



こすもぴあ便り 11月号



施設長より

山々も紅葉に鮮やかに染まる昨今ですが、いかがお過ごしでいらっしゃいますか。
寒くなり空気も乾燥してきたためかどうかわかりませんが、新型コロナウイルス感染者も全国的に増え、ついに兵庫県も感染拡大期2に入りました。今後も感染拡大が予想されるため、大変恐縮でございますが、別紙のとおり年末、年始の外出、外泊につきましては自粛をお願い申し上げます。ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

事務長より

日中、陽光が降り注いでいるときは暑さすら感じますが夜間になるとぐっと気温が下がるという昼夜の寒暖差が激しい気候が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。10月は感染が拡大していなかったためお茶会や外出レクリエーションを実施して入居者様にお楽しみいただくことが出来ました。お茶会では3種のミニケーキが非常に好評で「1回で3種類も食べられてうれしい」「小さいからペロッと食べられるわ」というお声を、外出レクリエーションでは「海風が気持ちいい」「空の下は気持ちいいわあ」というお声を頂戴することができ職員一同嬉しく思っております。

しかし残念ながら11月に入りコロナウイルス感染拡大期に突入したため理美容の見合わせや直接のご面会を控えていただくことが増えてまいりました。入居者様・ご家族様に施設運営上のご協力いただいておりますこと感謝申し上げます。寒さが増してくるこの時期、より一層入居者様の体調変化に気を配ってまいりますとともに職員も体調の管理を徹底いたしますのでご家族様もご愛くださいませ。

お茶会

10月15日(木)密にならないよう気を配りながら各フロアごとにお茶会を実施しました。例年のお茶会は裏千家燦燦会の皆様をお迎えし、ケアハウス・小規模多機能・デイサービスの皆様にお点前をお楽しみいただくのですが、今年は感染防止のため喫茶形式のお茶会とさせていただきます。紙芝居を楽しんでいただいた後、抹茶ケーキ・チョコレートケーキ・いちごムースケーキのケーキ3種をお召し上がりいただきました。「美味しいわ」「もっと食べたい」というお声を頂戴いたしました。

外出レクリエーション

11月15日現在、感染防止のため直接のご面会や入居者様の外出をご遠慮いただいております。ご協力ありがとうございます。10月中旬から下旬にかけて感染が拡大期を迎えていなかった時期に六甲アイランドへ外出レクリエーションに出かけました。久しぶりの外出、海辺を散歩することが出来たので気分も一新されたようです。こすもぴあに帰ってきてからも「外に出たの久しぶりやっわ」「海に行くまでの景色が前と変わってるねえ」など感想を仰っていました。



10月21日(水)

10月22日(木)

10月31日(土)

実施献立



- * 助六寿司
- * 茶碗蒸し
- * 茄子の揚げびたし
- * 赤だし(豆腐・わかめ)
- * カクテル缶



- * 松茸御飯
- * 金目鯛の煮つけ
- * 出汁巻き玉子
- * 手作り豆腐の白和え
- * 柿なます
- * 松茸のお吸い物



- * 南瓜入りカレーライス
- * 福神漬・ラッキョウ
- * ブロッコリーのサラダ
- * ハロウィンデザート

11月の特別食

- * 刺身盛り合わせ
- クロマグロ(生)赤身
- 甘エビ
- サーモン
- * 南瓜のいんどこ煮
- * 手作り豆腐の煮奴
- * 赤出汁 * フルーツ

生活相談員からのお知らせ

先月は規模を縮小してではありますが、各ユニットごとにお茶会を実施させて頂きました。小ぶりなケーキを三種類ご用意させていただいたところ「いろんな味が楽しめてうれしい」というお言葉を多く頂戴いたしました。

また、新型コロナ感染症の影響で長らく実施できておりませんでした外出レクリエーションをドライブという形で実施いたしました。久しぶりの外出で入居者の皆さまも大変喜んで頂けたご様子でした。

しかしながら、再び全国的に新型コロナ感染症が拡大傾向にあります。ご迷惑をおかけいたしますが、すばるグループとして対面での面会を再度中止とさせて頂くことになりました。今のところ再開の目途は立っておりません。

オンラインでの面会は引き続き実施致しますので是非ご利用ください。

ご予約はお電話(078-452-2431)にて承っております。

ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、11月～3月のご利用料金には冬期加算が追加になりますのでお含み置きくださいませ。乾燥が気になる季節となりました。加湿器をご用意いただけますと幸いです。

行事予定

11月26日 運動会(各ユニット毎)

12月24日 クリスマス会(各ユニット毎)

上記は予定であり状況によって変更・中止する
可能性がございます。
予めご了承ください。