

こすもぴあ便り 11月号

施設長より

朝晩の寒暖差が激しく体調管理が難しいこの頃ですが、みなさまおかわりございませんでしょうか。この寒さでようやく木々が色づき始め始め、紅葉が楽しみになってまいりました。10月から天皇即位に伴う行事が続ぎ、気が付けば令和元年もあと少しになりました。来年は東京オリンピックが開催されますが、こすもぴあでは「令和でLet's GO! 東京オリンピックまで待てない!」と題して21日に運動会を行います。みなさまにお楽しみいただけますよういろいろな種目をご用意しておりますので奮ってご参加下さい。

事務長より

長い夏が終わり急に冬が来たような気候となりましたが、みなさまお元気でお過ごしでしょうか？さて、こすもぴあでは11月7日に消防、災害訓練を行いました。消防訓練は夜間想定で行い夜勤介護職員及び宿直勤務者が参加しました。夜間では職員数も少なく上下の移動は致しません。まず、初期消火を勤務者全員で行うことが一番。その後に入居者を各階ベランダに避難する事となっております。(現状の避難方法は神戸大学の教授が現地を視察し最善の方法として提案いただいたものです) 災害の避難訓練は「こすもぴあ便り10月号」でお知らせしたとおり住吉川の氾濫で0.5M~3.0Mの浸水を想定したものであります。避難方法はエレベーターを使用せず、建物内非常階段で3階以上に移動避難します。この場合、台風、大雨等事前に浸水予想ができますので、前夜から職員を増員待機、今期遠方からの入職者は近隣に寮を提供して居住させているので応援要員も多くおります。どうぞご安心ください。

秋の遠足

10月15日・23日・24日・30日、秋の遠足に行ってまいりました。今年はANAクラウンプラザホテル内にある「なだ万」で昼食です。なだ万の昼食はとても美味しく食事中は皆様の顔がほころびっぱなし。ANAクラウンプラザホテルの34階にあるなだ万から神戸を一望しながら昼食をいただきました。

復命研修

10月31日(木)に感染症対策の復命研修を実施しました。インフルエンザ・ノロウイルス等が流行する前に対応策・手洗いを研修することが目的です。特殊な溶液で手洗いし、ライトを当てると洗い残しがわかるような実習を取り入れました。手洗いで洗い残しが無いよう意識を持ち感染症を予防してまいります。



実施献立

10月3日(木) ガパオライス



- *ガパオライス
- *レンコンサラダ
- *かぼちゃのバター蒸し
- *カレースープ
- *フルーツ

10月4日(金) 郷土料理



- *郷土料理 丹後のぼら寿司
- *茶碗蒸し
- *炊き合わせ
- *赤だし
- *果物

10月11日(金) サンドイッチランチ



- *タマゴとポテトサラダのサンドイッチ
- *きのこベーコンのスパゲティ
- *大根とツナのサラダ
- *ポタージュスープ
- *フルーツ

10月31日(木) ハロウィーン



- *ごはん
- *ミートローフ
- *ポテトコロッケ
- *ひじきのサラダ
- *コンソメスープ
- *フルーツ

生活相談員からのお知らせ

いつもありがとうございます。

期限切れ保険証等の返却を今回対象者の方に同封させて頂いております。お手数ですが、期限等を確認して頂きご処分をお願い致します。

インフルエンザの接種については、予定通り終了しております。市外の方に関しては、書類が届き次第、接種して頂くように致しますので、もうしばらくお待ち下さい。

接種料が無料になる書類をお持ちの方は、今月末までにご提出お願い致します。期限を過ぎますと、無料にはならないため宜しくお願い致します。

行事予定

11月 12月

21日 運動会 23日 フラクラブ
30日 お茶会 25日 クリスマス会

