



こすもぴあ便り6月



施設長からの一言

梅雨に入り、花のように色とりどりの傘が街に開いております。
 今年も恒例の雨だれコンサートは、元タカラジェンヌでシャンソン歌手の森岡怜子様にお越しいただきます。
 26日には兵庫県立こどもの館母親クラブ会長の森下様のご尽力で、NHK「おかあさんと一緒」第10代歌のお兄さんの今井ゆうぞう様にお越しいただくことになりました。雨の多いこの時期施設内コンサートでお楽しみいただければと存じます。

外食レクリエーション・木曽路御影店



施設長 西 佐與子

5月は外食レクリエーション月間でした。
 3グループに分かれて、木曽路の御影店にお連れしました。各テーブルで笑い声が聞こえてきて豪華ランチを楽しく召し上がっていただきました(^^)

職員研修

5月14日(木)
 17:30~
 メンタルケア研修



関西福祉大学
 社会福祉学部・教授
 講師 佐伯 文昭先生

心の健康について
 学びました。



5月20日(水)
 クロワッサンサンド
 ナポリタン
 コンソメスープ
 チョコレートムースケーキ



5月29日(木)
 中華風ちまき
 手作りしゅうまい
 豆腐とほうれん草
 の中華サラダ
 野菜の中華スープ
 特製マンゴータルト



6月3日(水)
 焼き鯖の炊き込み
 押し寿司
 炊き合わせ
 きゅうりの酢の物
 赤だし
 抹茶チーズケーキ



6月8日(月)
 インド風ライス
 カレーチーズ風味
 サモサ
 インド風サラダ
 南瓜スープ
 マンゴームース

行事予定~今回はビッグイベントが続きます

- 6月18日(木)14:00~雨だれコンサート 元タカラジェンヌ・シャンソン歌手 森岡 怜子様
- 6月26日(金)13:20~NHK お母さんと一緒 第10代歌のお兄さん 今井ゆうぞう様 コンサート
- 6月23日(火)13:30~喫茶
- 6月29日(月)14:00~フラクラブ

職員の独り言

事務の吉相です。今年の2月に二人目の孫が生まれまして、孫からパワーをもらいながら日々過ごしています。上の孫は女の子で3歳になり口も達者で動きも激しくついていくのに必死です。弟が産まれてから自分だけを見て欲しいと思う気持ちが強くなり、私と下の孫との関わりを阻止します(笑)とても懐いてくれて可愛いです。いつまで続くんだろうと思うと、今を大事にしないといけないんだなあ...と思う反面で体力がついていきません(笑)孫と元気に遊ぶ為、運動不足を解消して食生活に気を配り、健康でいられるようにしていきたいです。



事務・吉相 重里

こすもぴあからの大切なお知らせ

- ☆7月24日の土用の丑の日の昼食に鰻をご用意させていただきます。
- 申し訳ございませんが追加料金¥432を7月のご利用料金と一緒に請求させていただきます。
- ☆高齢重度障害者医療費受給者証の新しいものが届きましたら、こすもぴあまでお持ち下さいませ。
- ☆所得証明書(H26年度分)のご提出がお済みでない方がいらっしゃいましたら、ご提出をお願い致します。



編集後記

じわじわと体にまとわりつくような湿気が体力を消耗します...。
 梅雨入りして雨の日が多く、通勤や家事に支障が出ることもありますが、やはり恵の雨です。大変なことが多くても自然に生かされていることに感謝して日々を過ごさないといけませんね(^^)

編集担当 増田 千夏