



こすもぴあ便り 6月号



施設長からの一言

梅雨の中休み、朝夕は爽やかで過ごしやすい今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごしでいらっしゃいますか？先般お知らせいたしました、7月9日(日)に家族会を開催いたします。ご多用中恐縮でございますが、ぜひご出席いただきますようお願い申し上げます。詳しくは別紙をご覧くださいませ。

また、例年どおり8月20日(日)にこすもぴあハイアンサマーフェスティバルを開催いたします。スタッフ一同みなさまに喜んでいただけますよう、準備を進めております。来月にご案内をお送りいたしますが、ご予約に入れていただければ幸甚に存じます。

事務長からの一言

梅雨入りしましたが、いい天気が続いております。6/14前20日間の合計降水量は、対前年比62%しかないようです。しかし予報では6月下旬～7月上旬、近畿地区では平年よりやや多い予想だそうです。梅雨の間はやはりムシムシしていやなものですね。でも、梅雨が終れば気持ちのいい季節になります。

さて、『薫風』読み方と意味、ご存じですか？初夏、新緑の間を吹いてくる快い風ののことで、「くんぷう」と読みます。この初夏の時期、みなさまにおきましても豊かな感性で「薫風」を早く感じて頂きたいです。

メリケンパーク オリエンタルホテル 外食レクリエーション

今年もオリエンタルホテル「石庭」にてランチを頂きました。特別感のあるお食事に、皆さんいつもより少しドキドキ、ウキウキ。会話も弾み、舌も心も満たされる豊かな時間が持てました～♪



彩りも美しいデザート

お食事の後、ホテル内で

5月26日復命研修

—これからの認知症ケア—

今講習に先だってスタッフ数名が、認知症ケアの第一人者である三好春樹先生の「これからの認知症ケア」に参加して来ました。そのエッセンスを持ち帰ったスタッフから、今回は研修として全員で学ぶ機会を得ました。大変有意義な会になりましたので、皆様にご報告申し上げます。

認知症に対する誤った既成概念を現場で接する中で三好先生が様々なアプローチで改善されてきた事例を挙げ、それを基によりよいケアについて意見交換する等、今回の研修でスタッフ全員認知症に対する理解を深められた事と思います。これを今後の入居者様のケアに

♪ トライやる・ウィーク ♪

今年は地元の本庄中学校から、元気な生徒さん3名がトライやる・ウィークに体験学習に来られました。実際の現場で私達の普段の業務と一緒に手伝って頂き、利用者様との触れ合いの中で色々な事を学んで頂けたと思います♪ 未来のケアワーカーさん、ケアマネージャーさんに期待しています！！



行事食・イベント

5/11(木) インド料理



- インドライス
- シシカパブ
- インド風サラダ
- 南瓜スープ～インド風～

5/17(水) サンドイッチ



- 鰹魚とハムのサンドイッチ
- 鮭の生姜マヨパン粉焼き
- 白菜とベーコンのトマトスープ
- チョコレートタルトケーキ

5/23(火) 天丼



- 天丼(海老、ししとう、のり)
- ほうれん草の煮浸し
- もやしの華風和え
- 味噌汁

5/29(月) 中華料理



- 中華ちまき風
- 揚げ餃子の中華あんかけ
- 豆腐とほうれん草のサラダ
- もやしの中華スープ
- カルピスゼリー

行事予定

★6月16日(金) 14:00～ シナプソロジー

★6月19日(月) 14:00～ 雨だれコンサート

シャンソン歌手 森岡 怜子様(元タカラジェンヌ 綾乃 にしき様)にお越しいたします♪

★6月24日(土) 13:30～ 理美容(各フロア)

★6月26日(月) 14:00～ フラクラブ

★7月7日(金) 七夕会

★7月8日(土) 14:00～ クラシックギターコンサート ★7月9日(日)14:00～ 家族会



★高齢重度障害者医療費受給者証の新しいものが届きましたら、こすもぴあまでお持ちくださいませ。



★所得証明(H29年度分)のご提出がお済みでない方がいらっしゃいましたら、ご提出をお願いします。

編集後記：梅雨前の晴れやかな御天気を満喫すべく、外食レクリエーションを楽しんで参りました。これからじっとりとした湿度に悩まされる季節が続きます。。。この時期は、お部屋の中で楽しめる趣味があると良いですね。皆様には雨だれコンサートをご用意していますが、スタッフも自宅で寛ぐために、工夫をしていますよ～♪私は自宅で映画を観る為に某有名サイトの会員になっています。指定の映画は見放題です(^o^)先日は未知のウイルス感染拡大で人類存亡の危機が訪れるという2011年(米)のパンニック映画を観ました。先月の復命研修で習った感染症の予防を思い出しながら、もしこのようなシチュエーションに陥ったら、私がヒーローになって皆さんをお守りしよう！と色々な状況を思い浮かべていました(笑)。マッド・デイモンやグウィネス・パルトローなど豪華俳優陣も出演していますので、皆さんもよろしかったらご覧になって下さい！ちなみに私はジュード・ロウのファンです