

こすもぴあ便り 4月号

施設長より

花の盛りもいつしか過ぎて行く春を惜しむ今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
 新型コロナウイルス感染症もまん延防止等重点措置が兵庫県に出されたにも関わらず、神戸市においては過去最大の感染者が出ている現状です。
 ワクチン接種につきましても、ケアハウスではまだ何も決まっていない状況です。決まり次第みなさまにはメール等でお知らせいたします。
 こすもぴあでは医療法人とのグループ全体の新型コロナウイルス感染症対策会議に出席し、新しい情報を共有するとともに、こすもぴあ独自のコロナウイルス感染症対策マニュアルに従って運営を行っております。こすもぴあに持ち込まないを合言葉にスタッフ一同感染防止対策に努めております。

事務長より

「災害立国日本」熊本地震から5年、東日本大震災から10年、万一の災害に備え、食品の備蓄をしていますか？
 ■何をどれだけ備蓄すればいい？ ●水、カセットコンロは必需品 ●主菜：ツナ、サバ、イワシ、サンマなど魚介の缶詰や、コンビーフ、牛肉の大和煮、焼き鳥などの肉類の缶詰がおすすめ。 ●主食：ごはん・パン・そば・うどんは、エネルギー源になります。 ●副菜と果物：じゃがいも、たまねぎ、かぼちゃなどの日持ちする野菜を多めに買い置きし、野菜ジュースやドライフルーツなども、あるといいでしょう。 ケアハウスこすもぴあでは、水、カセットコンロはもちろん、3日分の備蓄食(常食、ムース食)を保管しております。1.マジックライス(白飯、牛飯、パエリア、五目ご飯、青菜ご飯、梅じゃこご飯、炒飯、エビピラフ、ドライカレー)、缶詰(さんま蒲焼、さば味噌煮、ぶり大根、筑前煮、牛肉大和煮、ウインナーと野菜のスープ煮、つくねと野菜のスープ、豚汁、黄桃缶)、ビスコ、ジュース(野菜一日これ一本) 以上、ご安心ください。

こすもぴあ 点景

4月初旬に予定していたお花見ドライブは新型コロナウイルス感染拡大を考慮中止させていただきました。入居者様はじめ職員も楽しみにしていましたが非常に残念でした。お外に出ただけなので屋上で気分転換していただいたり、ラジオ体操、レクリエーションなど実施しております。又、今後「行事委員会」ではコロナ禍でもできる、「お楽しみ会」を、「給食委員会」では「四季の美味しい食事提供」を「リスク委員会」では「事故の無い安全な生活」を「感染委員会」では「コロナに負けない衛生管理」を。全職員で取り組んでまいります

屋上

秋口は「こすもす」満開の屋上でしたが、今は課長の岡田が植えたシバザクラが可愛く咲いています。
 こすもぴあの外に散歩に行く機会が少ない入居者様に少しでも楽しんでいただけるように屋上を整備中です。



*「5月5日には「しょうぶ湯」に入ってください。日本の伝統行事は大切にしたいと思います



3月20日(土)



- * 山菜おこわ
- * 豚肉と里芋のみそ煮
- * かき揚げ
- * オクラとろろ
- * すまし汁 *キウイ

3月31日(水)



- 3月特別食
- * うな井
 - * 大根とがんもの煮物
 - * 白菜の酢の物
 - * 赤だし

4月10日(土)



- 4月特別食
- * ご飯
 - * 和牛すき煮
 - * 切干大根の炒め煮
 - * ほうれん草のピーナッツ和

4月2日(金)



お花見ご膳

- * さくら巻き、さくらいなり
- * 桜エビの茶わん蒸し
- * アスパラとそら豆のごま和え
- * 若竹汁



*桜ようかん

実施献立

生活相談員から

3年に1度の介護保険報酬改定を受け、当施設の重要事項説明書を差し替えさせて頂くことになりました。
 ご多忙中、ご協力を賜り誠にありがとうございました。
 生活相談員：竹内

行事予定

春もたけなわ、野山も花の香りがたよう季節となりました。コロナ禍でも時の流れは矢の如く無情にも流れています。何とかこの清々しい季節をじかに味わって頂きたいと、5月に「ドライブ」を企画しています。状況により、中止となることもございますが、代替えも模索中です。利用者様の窮屈さを少しでも解消できご家族様にご心労をおかけしない様努力致します