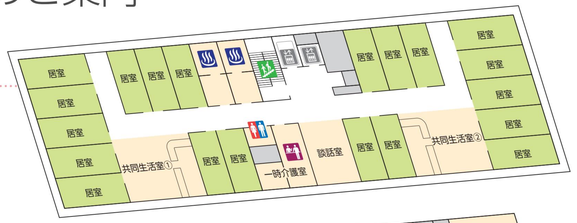
こすもぴあ

フロアーのご案内

2·3·5丁目

◆居室
〈201番地～526番地〉
◆共同生活室
◆談話室



1丁目

◆デイルーム
◆地域交流スペース
◆相談室

男子お手洗い　女子お手洗い　多目的お手洗い
介護職員室　お手洗い　浴室　階段　エレベーター　洗濯室(2F)

当施設の特徴

徒歩圏内にはスーパー、ホームセンターなどの店舗が複数あり、入居者様がお気軽にお買い物に出かけることも可能です。
Pick up!

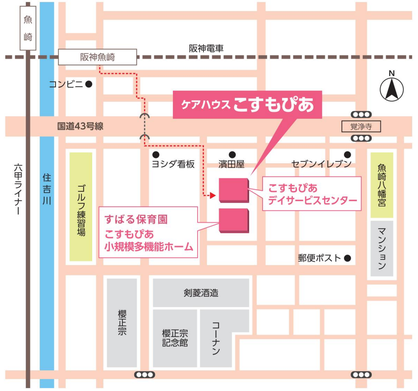
Pick up!
隣地に西病院の出先機関のクリニックも開院しており、日々の健康管理ができますので、安心してお過ごしいただけます。

Pick up!
施設内の厨房にて、できたてのお食事をご提供します。また、バラエティに富んだイベント食もご用意しておりますので、お食事を楽しんでいただけます。

駅から徒歩5分と立地条件が良く、お気軽にご面会いただけます。
Pick up!

年間行事（一例）

- 4月 お花見
- 5月 だんじり、外食レクリエーション
- 6月 雨だれコンサート
- 7月 七夕
- 8月 夏祭り（ハワイアンサマーフェスティバル）
- 9月 敬老会
- 10月 遠足
- 11月 運動会
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り



徒歩経路

阪神魚崎駅より …… 徒歩 5 分
六甲ライナー魚崎駅より …… 徒歩 6 分

すばる医療・福祉グループ
社会福祉法人こすもす
ケアハウス こすもぴあ
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13番11号
TEL.078-452-2431
FAX.078-452-2435
http://www.carehouse-cosmopia.jp
info@carehouse-cosmopia.jp

すばる

医療・福祉グループ

〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-17-101　TEL(078)821-1090　FAX(078)821-1094
URL http://www.koyukai.or.jp　E-mail：info@koyukai.or.jp

医療法人 康雄会

□ **西 病院**
〒657-0037 神戸市灘区備後町3丁目2-18
TEL (078) 821-4151　FAX (078) 821-4111

西 記念
□ **ポートアイランドリハビリテーション病院**
〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-2
TEL (078) 303-2424　FAX (078) 304-2424

西 記念
□ **画像検診クリニック**
〒650-0047 神戸市中央区港島南町2丁目2番地2
TEL (078) 306-1324　FAX (078) 306-1325

□ **ホテルオークラ神戸クリニック**
〒650-8560 神戸市中央区波止場町2番1号
TEL (078) 335-2410　FAX (078) 335-2411

□ **すばるクリニック**
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-23
TEL (078) 451-1524　FAX (078) 451-2624

西 記念
□ **神戸アカデミアクリニック**
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-13
TEL (078) 265-6524　FAX (078) 265-6724

介護老人保健施設
□ **ケアホーム すばる**
〒657-0031 神戸市灘区大和町1丁目2-1
TEL (078) 858-6185　FAX (078) 858-6186

介護老人保健施設
□ **すばる魚崎の郷**
〒658-0026 神戸市東灘区魚崎西町2丁目3-19
TEL (078) 811-8900　FAX (078) 811-8999

介護老人保健施設
□ **すばる六甲**
〒657-0011 神戸市灘区鶴甲1丁目3-10

□ **かがやき 訪問看護ステーション**
〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102
TEL (078) 822-6805　FAX (078) 858-5572

西 病院指定
□ **居宅介護支援事業所**
〒657-0038 神戸市灘区深田町3丁目1-16-102
TEL (078) 822-6819　FAX (078) 822-6819

社会福祉法人 こすもす

□ **ケアハウス こすもぴあ**
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
TEL (078) 452-2431　FAX (078) 452-2435

□ **こすもぴあデイサービスセンター**
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
TEL (078) 452-2431　FAX (078) 452-2435

□ **こすもぴあ小規模多機能ホーム**
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-24
TEL (078) 451-1724　FAX (078) 451-2624

□ **特別養護老人ホーム サンウエスト**
〒669-1504 三田市小野1139番地の1
TEL (079) 560-3070　FAX (079) 560-3071

□ **サンウエストデイサービスセンター**
〒669-1504 三田市小野1139番地の1
TEL (079) 560-3070　FAX (079) 560-3071

□ **サンウエストヘルパーステーション**
〒669-1504 三田市小野1139番地の1
TEL (079) 560-3070　FAX (079) 560-3071

□ **サンウエスト老人介護支援センター**
〒669-1504 三田市小野1139番地の1
TEL (079) 560-3072　FAX (079) 560-3071

□ **三輪北・小野・高平高齢者支援センター**
〒669-1504 三田市小野1139番地の1
TEL (079) 560-3080　FAX (079) 560-3071

ケアハウス こすもぴあ

特定施設入居者生活介護

すばる医療・福祉グループ
社会福祉法人 こすもす

ごあいさつ

社会福祉法人 こすもす
理事長
西　昂

ケアハウスこすもぴあは、由緒ある灘五郷のひとつである魚崎郷にあり、酒蔵のまちの景観にあわせた外観になっております。
こすもぴあの名称は、当法人の名称である「こすもす」（宇宙を意味する）と「ユートピア」（理想郷を意味する）を合わせて命名いたしており、当施設をご利用される皆様方や地域の理想郷になりますようにとの思いを込めております。
ケアハウスこすもぴあは、全室個室で10名毎のユニットケアを行っており、家庭的な環境でお過ごしいただけます。居住フロアーには檜風呂、デイサービスには高野槇風呂、足湯をご用意しております。また、地域交流スペースを設けており、地域の皆様と楽しい時間を共有する場を提供いたしております。
すばる医療・福祉グループ内の、地域医療に60余年取り組んでまいりました「西病院」を初めとして、「すばるクリニック」「西記念ポートアイランドリハビリテーション病院」「西病院居宅介護支援事務所」「かがやき訪問看護ステーション」介護老人保健施設「ケアホームすばる」「すばる魚崎の郷」「すばる六甲」特別養護老人ホーム「サンウエスト」と連携をとりながら、高齢者の方が安心して快適な生活を送られますようスタッフ一同心のこもったサービスを提供いたします。

こすもぴあ基本理念

恕　いつも相手の立場に立って考える
思いやりの心でサービスを提供いたします。

敬　個人の尊厳を敬います。

明　いつも笑顔で明るい
サービスを提供いたします。

連　各スタッフ間の連携や
協力医療機関との連携を密にいたします。

安　安全で快適な生活が送れるよう努めます。

ケアハウスこすもぴあ 事業内容

定　員	60名
併設事業	通所介護（デイサービス）（こすもぴあデイサービスセンター）
隣接事業	こすもぴあ小規模多機能ホーム
入居対象者	概ね60歳以上で入居を希望される方（自立～要介護5）
居　室	全室個室でプライベートが確保されています
利用料金	自立から要介護度により設定されています
設　立	平成20年8月

『ケアハウスこすもぴあ』では

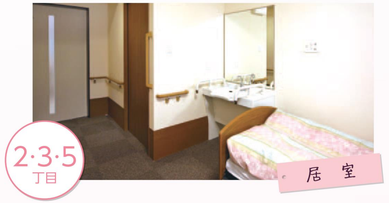
恕（おもいやり）の心で介護サービスを提供いたします。

全室個室で、10名ごとのユニットケアを導入し、家庭的な雰囲気の中でゆったりとお過ごしいただけます。

『ケアハウスこすもぴあ』は、従来型のケアハウスに、介護が必要となられても、こすもぴあの介護スタッフがお世話をさせていただく特定施設入居者生活介護をプラスしたケアハウスです。
24時間体制で介護スタッフがお世話させていただきます。また、日勤帯に看護師を配置し、隣地に西病院の出先機関のクリニックも開院しておりますので、入居者様の日々の健康管理もでき、安心してお過ごしいただけます。居室は全室個室でプライバシーが保たれており、10名様ごとのユニットケアでよりきめ細やかなサービスを提供いたします。

全室個室のユニットケアを導入

プライバシーを守りながらも、人の息吹を感じる温かい空間です。付帯設備（トイレ・洗面台・電動ベッド・エアコン・クローゼット・カーテン・ナースコール）



デイルーム

光のあふれる空間で、ゆっくりとした時間を過ごしながら、イベントや行事、足湯などをご利用ください。

陽当たりの良い生活共同スペース

顔なじみの職員と一緒に楽しくお話ししたり、おとなり同士で笑いあったり、その時々でリビングとして、また、自由なスペースとしてご利用ください。

▲来客時など応接室としてもご利用ください

▲24時間介護職員が待機しております

森林浴効果が期待される檜風呂・高野槇風呂

足湯や個浴をはじめ、様々なニーズに対応できる多様な浴槽をご用意しております。
2丁目には機械浴もご用意しております。
※お一人ずつ ごゆっくりくつろいでいただけます

地域交流スペース〈喫茶コーナー〉

地域交流を深める場として喫茶コーナーを設置。地域の方々とのコミュニケーションの場としてご利用ください。

足湯コーナー

地域交流スペースの南サイドに足湯コーナーを設置。顔なじみの方との会話もはずみ、リラクゼーションを満喫していただけます。

快適で潤いのある毎日を過ごしていただくために、細やかなところまでお世話させていただきます。

行事の一例

夏祭り

毎年8月のある日、こすもぴあがハワイになります。この日は施設中ハワイ一色に染まります。各階自慢のディスプレイやゲーム、ハワイアンランチ、フラショー、恒例の職員によるフラ、ご利用者様のフラもあります。ご家族様もご一緒にお楽しみください。

フラクラブ

フラは歌詞を手話で表現します。座ってでも踊れ、呼吸に合わせて踊るので気功と同じように血液の循環が良くなります。笑顔で踊ることでNK細胞が活発になると言われています。音楽に合わせて踊ることが認知症の予防になると発表されています。
月一回のフラクラブでは、みなさんご存じの「花」や「里の秋」「瀬戸の花嫁」「ここに幸あり」などの日本の歌に振付をし、歌を歌いながら踊ったり楽しくお過ごしいただいております。
レイをかけられますと皆様一気に華やかになり笑顔になられます。

リハビリ

ケアハウスでの機能訓練は、病院で行うような専門的なリハビリテーションとは違い、入居者様の日常生活上の動作や心身機能を維持する内容が中心となっています。

作り立てのおいしい食事（一例）

特別食
※特別食の場合別途追加料金をいただく場合があります。

お正月

クリスマス

ハワイアンランチ

変わりいなり