



こすもぴあ便り 3月号



施設長より

めっきり春らしくなり、桜の開花が待ち遠しい今日この頃でございます。

緊急事態宣言は解除されましたが、神戸市から引き続き面会はオンラインでと通達がきておりますので、ご了承下さい。

昨年5月からお食事は直営でさせていただいておりますが、より美味しく安全なお食事を提供させていただきたいと取り組んでおります。第一弾として、3月から肉類を大分の牧場直営の肉屋から仕入れております。牛肉は餌に抗生物質やホルモン剤を使わずに育てた黒毛和牛、豚肉、鶏肉も国産の物を使用しています。引き続き野菜類もより美味しいものを求めて業者を変更する予定です。

事務長より

「梅は咲いたか 桜はまだかいな」という端唄に答えるなら「梅は咲いたが 桜はまだまだだ」という感じでしょうか。着実に春は近づいているものの日が暮れると肌寒い日が続いております。お風邪など召されていないでしょうか。

春近いこの時期になるとアレがそこかしこに飛んでおりますね。アレです、花粉です。マスクをしていると、マスクをしていないときに比べ花粉は感じなくなりますが、外に出ると途端にくしゃみがクシュン、鼻水がドバドバ、涙がぼろぼろ溢れるから布団かぶって夜中（これは思い出ぼろぼろでしたね、すみません）

コロナに負けず、花粉に負けず、丈夫な体を持って春を迎えたいと思います。皆様もご自愛ください。

理美容

2月27日(土)久しぶりに、本当に久しぶりに理美容を行うことが出来ました。1階に設けた理美容の部屋は密にならないようセッティング、エレベーター前に消毒液とマスクを準備して理美容が終わったらマスクを交換していただきました。

入居者様のお部屋から理美容の部屋に降りてきていただき理美容開始。髪を切られた後は皆様さっぱりしたご様子。「綺麗になったやろ」「すっきりした」と髪だけでなくお口も軽やか。

今後も感染対策を講じて理美容を行う予定でございます。

ひな祭り

3月3日(水)ケアハウスでは、ひな祭りを行いました。「ひな祭り」ですが、ちょっと昔(だいぶん昔かな?)女の子だった方にも男の子だった方にもひな祭りを楽しんでいただきました。この日はちらし寿司をお召し上がりいただき、当日もしくは翌日に雛人形と一緒にパチリ。

このときばかりは身も心も女の子・男の子に戻っておられたようでした。なかなか外出していただく機会がございましたが4月5月の気候が良い時期にドライブを検討しております。職員もドライブを楽しみにしておりますよ！(感染状況により変更・中止になる可能性があることをお含み置きください)



2月25日(木)



- *おにぎり
- *ほうとう風うどん
- *大根と厚揚げの煮物
- *ブロッコリーのごま和え
- *パイン缶

3月2日(火)



- *ご飯
- *フライ盛り合わせ
- *白菜のしのだ煮
- *三色なます
- *みそ汁 *バナナ

3月3日(水)



- *ひなまつりのちらし寿司
- *菜の花のからし和え おかか風味
- *茶碗蒸し
- *若竹汁
- *三色花ゼリー

3月3日(水)
おやつ



- *ひなまつりの和菓子
- *甘酒

3月の特別食(3月31日)

- *うな井
- *大根とがんもの煮物
- *白菜の酢の物
- *未だし *カクテル缶

実施献立

生活相談員からのお知らせ

このたび、じつに10月以来4か月ぶりに理美容を実施することができました。「やっと切れてスツとしたわ!」「これで10(歳)は若返ったわ!」と皆様大変喜ばれていました。理美容担当として、皆様の笑顔を見られたことが本当にうれしく思います。感染拡大が無ければ来月以降も実施していく予定ですが、カラーとパーマは感染リスクの観点から実施は見合わせております。ご理解程、宜しくお願い致します。

生活相談員: 竹内

行事予定

4月 花見ドライブ

予定であり状況によって変更・中止する場合がございます