こすもぴあ便り　令和4年10月号

11月に予定しているお料理（写真はイメージです）＊一部変更有

ミルフィーユカツ

ミルフィーユカツ　　ごはん
冬瓜の煮物　もやしナムル
味噌汁　リンゴ缶

運動会行事食

巻き寿司　ピーマンの金平
ポテトサラダ　味噌汁
みかん

9月のお料理をご紹介

◆9月9日（金）

鮭のちらし寿司
茄子のみそ田楽
菊花和え
すまし汁
梨

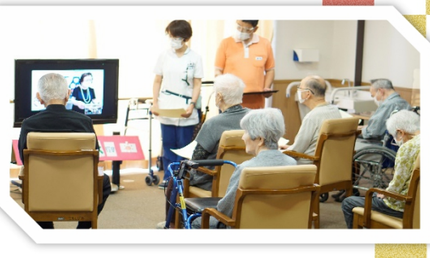
◆9月15日（木）

敬老会　お祝い膳
栗赤飯　天婦羅盛合せ
うざく　にもの　茶碗蒸し
吸い物　水菓子

◆9月30日（金）

ごはん
照り焼きハンバーグ
がんもと大根の炊き合わせ
キャベツの甘酢和え
味噌汁　カクテル缶

令和4年度の敬老会についても、昨年に引き続きオンライン形式で実施致しました。
行事食として敬老会お祝い膳をご提供し、歳祝い・90歳以上のご長寿の方へ表彰状をお渡し致しました。
これからもお元気にお過ごしください。



今後の予定

オンラインヨガ
フラクラブ
ハワイアンフェスティバル
（※8月行事の順延）

発行元

すばる医療・福祉グループ
社会福祉法人こすもす すばる
ケアハウス　こすもぴあ
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町４丁目 13-11
ＴＥＬ．078-452-2431
ＦＡＸ．078-452-2435

Instagram
CAREHOUSE_COSMOPIA
♥ いいね！　件

こすもぴあ公式
Instagram
開設しました！