

# こすもぴあ便り 2月号

## 施設長より

立春とは名ばかりで、厳しい寒さが続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでいらっしゃいますか。  
 この冬は、昨冬に引き続きインフルエンザが猛威を振っておりますが、感染防止委員会が中心になりまして、感染予防に努め、ご家族のみなさまには面会を制限させていただいたり、たいへんご迷惑をおかけいたしました。  
 現時点ではこの冬の入居者様の発症はございません。引き続き感染予防に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 事務長より

立春もすぎ、暦の上ではもう春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いております。でも、陽射しはキラキラと輝いて、光が溢れます。  
 そんな、春の訪れを感じる時期のことを「光の春」といいます。美しい言葉だと思われませんか？



## 新年会

1月15日(火)にこすもぴあで新年会を行いました。  
 二胡・フルートの演奏に来て頂き素敵な演奏を聞かせていただきました。  
 その後は職員による二人羽織や皆さんで合唱したりと利用者様に楽しく過ごしていただきました♪



## 節分

2月2日(土)には各フロアで1年の無病息災を願い節分の豆まきをしました。鬼が現れると「鬼は～外」「福は～内」の明るい声に施設内が包まれにぎやかな1日となりました！



行事食・イベント食

1月7日 七草粥



1月7日の朝食には七草粥を提供させていただきました。

1月15日 新年会行事食



\* 握り寿司三種、巻き寿司  
 \* かき揚げ \* 炊き合わせ  
 \* 白菜の酢の物 \* 茶碗蒸

1月17日 サンドイッチラ



\* タマゴとツナのサンドイッチ  
 \* ポトフ \* レンコンのサラダ  
 \* ジュリエンヌスープ

2月3日 節分



\* 助六寿司 \* かぶの煮物  
 \* 茶碗蒸 \* すまし汁  
 \* 果物

## 2月の行事予定

- 2月19日(火) フラクラブ
- 2月21日(木) 防災・防火訓練

## 3月の行事予定

- 3月3(日) ひなまつり
- 3月14日(木) ホワイトデーコンサート



魚崎小学校のボランティアクラブの子供達がとてもかわいいカレンダーを届けてくれました。各フロアや事務所で使わせて頂いています。

## こすもぴあからのお願い

インフルエンザの感染防止のため、ご面会の際はマスクと手指の消毒をお願い致します。またご面会を希望される方で風邪など体調のすぐれない方はご面会を遠慮いただいております。