

# こすもぴあ便り 7月号

## 施設長より

炎暑耐え難い日々が続いておりますが、みなさまいかがおすごでしょうか。  
 6月には大阪北部地震、7月には大雨による甚大な被害とこのところ大きな災害が続いております。  
 被災されましたみなさまには、心よりお見舞いを申し上げます。  
 神戸市内の特養等福祉施設でもこの度の大雨では、人的被害はなかったものの、土砂くずれ、浸水等の被害があったところもございます。幸いこすもぴあでは2つの災害では被害がございませんでしたが、いつ何時災害が起こるかわかりませんので、職員一同気を引き締めましてみなさまに安心してお住まいいただけますよう努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

## 事務長より

数年前から続く「断捨離」ブーム。最近では単に物理的なモノだけを捨てるのではなく、過去の人間関係や自分自身が今まで持っていた想いや考えも捨て去り、新たな生き方、人生を探していこうという、自己再構築、再発見の領域にまで及んでいます。物心共に過去のしがらみを捨てて、新たな気持ちで人生を歩んでいくことは素晴らしいことですが、どんなに頑張っても自分の意志では決して捨てられないものが世の中には存在します。それはあなたに対する他者の思いです。悪い例ですが、学生時代に級友を虐めたことがもしあれば、虐められた人のあなたに対する憎しみの感情は簡単には消えません。職場でパワハラをした、下請け業者にきついことをした...、いずれも同じです。逆に困っている友人の力になった、同僚や部下に常に親切に接したような人に対する感謝の念はこれも消えることはありません。  
 「昨日までの私とは違う、生まれ変わった」と思うのはたやすいことですが、周囲の評価が一朝一夕で変わることは残念ながらありません。

## 雨だれコンサート



## フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントは今月から2回に分けて実施することで1人1人の入居者様がゆっくりと素敵な作品を作成出来て大好評でした。  
 参加することで気分転換にもなり、どうお花を活けたらより美しく見えるか等、考えることで脳の活性化にも繋がりますので、参加して良かったと思っただけのような時間を提供出来るよう今後も取り組んでいきます。



## 行事食・イベント食

### 6月5日 豚肉の煮込み



- \* ごはん
- \* 豚肉のやわらか煮込み(玉子・大根)
- \* 蓮根饅頭

### 6月13日 サンドイッチランチ



- \* クロワッサンサンド
- \* 白身魚と野菜のフライ
- \* 野菜たっぷりコンソメスープ
- \* 果物
- \* おやつ...手作りレアチーズケーキ

### 6月29日 中華ランチ



- \* 中華丼
- \* 点心3種(明太子焼売・錦糸五目焼売・貝柱の包み揚げ)
- \* 中華スープ \*りんご
- \* おやつ...手作りさつまいもパンナコッタ

## 7月の行事予定

- 7日 セタ
- 20日 復命研修(認知症)
- 30日 フラクラブ

## 8月の行事予定

- 12日 こすもぴあ
- ハワイアンサマーフェスティバル

今年も皆様入居者様が健康で明るく生活できるように  
 今年も皆様入居者様が健康で明るく生活できるように  
 今年も皆様入居者様が健康で明るく生活できるように

## 復命研修(虐待について)

今月は虐待について全職員で勉強会を行いました。虐待といっても様々な種類があります。改めて職員の虐待に対する意識改革を行い、今後も虐待が起こることがないように取り組みを継続していきます。

## ～こすもぴあからのお願いです～

- ◎地震や大雨等大規模な天災が続いており、何か起こる前の対策として入居時にご案内のとおり懐中電灯の準備がお済でない方は居室にご準備よろしくお願い致します。
- ◎再度お願い致します。後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担割合証の新しいものが届きましたら、こすもぴあまでご持参下さい。