

## 施設長からの一言

今年はずっと寒暖の差が激しく桜の開花がおそかったため、入学式が終わっても満開の桜に春爛漫を感じる今日この頃でございます。お花見ドライブも、桜のトンネルはまだまだでしたが、酒心館のしだれ桜は満開でみなさま桜の下で桜からの「パーク」をいただかれました。お花見といえば桜、桜にはみなさま思い入れをお持ちです。また、来年もみなさまと一緒に拝見したいと思います。5月には外食レクリエーションを予定しております。詳細が決まり次第お知らせいたしますが、ご家族様もご都合がつかれますら、ぜひご一緒に参加され、楽しい思い出作りをしていただければ幸甚に存じます。

## 事務長からの一言

やっと暖かい日が続くようになりました。でも花粉症の方にはつらい時期になっています。1日のうちで花粉の量のピークはいつでしょう？ スギ花粉は、気温の上昇とともに飛び出す量がふえます。そして、夕方に、日中に空高く舞い上がっていた花粉が降りてきて、地表で再び多くなります。したがって、日中のお昼と、そして夕方。方が花粉の量のピークになります。この時間帯のお出かけなどは、花粉対策を念入りに行って下さい。こすもびあべでは朝の内にお部屋のサッシを開けて出来るだけ朝のきれいな空気を取り入れるようしています。

## お花見日和です！



4月3日～5日にかけて護国神社、桜のトンネルを抜け酒心館までお花見ドライブに行つて参りました。今年はずっと寒かった開花ですがこの数日ですつかり満開♪思わず上がる皆様の歓声が嬉しい職員一同でした。

## 消防訓練



3/23に消防訓練を行いました。今回は津波土砂災害（河川の氾濫）も同時に実施。非常階段を使っての避難誘導訓練では即席担架を使用して職員を入居者様に見立て「イッチ、ニ！」の号令でみんなが歩調を合わせ階段を運びます。男性職員は三往復した人もいました！日々の防災意識を高め、これからは入居者様の安心と安全を守りたいと思います。

## 行事食・イベント食

<p>3/3(金) 桜の節句御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ちらし寿司</li> <li>●炊き合わせ</li> <li>●白菜のヘルシーサラダ</li> <li>●赤だし</li> <li>●雑穀リクレーキ</li> </ul>	<p>3/14(火) ホワイチーランチ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●卵と野菜のサンドイッチ</li> <li>●豚肉の煮込み</li> <li>●マカロニとヘルシーサラダ</li> <li>●ホワイチーココアケーキ</li> </ul>	<p>3/20(月) 中華ランチ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●チャーハン</li> <li>●ワンタン</li> <li>●もやしの中華サラダ</li> <li>●南瓜ケーキ</li> </ul>	<p>お花見弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おのちらし寿司</li> <li>●桂の西京焼き</li> <li>●炊き合わせ</li> <li>●わせ</li> <li>●コロツケ</li> <li>●スパゲティ</li> </ul>
--	--	--	--

## 行事予定

- ★ 4月17日(月) 14:00～ フラクラク
- ★ 4月22日(土) 13:30～ 理美容
- ★ 4月19日(水) 14:00～ 喫茶
- ★ 5月5日(金) だんじり見学

5月中旬に外食レクリエーションを計画しております！！詳細が決まりましたらお知らせ致しますので楽しみに

## 編集後記:

3月からこすもびあべ便りを担当させて頂いている難波です。宜しくお願致します。こすもびあべで行われている入居者様の四季折々のレクリエーション、アクティビティと施設の取り組み等を楽ししくお伝えして参りたいと思っておりますので、どうぞお楽しみになさって下さい！HPのブログの更新も担当しておりますのでよろしければそちらもご覧ください。