



# こすもぴあ便り 3月号



## 施設長より

長かった冬も終わりを告げ、春の足音がすぐそこまでやってまいりました。  
桜の開花が待ち遠しい今日この頃です。来月初めにはお花見に行かせていただきます。  
さて、同封させていただいておりますとおり、4月21日(日)11時から家族会を開催いたします。

## 事務長より

春が近づくにつれ、心も体もほぐれてまいります。3月14日(木)にホワイトデーコンサートを開催致しました。  
シャンソン・カンツオーネのトリオ合唱、ピアノ弾き語り、クラシックギターの演奏と多くの曲目を施設長、池内理事(康雄会)、譜久山様に披露して頂きました。今回の音楽コンサートは今までで最高に入居者の多くの方の心に響いたのではないのでしょうか。



## ひなまつり

今年は各フロアに分かれてひなまつりのレクリエーションを行いました。  
ゲームや歌、楽器の演奏等、各フロア毎の特色を生かした内容で入居者様も喜んでおられました。

お内事様とお雛様のような素敵

## フラワーアレンジメント



2月14日(木) バレンタインデー 3月3日(日) おひなまつり

## 行事食



- \* えびカツサンド
- \* 鶏肉のラタトゥイユ
- \* ほうれん草のソテー
- \* コンソメスープ



- \* おひなまつりのちらし寿司
- \* 炊き合わせ
- \* 菜の花のからし和え



- おやつ
- \* 雌雛の和菓子
- \* 甘酒

## すばる保育園入園説明会

ケアハウスこすもぴあの隣に4月から開園する「すばる保育園」の入園説明会がありました。子供達の元気な声を聞いて、子供達に負けないくらい入居者様達もお元気になりそうです♪



## 3月の行事予定

3月18日(月) フラクラブ

## 4月の行事予定

4月2日(火)・3日(水) お花見  
4月21日(日) 家族会

## 復命研修(身体拘束)

施設長代理より今まで介護・医療に携わってきた中での実体験も含め、身体拘束をすることでのご本人様、ご家族様、また社会的な弊害も引き起こされる現状を教えてくださいました。職員全員に意識改革、また身体拘束に対しての知識・理解を改めて深める良い研修になりました。



## 避難・防災・津波訓練

天災発生時の迅速な対応方法等の確認を行いました。今後も対応方法が浸透していくよう周知徹底を行っていきます。

