

11月に予定している、お料理（写真はイメージです）

お刺身御膳 特別食



木の葉どんぶり ◆11月05日（金）

木の葉どんぶり
かぼちゃのそぼろ煮
いんげんのツナマヨ和え
すまし汁



きのこご飯 ◆11月12日（金）

きのこご飯 たぬきそば
レンコンのきんぴら
おくらのおかか和え
みかん



10月のお料理をご紹介

秋の味覚御膳

◆10月25日（火）

栗ご飯 秋刀魚の塩焼き
あんかけ茶碗蒸し
柿なます
松茸のお吸い物



サバの味噌煮

◆10月18日（土）

枝豆ご飯 サバの味噌煮
根菜の煮物
ぎゅうりとささ身の和え物
すまし汁
バナナ



オムライス

◆10月19日（火）

オムライス
スナックエンドウの炒め物
カリフラワーのカレー和え
ほうれん草のポタージュ
白桃缶



発行元

すばる



徒歩経路
阪神魚崎駅より.....徒歩5分
六甲ライナー魚崎駅より.....徒歩6分

すばる医療・福祉グループ
社会福祉法人こすもす
ケアハウス こすもびあ
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
TEL. 078-452-2431
FAX. 078-452-2435

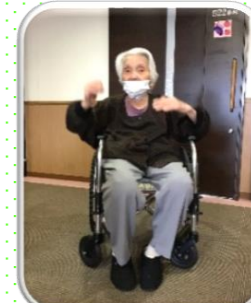
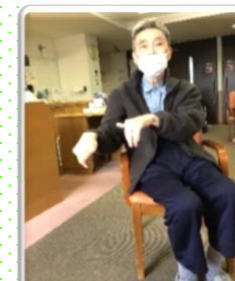
こすもびあ便り 令和3年11月号



10月20日（水）オンラインでフラクラブを実施しました。

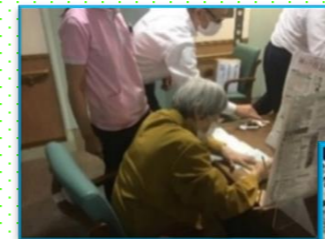
9月から「アロハの心」という曲に合わせて踊っていただいております。

4番までであるアロハの心、9月は1番を踊り、10月は1番と2番を踊っていただき



～選挙（不在者投票）～

10月31日（日）衆議院議員選挙、神戸市長選挙、最高裁判所裁判官国民審査が行われましたが、こすもびあでは10月25日（月）に不在者投票を行いました。



11月の予定

- 10日（水） ヨガ
- 17日（水） 運動会
- 22日（月） フラクラブ
- 27日（土） 理美容



～理美容～



10月9日（土）と23日（土）の2回に分けて理美容を行いました。

入居者様からも「早く髪切りたいわ～」「いつになったら髪切ってもらえるの」というお声を頂戴すること多数でした。

そのたびに「緊急事態宣言が解除になるまでお待ちください」と申しあげておりましたが、ようやく実施の運びとなりました。本当にお待たせいたしました！！

理美容後は晴れ晴れとした表情を拝見し、職員も嬉しくなりました。



～ヨガ～



11月10日（水）にヨガを行いました。

新型コロナウイルス感染拡大以前はインストラクターの先生にお越しいただいておりましたが、2021年8月からオンラインでのヨガに切り替えており11月で4回目です。

4回目ともなると、フラと同様に入居者様の動きが大きくなっており「継続は力なり」を感じます。



職員紹介コーナー！

今月はフレッシュな介護福祉士2名を紹介いたします



介護福祉士 福井春菜

介護職員の福井です。去年の4月からここで働かせていただいています。入居者様の介助や、色々お話をさせていただいておりますが、まだまだ経験も浅く、教えていただくことが多い毎日です。少しでも入居者の皆様が過ごしやすい環境を作っていきたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。



介護福祉士 松村秀史

はじめまして。去年の4月からケアハウスこすもびあで介護士として働いている松村と申します。私は以前、岡山県の倉敷市というところで介護の仕事をしていて、その経験をこの職場で生かせるのではないかと思います。関西の方々と接することは初めての経験なので、最初は緊張していましたが、皆様とても気さくな方々で安心でき、うまくコミュニケーションをとることができました。神戸市に移り住んで一年半が経過しましたが、知らないことが沢山あるので探求していきたいです。