

# こすもぴあ便り 10月号

## 施設長からの一言

日が暮れるのが日毎に早くなり、秋が深まっていくのが感じられる今日この頃です。とはいえ、まだ気候が定まらず、寒い日もあれば、夏のような暑さもあり、体調を崩しやすくなっております。今年インフルエンザの流行が早く、9月頃から学級閉鎖になるところも神戸市内です。先月もお伝えしたとおり、秋本番に遠足を5パターンご用意いたしました。①六甲アイランドのプラザホテル神戸のデザートバイキング ②酒心館でのランチ ③有馬グランドホテルでのランチ ④相樂園菊花展鑑賞 ⑤櫻宴でのティータイム などみなさまのご希望とご様子によって決めさせていただきます。みなさま外にでて秋を感じていただいております。ご参加されないみなさまにも、施設内で秋を感じていただけるよう工夫してまいります。また、来月11月18日13時半から15時半に、恒例となりました裏千家淡交会神戸支部燦燦会の先生方によるお茶会を開催いたしますので、ご家族様も是非ご参加下さいませ。

## 事務長からの一言

庭のはぎの花が秋の気配を感じさせる今日このごろ、秋になるとなんとなく物悲しい気分になるという方、そんな方にはスポーツ観戦がおすすめです。たとえテレビで観戦しても応援することにより気持ちも盛り上がること間違いありません。日本でのプロスポーツ人気度は、第一位「プロ野球」、第二位「大相撲」、昨年は「プロサッカー」が第二位だったようです。最も好きなスポーツ選手は、二年連続で「イチロー」選手に。二位は「錦織圭」さん、三位が「浅田真央」さんで、今年昇進した「稀勢の里」が初の四位に登場しています。

## 祝 敬老会 祝

9月15日(金)、恒例の敬老会が開かれました。今年は90歳以上の方に施設長から表彰状をお渡しさせて頂きました。皆様年齢にはとても見えないほどのお元気で、笑顔で賞状を受け取っていらっしゃる様子に、職員一同改めて戦後の激動の時代を生き抜いて来られた皆様に感謝と敬意の念を強く致しました。皆様のご苦労があってこそ今の私たちの生活があるという想いを新たに、大切な宝としてこれからも心をこめたサービスを提供させて頂きたいと思っております！



表彰状のあとは施設長と小規模職員のギターと事務長と施設長代理、職員による歌の披露を行いました。慣れないマイクを前に緊張の面持ちの事務長と施設長代理でしたが皆様のコーラスも加わり最後はいつものように心ひとつに大合唱となりました。

来年も皆様とお祝い出来ます事を楽しみにしております！



## おはぎ作り

### レクリエーション

お彼岸を前に、皆様とおはぎ作りをしました！炊きあがったお米を潰して、あんこで包んで・・・さすが元主婦の皆様、慣れた手つきで上手に丸めて頂きました。男性の利用者様も以前はご自宅でお手伝いされていたのでしょうか、積極的に楽しんで参加して頂きました。お味は勿論、格別！これからも季節を感じられるようなレクリエーションを企画して、皆様楽しんで頂きたいと思っております♪



## 行事食・イベント

### 9/6(水) サンドイッチ



- ・たまごとハムきゅうりのサンドイッチ
- ・赤魚のアンチョビソース
- ・オクラと豆腐のスープカレー風味
- ・黒胡麻プリン

### 9/15(金) 敬老会御祝膳



- ・栗赤飯 ・天ぷら盛り合わせ
- ・穴子のだし巻き玉子 ・炊き合わせ
- ・ほうれん草の菊花和え
- ・手毬麩のすまし汁 ・梨、ぶどう

### 9/21(木) オムライス



- ・オムライス(デミグラスソース)
- ・コールスローサラダ
- ・カリフラワーのスープ
- ・レモンタルトケーキ

### 9/26(火) 天丼



- ・天丼
- ・絹揚げと冬瓜の煮物
- ・春菊のわさび和え
- ・汁物 ・りんご

## 行事予定

- 10月 4、30日 …… 喫茶
- 10月 5日 …… 遠足(デザートバイキング)
- 10月 20日 …… シナブソロジー
- 10月 23日 …… 遠足(酒心館)
- 10月 24日 …… フラクラブ

- 11月 2、6日 …… 遠足(酒心館)
- 11月 7、14日 …… 有馬グランドホテル
- 11月 15日 …… 相樂園菊花展
- 11月 18日 …… お茶会
- 11月 22日 …… 運動会
- 日程未定 …… 櫻宴

編集後記：秋の味覚、栗ご飯や果物がおいしい季節になりました。今回の「こすもぴあ便り」では敬老会の様子をご紹介させて頂きましたが、実はご紹介したいのは会の様子だけではなく、行事食の写真にあるように、ホカホカの栗ご飯に大粒の巨峰と、季節を楽しんで頂けるお食事の提供もこすもぴあのサービスの一つです。私たち職員もご利用者様と一緒に楽しませて頂きました。

音楽の演奏に歌、お食事と、視覚や聴覚、味覚嗅覚など五感をフル活用するのに秋は最適な季節です！五感の活用は若々しさを保つには大切なことですね。ご利用者様と共に、私達職員も若さを保てるよう色々な行事をこれからも皆さんと一緒に楽しんで行きたいと思っております。