こすもぴあ便り　令和5年2月号

1月12日はフロアごとに新年会を行いました。
握り寿司を召し上がった後、レクリエーションの福笑いと的当てを皆様楽しまれていました。

今月の予定

オンラインヨガ
フラクラブ
節分

3月に予定しているお料理*イメージ

ひな祭り

ちらし寿司
ほうれん草のおひたし
自家製茶碗蒸し
お吸い物

オムライス

チキンナゲット
ポテトサラダ
野菜スープ

2月23日（木）

お刺身盛合せ

※召し上がる方は+400円程度を頂戴致します。

1月のお料理（お正月特別食・行事食）ご紹介

◆1月2日（月）※昼食

蟹ちらし寿司
天婦羅
茶碗蒸し
すまし汁
フルーツの盛合せ

◆1月2日（月）※夕食

魚介のパイ堤焼
バターライス
スモークサーモンのサラダ
コンソメスープ

◆1月12日（木）

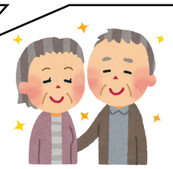
3種の握り寿司
巻き寿司　　かき揚げ
炊き合わせ　茶碗蒸し
白菜の酢の物　すまし慈雨
密柑

発行元

すばる医療・福祉グループ
社会福祉法人こすもす すばる
ケアハウス　こすもぴあ
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町４丁目 13-11
ＴＥＬ．078-452-2431
ＦＡＸ．078-452-2435

Instagram

CAREHOUSE_COSMOPIA

♥いいね！　件

こすもぴあ公式
Instagram
900follower突破
しました！！