



こすもぴあ便り 2月号



施設長より

立春を過ぎましたが、三寒四温で体調管理が難しいこの頃でございます。
 この度の新型コロナウイルス肺炎で国内でも死亡者が確認されました。お亡くなりになられた方には心よりご冥福をお祈りいたします。まだまだこのウィルスについては解明されていないことが多いですが、高齢者で持病のある人は重症化することがわかっております。当施設でも感染を持ち込まないように、スタッフ一同、体調管理、マスク着用、アルコール消毒等いつも以上に努めております。
 ご面会についても、体調のすぐれない方、熱発されていらっしゃる方、14日以内に海外渡航された方についてはお控えいただきますようお願いいたします。1日も早く終息することを祈っております。

事務長より

1月はいつの間にか終わり2月もすぐ逃げそうな勢いの今日この頃ですが、皆様は健やかにお過ごしでしょうか。地球温暖化の影響の一部でしょうか、暖かい日が続いています。暑い、寒いので体力を消耗するのは嫌ですね。なんとかならないでしょうか？今年もケアハウスでは赤鬼、青鬼ができましたが追い払うことができました。邪気も払えたことでしょうか！みなさまが穏やかに過ごせますように願っております。

豆まき



2月3日（月）、節分のこの日に各フロアで豆まきをしました。日ごろは皆様のお世話をしている職員5名が赤鬼・青鬼5匹に変身！！入居者の皆様が待っておられるところに鬼が現れると「きゃー」「出たー」と歓声が沸き起こり、夢中になって豆をまかれました。豆をまき終わると鬼と仲良く記念撮影。笑顔で豆まきを締めくくりました。



魚崎小学校6年生来所

1月15日（水）魚崎小学校6年生の皆さんが先生と一緒にこすもぴあに来所されました。皆さんが作成されたカレンダーをいただいたので早速ケアハウス各フロアで使わせていただいています。



研修 (感染・防災)

1月30日（木）新型肺炎を含めた感染症、河川の氾濫に対する意識付けや行動を起こせるよう研修を行いました。



実施献立



生活相談員からのお知らせ

2月3日は節分で、こすもぴあの職員が鬼になり盛り上がりしました。
 節分の豆は大豆が一般的ですが、その理由をみなさんご存じでしょうか？大豆は五穀のひとつで精霊が宿るとされています。米に次いで神事に用いられてきたようです。大豆は米よりも粒が大きくぶつけた時の音も大きいので、悪霊を払うのに最適であることや、魔の目（魔目＝まめ）に豆をぶつけて魔を滅するといういわれがあるとのこと。
 豆にも色々あるようですね。

※面会の際には、マスク・手指の消毒を宜しくお願い致します。
 風邪症状（発熱、鼻水、咳、くしゃみ、頭痛、咽頭痛等）のある方の面会はお遠慮いただいておりますので、引き続きご協力宜しくお願い致します。

行事予定

2月	3月
17日 フラクラブ	2日 ひなまつりコンサート
21日 ヨガ	23日 フラクラブ
	28日 理美容
	下旬 お花見
	ヨガ2回（日程は未