



こすもぴあ便り 8月号



施設長より

梅雨末期を思わせるような長雨が続けている今日この頃です。大きな災害が起こらないよう祈るばかりです。異例づくめの中で行われた東京オリンピックが終わり、新型コロナウイルス感染症も第5波を迎え感染が急拡大しています。ワクチン2回接種後の感染、クラスターも報告されております。日々感染防止にスタッフ一同努めてまいります。

事務長より

秋雨前線のおかげで一昨日より秋雨となりました。とはいえ、大雨となり風情はありませんが、秋雨前線は通常であれば8月後半頃から10月頃にかけて降る長雨ですが、近々の温暖化により季節は前倒しでやってくるそうです。こすもぴあでは屋上の緑地化推進の芝の育成に取り組んでおりますが、昨年より秋の季節を楽しんでいただくため「コスモス」の栽培をそろそろ始める準備をしております。昨年は入居者の方々にも種まきからお手伝いいただき、見事なコスモス畑となりました。今年も楽しみにしていただきたいと願っております。又、今春は芝桜の花を一面に咲かせ楽しんでいただく種まきしましたが、カラスの餌となり全滅でした。今回は芝桜の株を9~10月に植え込み挑戦する予定です。外出できない皆様へ少しながらのプレゼントになればと願っております。

理美容

7月30日(金)理美容を実施しました。待ちに待った理美容です。入居者様の髪を切るスタッフも2回、ワクチンを接種済み。本当に久しぶりの理美容で入居者様も「いやあ久しぶりやわ」「切ってもらってさっぱりした」「頭が軽くなった」と大好評でした。切り終えた入居者様の笑顔をパチリ。ありがとうございます。8月の理美容も継続して行う予定です。

ヨガ

8月11日(水)Zoomにてヨガを行いました。感染が拡大する前はヨガの先生にお越しいただき入居者様に直接指導していましたが、今回はZoomを利用し、先生には遠隔でヨガの指導をしていただきました。身体全身を使った運動は久しぶりとあって最初はこわごわ、次第に思いっきり体を動かされましたよ。先生も「これほど体を動かされるとは思っていませんでした」と仰っていました。今後もZoomを活用したヨガを実施しようと考えております。



7月15日(木)



- * 韓国風のり巻き(キンパ)
- * 豆乳茶碗蒸し
- * 大根の甘酢和え
- * 赤出汁 * マンゴー缶

7月21日(水)



- * ご飯
- * あじフライタルソース
- * 白菜の煮びたし * 冷奴
- * みそ汁 * オレンジ

特別食 7月28日(水)



特別食を召し上がった方は、別途特別料金を頂戴いたします。ご了承ください。

- * うな井 * 冬瓜の冷やし鉢
- * きゅうりとわかめの酢の物
- * 赤出汁 * すいか

実施献立

職員から一言メッセージ



5月から始めました、このメッセージ。今月は看護師の2名です。はりきってどうぞ！

看護師の江本です！

こすもぴあで働き始め約一年、ケアハウスにも慣れ皆様にも温かく接していただき感謝しております。暑い時期でコロナ禍でも有りますが、七夕行事やうなぎで精をつけていただき元気で過ごしていただけたらと思っております。夏祭りも予定しておりますので入居者様と行事を楽しめたらと思っております。

看護師の吉田です！

コロナ禍にもかかわらず、入居者様の笑顔やお声がけに日々助けられて仕事をさせていただきます。入居者様にオリンピックの感想をお聞きしたところ「日本はすごかったね」「野球が優勝して嬉しい」「日本の選手が出てたらとりあえず応援するもの」とおっしゃっており、お話をされている表情がとてもイキイキして素敵でした。皆様と日々会話出来ることを楽しみにしております。これからも、よろしくお願ひいたします。



行事予定

8月25日(水)サマーフェスティバル

今年のサブタイトルは「コロナと暑い夏をのりきろうみんなで一緒にアローハ」です。昨年同様ご家族様に参加していただくことはできませんが、各フロアの出し物とフラでお楽しみいただきます。