

## 3月に予定している、お料理（写真はイメージです）

### ひなまつり

ひなまつりのちらし寿司  
菜の花のからし和え おかか風味  
茶碗蒸し 若竹汁 三食花ゼリー



### ホワイトデー 手作りケーキ



### 山菜御膳

山菜ご飯  
豚肉と里芋のみそ煮  
かき揚げ  
白菜の柚子和え  
オクラとろろ  
すまし汁・キウイ



## 1月のお料理をご紹介します

### ◆1月4日（火）

年明けうどん・おにぎり  
海老天ぷら  
人参と三つ葉の天ぷら  
小松菜のごま和え



### ◆1月14日（金）

にぎりずし・巻きずし  
煮物盛り合わせ  
かき揚げ・白菜の柚子和え  
あんかけ茶碗蒸し  
すまし汁



### ◆1月17日（月）

ご飯  
ミートローフ  
ほうれん草としらすの和え物  
マカロニサラダ・みそ汁  
リンゴのコンポート



発行元

すばる



阪神魚崎駅より 徒歩 5 分  
六甲ライナー魚崎駅より 徒歩 6 分

すばる医療・福祉グループ  
社会福祉法人こすもす

ケアハウス こすもぴあ

〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11

T E L . 078-452-2431

F A X . 078-452-2435

# こすもぴあ便り 令和4年2月号

## ～こすもぴあ 点景～

年が明けてから新型コロナウイルス オミクロン株が猛威を奮っておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアにかかわる職員ではございませんが2名が新型コロナウイルスに感染いたしました。皆様方にご心配とご迷惑をおかけしましたこと、改めてお詫び申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大のため2月3日（木）に予定していた節分は残念ながら中止になりましたが、4階 重副主任が鬼となって華麗に舞い踊りました。そのいでたちは鬼に金棒ならぬ「重に金棒」！！



## 2月の予定

今後の感染状況や  
行政からの通達に  
沿って進めてまいります。





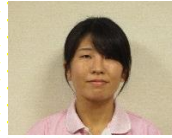
## 職員紹介コーナー！

今月はケアハウス4Fから  
職員を2名紹介いたします



介護士 原井サン

幼少期より、週末や長期休暇には祖父母とともに過ごしてきたことから年配の方が好きでした。介護士として働きながら、入居者の皆さまと日々を過ごし、大変な中にも癒しや元気を頂いています。  
これからも安全で快適な生活を送って頂けるよう日々努めてまいります。



介護士 船曳順子

3人の子育てにも奮闘しており、皆様の応援や職員同士での支えあいに助けられ毎日笑顔で過ごすことができます。これからも皆様に快適に過ごして頂ける様に頑張りますので宜しくお願い致します。