

こすもぴあ便り 1月号

施設長より

2020年新しい年を迎えました。みなさま、明けましておめでとうございます。
旧年中はこすもぴあ運営に際し、ご理解・ご協力を賜りましてありがとうございました。
今年は十二支十干でいうと、庚子です。庚子はこれまでを振り返り、今後の道を計画すると良い年だそうです。
こすもぴあでも、11年間を振り返り、より良いサービスの向上にスタッフ一同努めてまいり所存でございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

事務長より

あけましておめでとうございます。本年の干支は「子（ね）年」でネズミになります。動物のネズミは駆除の対象とされ好かれる存在ではないですが、インドではシヴァ神の子で象の頭を持つ神、ガネーシャがネズミに乗っていることからネズミは神格化されています。古代中国でもネズミを火事や地震が起こる前に安全な場所に移動する「未来を知る神獣」として大黒の使者とする考えが生まれ、日本では「古事記」の神話でネズミが大国主命を救う話があります。
今年は期待したいものですね。

ヨガ

12月20日（金）各フロアで約30分ずつニコニコリラックソヨガを実施しました。
インストラクターの先生に合わせて体を動かし、血行促進を図りました。

クリスマス会

12月25日（水）クリスマス会を行いました。まずは職員が奏でるギターに合わせて「ジングルベル」「きよしこの夜」「もろびとこぞりて」「赤鼻のトナカイ」の4曲を合唱しました。
続いてサンタと、事故に遭って車いすに乗った赤鼻のトナカイが登場しました。二人？によるクリスマス会を全力で行うという宣誓。
次いで“こすもぴあ劇団”による「カラスの恩返し」を観劇していただきました。

研究発表会

12月7日（火）すばるグループの研究発表会があり、こすもぴあ事務 無津呂が発表を行いました。12月20日（金）結果が発表され「優秀賞」を受賞しました。



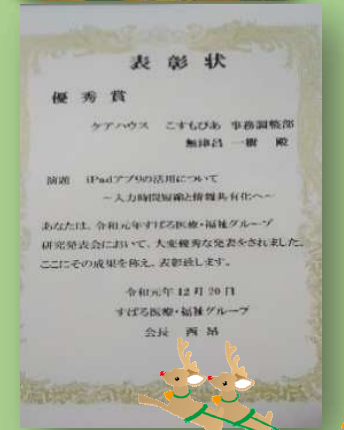
12月7日（土）にぎり寿司



12月24日（火）サンドイッチランチ



12月25日（水）クリスマスランチ



- * にぎり寿司
- * 炊き合わせ
- * 白菜のゆかり和え
- * 赤出汁
- * 果物



- * BLTサンドイッチ
- * タンドリーチキン
- * 春雨サラダ
- * チャウダー
- * 果物



- * チキンライス
- * ハンバーグ&エビフライ
- * スモークサーモンのサラダ仕立て
- * コーンクリームスープ
- * メロン

* 15時のおやつ
チョコレートケーキ
いちごサンタ添え



生活相談員からのお知らせ

皆様、明けましておめでとうございます。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。
皆さんは2020年になり、令和初めてのお正月、どのようにお過ごしになられたでしょうか？
私は、年末から、鏡餅を飾ったり、しめ飾りを飾ってみたりと、日本の本来のお正月を迎えるために準備をし、お正月には、おせち料理、お雑煮、お年玉・・・子供たちと一緒に、凧揚げ、独楽回し、かるたとり等、昔の文化に触れながら過ごすことができました。子供たちに、日本本来のお正月の過ごし方を伝えることができた大変有意義な時間を過ごすことができました。
皆さんが築かれてきた日本ならではの正月今後も大事にしていきたいと思っております。
※インフルエンザが流行しております、面会の際には、マスク・手指の消毒を宜しくお願い致します。
風邪症状（発熱、鼻水、咳、くしゃみ、頭痛、咽頭痛等）のある方の面会はお遠慮頂いておりますので、引き続きご協力宜しくお願い致します。

行事予定

1月	2月
17日 ヨガ	3日 豆まき
25日 理美容	7日 ヨガ
31日 ヨガ	21日 ヨガ