

10月に予定している、お料理（写真はイメージです）

秋の味覚御膳

栗ご飯・秋刀魚の塩焼き・柿なます



あんかけ親子うどん◆10月14日（木）

おにぎり（菜めし）
あんかけ親子うどん
ちくわの磯辺揚げ
冷奴 すんだソース



寿司御膳◆10月20日（水）

助六寿司
南瓜のそぼろあんかけ
玉子豆腐
赤出汁 柿



9月のお料理をご紹介

敬老会

栗赤飯 天婦羅盛合せ
うざく 煮物
茶碗蒸し 水菓子



豚肉と茄子の煮物

◆9月18日（土）

ご飯 豚肉と茄子の煮物
南瓜のいとこ煮
小松菜となめこのポン酢和え
かきたま汁 白桃缶



天井

◆9月25日（土）

天井 切干大根の炒め煮
チンゲン菜の和えもの
赤出汁 黄桃缶



発行元



阪神西園寺駅より 徒歩 5 分
六甲ライナー西園寺駅より 徒歩 6 分

すばる医療・福祉グループ
社会福祉法人こすもす
ケアハウス こすもびあ
〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13-11
TEL. 078-452-2431
FAX. 078-452-2435

こすもびあ便り 令和3年10月号

～敬老会～

9月15日（水）敬老会を行いました。敬老会の開催に先立ち敬老会のルーツをご説明。敬老会は新型コロナウイルス感染防止の観点から2階3階4階東西フロア・デイ・小規模に分かれ各フロア・施設をオンラインでつなぎました（オンライン敬老会は初めての試みで準備や当日の運営は緊張緊張また緊張でした！）

施設長の挨拶の後、引き続き施設長が各フロア・施設の最高齢の方、歳祝いの方、90歳以上の方へ表彰状を読み上げ、各フロア・施設の担当者から表彰状を授与しました。授与させていただいた入居者様から「ありがたいわぁ」「飾らないといけないわね」など喜びのお声をいただき嬉しかったです。敬老会後は談話室で皆様の写真を撮影しました。（成功裏に終わりのホッとしました）



10月の予定

6日（水）ヨガ
20日（水）フラクラ



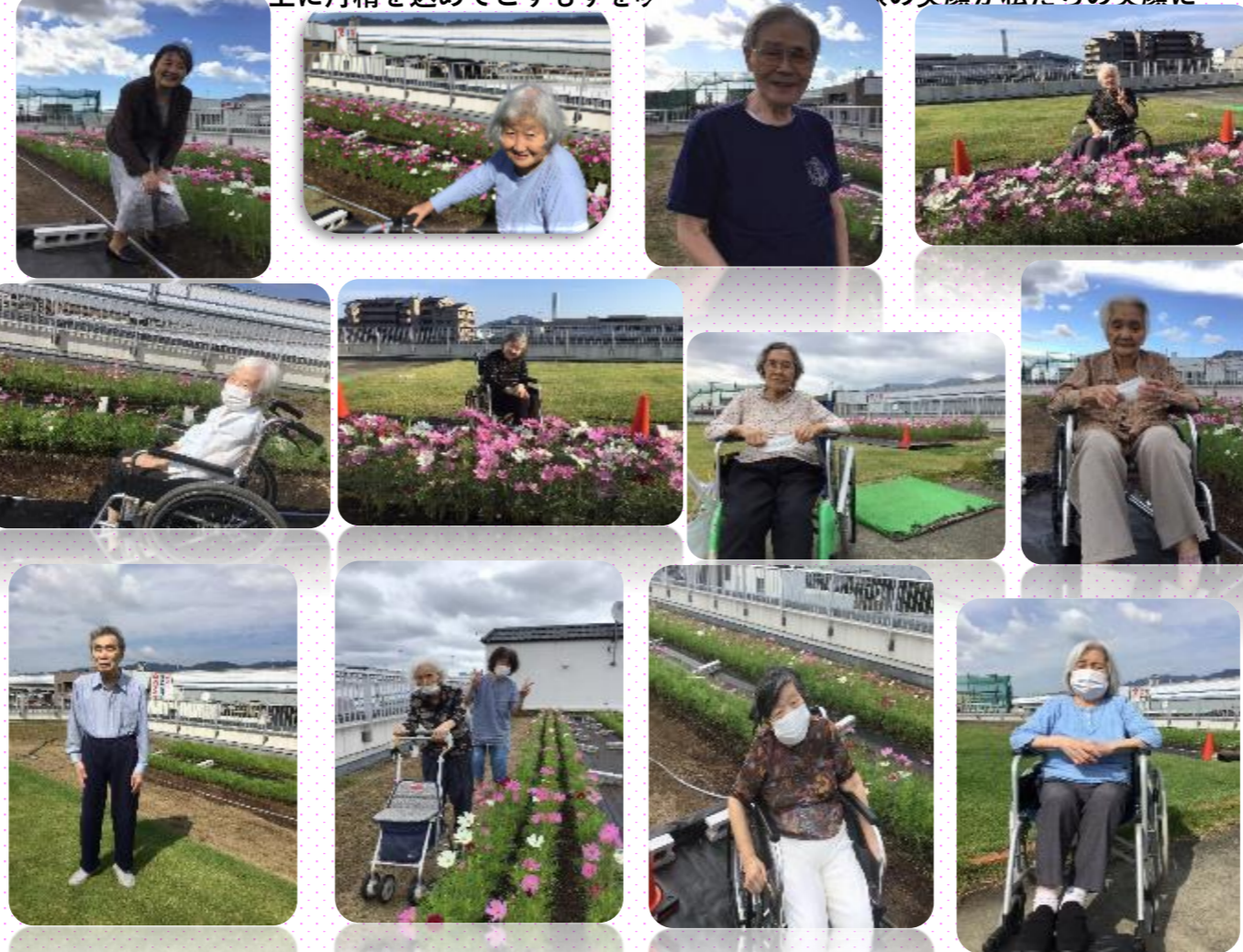
～秋桜～



名残惜しそうに入道雲が去り、静かに時は流れて爽やかな風を運ぶ季節となりました。

外出がままならないご利用者様に少しでも気持ちよい風と、お日さまに出会っていただきたく

て、今年も職員が早上に丹精を込めてこすもすを咲かせました。皆様笑顔が私たちの笑顔に



職員紹介コーナー！

今回は「西記念リハビリテーション病院」より出向して参りました機能訓練士2名です



理学療法士 石谷 大亮

はじめまして、理学療法士の石谷です。今年の5月から機能訓練士として着任させて頂きました。これまでリハビリテーション専門の病院で働いていましたので、その知識と技術を活かしてより良いサービスを提供できればと思っております。写真写りが少し悪いですが、普段は笑顔で働いておりますのでご安心ください！まだ慣れない部分があり何かとお手数をおかけしますが、今後ともよろしくお願い致します。



作業療法士 岡崎 遥

機能訓練士として5月から着任しました作業療法士の岡崎です。入居者の皆様と体操や歩行訓練を行ったり、認知機能課題や作業活動に取り組んだりさせていただいています。少しでも楽しく時間を過ごしていただけるよう関わらせて頂ければと思っています。今後とも宜しくお願い致します。