



# こすもぴあ便り 12月号



## 施設長より

師走に入り今年もあと残すところわずかになり、何かとあわただしい日々でございますが、いかにお過ごしでいらっしゃいますか。今年には新型コロナウイルス感染症に明け暮れた一年でした。今年の世相を表す流行語大賞の年間大賞も「3密」が選ばれ、やはりコロナ関連でした。そのコロナウイルス感染症第3波も衰えることを知らず増え続ける日々で、特に神戸市での増加が著しいこの頃です。これから初めて経験する冬にどのように対応するか、厚労省、兵庫県、神戸市の指示に従いまして運営してまいります。今年一年、みなさま方にはご理解、ご協力を賜りまして本当にありがとうございました。スタッフ一同、心より御礼申し上げます。コロナ禍ではございますが、どうぞみなさま良いお年をお迎えくださいませ。

## 事務長より

11月中旬は暖かく「本当に11月か？」と思わせるような日が続きましたが12月に入ると12月相応の寒さになり冬到来を感じる日々でございます。新型コロナウイルスに関して、いわゆる「第3波」が到来しておりますことを受け11月の運動会や理美容など中止させていただきました。コロナ禍でも入居者様に楽しんでいただくために打ち合わせを重ねてまいりました運動会の中止は非常に残念です。楽しみにしていた入居者様にご迷惑をおかけしておりますことをお詫び申し上げます。例年インフルエンザの時期には感染しないよう「うがい」「手洗い」「ワクチン接種」を徹底しておりました。しかし今回の新型コロナウイルスは「ウイルスと生きる」ということ、「漫然とウイルス対策していないか」ということを改めて我々に突き付けてきたように感じます。何事においても「これでいい」という対応ではなく、「これでいいのか、もっとできることはないのか」という対応を取っていくことが必要と胸に刻み込む次第です。

## こすもぴあ 点景

11月26日(木)に予定していた運動会は中止させていただきました。年に一度の運動会が中止になりとても残念です。運動会は中止になりましたが当日は**行事食**を提供させていただきました。「のり巻き、おいしいね」「これサラダ巻き言うの？」などお話になりながら行事食に舌鼓。行事食をお召し上がりのあとは10個のコップを積んでいくというゲームに取り組んでいただきました。1つ1つ慎重に積み上げていける方、素早く積んでいこうとされる方、コップを積むということでも性格が表れていました。12月のクリスマスが近づいているのでクリスマスツリーの飾りつけもしていただき、フロアもクリスマスの雰囲気になっております。クリスマスには特別食をご提供する予定で、今から楽しみにされている入居者様もいらっしゃいます。

## 復命研修

11月13日(金)・20日(金)「身体拘束・虐待防止」研修を行いました。13日(金)に実施した研修では密を避けるため研修者を2つのグループに分け、一方は別室でモニター研修の形式を取りました。入居者様・ご家族様に安心してこすもぴあでの生活を送っていただけるよう職員全員が知識の習得・スキルアップに努めております。



11月20日(金)



- \* 刺身盛り合わせ
- ・クロマグロ(生)赤身
- ・甘エビ
- ・サーモン
- \* 南瓜のいとこ煮
- \* 手作り豆腐の煮奴
- \* 赤出汁 \* フルーツ

11月24日(火)



- \* 栗おこわ
- \* たらのかぶら蒸し
- \* 長芋の磯辺揚げ
- \* 茄子の焼きびたし
- \* たっぶりきのご汁
- \* 季節のフルーツ

11月26日(木)



- \* のり巻き
- \* サラダ巻き
- \* 茶碗蒸し
- \* ほうれん草の酢味噌和え
- \* 秋の寄せ碗
- \* バナナ

## 12月の特別食

(クリスマスメニュー)

- \* 海の幸オードブル
- \* とろっとオムレツ ローストチキンのせ
- \* カリフラワーのクリームスープ
- \* メロン
- \* オレンジ

## 実施献立

## 生活相談員からのお知らせ

12月になり一段と寒さが身に染みる季節となりました。ご入居者様には外出や外泊をお控え頂く日々が依然として続いており、大変心苦しく思います。さて、オンライン面会についてですが、今までは平日のみの対応とさせて頂いておりましたが、「土日にも実施してほしい」とのお声を多数賜り、施設としてなんとか実施できないか協議を重ね、時間を限定して実施させて頂く運びとなりました。ご予約いただく際にはお断りさせて頂く場合もございますが、可能な限り対応させて頂きますので是非ご利用ください。  
生活相談員: 竹内

## 行事予定

12月24日 クリスマス会(各ユニット毎)

上記は予定であり状況によって変更・中止する  
可能性がございます。  
予めご了承ください。