

6月に予定している、お料理（写真はイメージです） *一部変更有

ビーフロールカツ

米飯 青じそと初ろのビーフロールカツ
豆乳茶碗蒸し フレンチ風人参サラダ
赤だし汁 フルーツ



キーマカレー
キーマカレー
福神漬け・辣非
サラダ
フルーツヨーグルト



ミートスパゲッティ
クロワッサン
ミートスパゲッティ
玉ねぎと海藻のサラダ
ほうれん草のポタージュ
フルーツ



4・5月のお料理をご紹介

◆4月18日（月）

そら豆と桜エビのごはん
鯖の塩焼き
卵の花
キザミ昆布のサラダ
すまし汁
黄桃缶



◆4月20日（水）

春野菜のコールスローサンドイッチ
ポークチャップ
パプリカのマリネ
人参ポタージュ
バナナ



◆5月2日（月）

筍ご飯
梅わかめうどん
和風焼肉
菜の花の辛子和え
バナナ



発行元

すまいる医療・福祉グループ
社会福祉法人こすもす
ケアハウス こすもびあ
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
TEL. 078-452-2431
FAX. 078-452-2435

◆行事食

5月5日（木）

こいのぼりオムライス
ハンバーグとエビフライ
コールスロー
コーンポタージュ
メロン



こすもびあ便り 令和4年5月号

東灘区では約2年ぶりにだんじりが催され、こすもびあ近辺にも神輿が来てくださいました。入居者様には外でのだんじりの音を聞きながら共同生活室で画面越しに観て楽しんでいただきました。



これからの予定
6/9 オンラインヨガ
6/16 雨だれコンサート
6/20 フラクラブ

