

## 1月に予定しているお料理\*イメージ



※上記写真は前年のメニューとなります。仕入れ状況等で変更となる場合がございます。

## 11月のお料理ご紹介

### ◆11月3日(金)

天丼  
牛肉とこんにゃくの炒め煮  
卵豆腐  
味噌汁  
フルーツ



### ◆11月13日(月)

ちらし寿司  
茶碗蒸し  
ほうれん草となめこのポン酢和え  
赤だし汁  
フルーツ



### ◆11月5日・12日・26日

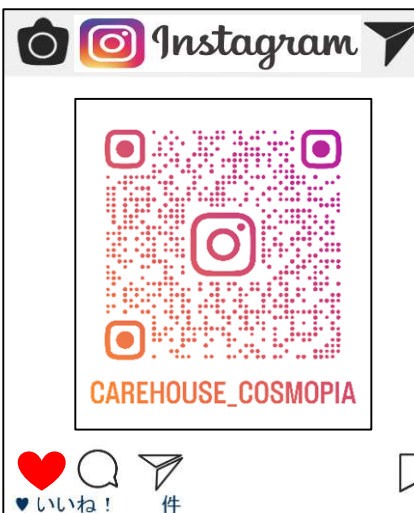
神戸たむらお弁当  
卵焼き  
菊菜と数の子の浸し  
銀鱈の西京焼き  
煮物  
海老しんじょう 湯葉刺し  
ごはんじゃこがけ



## 発行元



すばる医療・福祉グループ  
社会福祉法人こすもす  
ケアハウス こすもぴあ  
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11  
TEL. 078-452-2431  
FAX. 078-452-2435



こすもぴあ公式  
Instagram  
1200follower  
突破しました！！



# こすもぴあ便り 令和5年12月号



コロナ禍で長らく外食ツアーも開催できない状況でしたが、この度そういったイベント再開の足掛かりとして、ポートピアホテルにございます「神戸たむら」と協力し、普段とは違う、豪華なお食事を楽しんでいただくお時間を作ることができました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



## 今後の予定

12/20 フラクラブ  
12/21～23 冬至柚子湯  
12/24 クリスマス会  
1/1～1/3 お正月（特別食のご提供）





## こすもぴあ点景

こすもぴあでもクリスマスに向けて、ご入居者様とともに飾り付けを行っております。  
当日はサンタクロースがやってくるかも、、、！？

