



# こすもぴあ便り 10月号



施設長より

爽やかな秋の風に金木犀の香が甘く漂う今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごしでいらっしゃいますか。今月のご案内のとおり、遠足に行かせていただきます。ポートピアホテルの神戸たむらでお食事をしていただいた後、プラネタリウムで星空を見ていただく企画となっております。こちらにご参加されない方には、別の企画もしております。気候のいいこの時期、外の空気を是非感じていただければと思います。

また、来月15日には「10周年！心をひとつに！みんなで楽しもう♪」をスローガンに運動会を開催します。みなさまに楽しんでいただけるように、いろいろ競技を企画しております。寒暖差の大きいこの時期、体調管理に一層気を配り、楽しい行事にご参加いただけますように努めてまいります。

事務長より

スポーツの秋となりました。今秋は、やはり女子世界バレーでしょう！

中田久美監督率いる新生「火の鳥NIPPON」は、好調に勝ち進んでいますね。今日(10/14)からは、いよいよ3次リーグがスタートします。テレビ観戦では、選手の熱い戦いぶりに目を魅かれますが、それよりも私が目を魅かれたのは、中田監督の存在です。中田久美、東京都練馬区出身 名前の由来は 誕生日(9月3日生まれ)からだそうです。選手時代も素晴らしいセッターでありましたが、私が魅かれるのは、監督として、指揮官としてブレがないことです。一喜一憂することなく、ただひたすらに実行する力がある。選手に対しては、ミスを責めることなく意図を聞くなど、対話重視の姿勢も変わりないようです。

何があってもブレない人格には、憧れます。 ガンバレ、NIPPON！



敬老の日に、ご長寿のお祝いを申し上げますことを大変光栄に存じます。

今回はバイオリン・ピアノ奏者の方々に来ていただき、美しい音色を皆様も楽しまれている様子でした。

歳を重ねるといことは、たくさんの社会貢献をし、家族のためにも力を尽くしてこられた証です。その経てきた道のりに敬意を払い、感謝の気持ちをいつも持っていたいと思います。

ますます健康で元気な毎日をご過ごせますように、私たちも一生懸命お手伝いしてまいりたいと存じます。

### 復命研修(口腔ケア)

花隈歯科クリニックの歯科医 歯科衛生士の方々をお招きし、口腔衛生についての研修を行いました。より高度なケアを身に付けて、皆様の健康維持のためにお役にたちたいと考えています。



### 新入職員からごあいさつ

10月に事務調整部に入職しました、課長の岡田直樹です。趣味は休日に走るジョギングで、先日に参加した10kmマラソンでは50分で走り切りました。元気と明るさをもって仕事に取り組みたいと思います。

## 行事食・イベント食

9月12日 サンドイッチランチ



- \* タマゴとハムキュウリのサンドイッチ
- \* 赤魚のアンチョビソース
- \* 豆腐とオクラのカレー風味スープ
- \* りんご \* 黒ゴマプリン

9月18日 敬老会御祝膳



- \* 栗赤飯
- \* 天ぷら盛り合わせ
- \* 穴子の茶碗蒸
- \* 炊き合わせ
- \* ほうれん草の錦糸和え
- \* すまし汁
- \* 果物(梨・ぶどう)
- \* 紅白饅頭

9月23日 秋分の日



- \* 炊き込みごはん
- \* 秋刀魚の塩焼き
- \* さつまいもの甘煮
- \* 青菜のゆず和え
- \* 吸物 \* おはぎ

## 10月の行事予定

秋の遠足

神戸ポートピアホテル(昼食)  
⇒ 青少年科学館(プラネタリウム)  
10月18日(木)  
10月19日(金)  
10月26日(金)

## 11月の行事予定

運動会

## こすもぴあからのおねがい

インフルエンザ・ノロウイルス感染防止のため、ご面会時にはマスクの着用と手指の消毒をお願いしています。(マスク・消毒薬は玄関にございます。) また、ご面会を希望される方で体調のすぐれない方がご家族のなかに いらっしゃる場合は、面会をご遠慮いただきますようお願い致します。 ご協力の程、何卒よろしくお願い致します。

