

こすもぴあ便り 平成24年9月



施設長からの一言……

残暑の中にも、虫のすだく声に秋の風情を感じ、耳を傾ける今日このごろでございますが、皆様夏のお疲れが出ていらっしゃいませんか？8月にはお暑い中こすもぴあハワイアンサマーフェスティバルにご参加いただきましてありがとうございます。厚く御礼申し上げます。さて、こすもぴあでは、神戸市老人福祉施設連盟の取り組みに賛同して、ペットボトルのキャップ集めに取り組んでおります。ペットボトルのキャップ400個で3150gのCO2削減になり、800個で1人分のポリオワクチンになります。ペットボトルのキャップを集めて世界の子供たちにワクチンを届けようという趣旨にご賛同いただけましたら、ご面倒ではございますがご来館の折りに受付までお持ちいただければ幸甚に存じます。 よろしく願い申し上げます。

渡邊相談員からのご挨拶

計画停電に始まった今夏もやっとのことで終息し、ひと息のさわやかな季節を迎えることとなりました。電力という文明の力のありがたさと怖さを知るいい機会だったように思います。私ごとではありますが、このたび「こすもぴあ小規模多機能ホーム」への異動となりました。ケアハウス開所以来4年にわたり、入居者様、ご家族様には大変お世話になりました。本来ならば、おひとりおひとりにお礼を申さねばならないところではございますが、この紙面を借りて御礼申し上げます。たくさんの方々との出会いをさせていただき本当に感謝いたしております。ありがとうございました。とは言うものの、「小規模多機能ホーム」はケアハウスの隣接地にあり、きっと今後もケアハウスをウロウロしていると思いますので、お気付きの際はお声かけていただければ嬉しいです。せつかく掲載させていただく機会が持てましたので、ここで「小規模多機能ホーム」について少し説明させていただきます。小規模はその名の通り少人数（登録25名、1日定員15名）がご利用でき、自宅での生活を希望されているけれど、ご家族が就業されている等々で標準の介護サービスでは対応困難な方へのきめ細かなサービスを提供いたします。例えば、朝出勤前～終業後までの通所（※時間により送迎は家族）とか、夕食を召上ってのお帰り、又、そのままの「お泊り（定員5名）」等、ご家族の急病や、急用時の「お泊り」の利用。服薬確認や、安否確認だけの訪問、定期の家事援助の訪問など、ご利用者様のニーズに合わせ、細分化したサービスを一括して提供しております。福祉用具のレンタルや訪問看護等も利用できます。地域密着型サービスのため、馴染みの地域で馴染みの人達に囲まれた生活を目指しております。まだまだ課題は山積ですが頑張っってゆきたいと存じております。ご近所で興味のある方がいらっしゃいましたら是非ご紹介いただきたいと存じます。ケアハウス共々よろしくお願いいたします。



こすもぴあ 渡邊 典子

第2回こすもぴあハワイアンフェスティバル

8月19日（日）に、第2回こすもぴあハワイアンフェスティバルを開催致しました。当日はたくさんの方にご来場頂きまして、誠にありがとうございました。こすもぴあで一番、大きなイベントです、職員も張り切って準備をすすめました。今年も、館内はハワイアンムードいっぱい皆様をお迎えさせて頂きました♪館内は大変な賑わいぶり、いろんな場所から楽しそうな笑い声が聞えてきました。1Fでは綿菓子・金魚すくい・アイスクリームの屋台を、2F～4Fではボーリング・輪投げ・射的などのゲームを楽しんで頂き、お食事コーナーもございましたので談笑しながら、お食事を楽しまれるお姿が多く見られました。ご自由に館内をお楽しみ頂いた後のフェスティバル後半は、こすもぴあの名物になりつつあるフラショーもございましたよ(^.^)フラショーの会場は満員御礼の大盛況でした。もちろん今年も皆様ご期待の職員チームによるフラもございました。館内の飾りつけもたくさんの皆様に「本当に綺麗！」「全部、職員さんが作ったの？」などたくさん褒めて頂くことができ、とても嬉しかったです。至らぬ点多々、あったと思いますが皆様のご意見を参考にさせて頂いて来年のフェスティバルに役立てたいと思います。来年もお楽しみにお待ち下さいね！



思い出アルバム

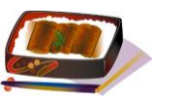


デイサービスでは……

デイサービスでは、毎月の楽しみである外出レクリエーションが行われました。今月は東灘区の青木にあるサンシャインワーフまでお連れしました。マジックショーなどを、爽やかな海風にあたりながら、お楽しみ頂きましたよ。その他、力を入れているおやつレクリエーションも行われ、黒糖もちなどをお召し上がり頂き、大変好評でした！いつも笑い声の耐えないデイサービス、ご来館の際は遠慮なく覗いてみて下さいね。

何度も申し訳ございません……鰻について……

6月号からお伝えしておりますが、7月の土用の丑の日にお召し上がり頂きました鰻重につきましては国産の鰻をご用意させて頂いた為 ¥260の追加料金を徴収させて頂きます。8月分のご利用料金と合わせてご請求させて頂いております。ご了承下さいますようお願い申し上げます。

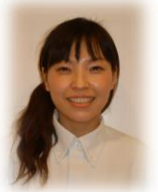


行事予定

- 今月の喫茶の営業日は9月15日（土）&9月25日（火）です。13:30～1Fのデイルームにて営業致します。皆様のご来店をお待ち申し上げます。
- 9月17日の敬老の日に、ケアハウス・デイサービス・小規模多機能ホーム合同で敬老会を開催します。当日の昼食は御祝い膳です♪
- 9月23日に、お馴染みの「おどりっこクラブ」の子供達が13:00～遊びに来てくれます。
- 10月にケアハウスでは遠足を予定しています。皆様のご状態に合わせた行き先を検討させて頂いております。どこへ行くかは詳細決定までお楽しみです～。

職員の独り言……

皆様、こんにちは。毎日、4Fで働かせて頂いております。宮崎と申します。私は先日、念願の韓国旅行に行って参りました。韓国はイメージ的に暑い所なのだと思っていたのですが、とっても涼しく、滞在中は朝から夜遅くまで街中を歩き続けても、汗が出る事はなかったです。汗が出たのは垢すり前の汗蒸幕、そして食事！辛い物を食べると顔面から汗が吹き出します。辛い物は何を食べても美味しく、私は充分にこの国で暮らしていけるなあと感じました。今回の旅の為に10年パスポートを取得したので、この先10年で何回行けるのかと考ただけでワクワクします♪その為には一生懸命働かねばなりませんので、これからもよろしくお願い致します。



介護職 宮崎 優佳

編集後記

残暑厳しい毎日で、涼しくなるのを心待ちにしている方も多いと思いますが、空を見上げると澄んだ高い空が広がっており、秋を感じることができます。夜も虫の声などを聞くことができ涼しい気分になります。食欲の秋でもあり、私は秋と聞いただけでお腹が空いてきます(^.^)こすもぴあでも、敬老会・遠足・運動会と楽しい行事がたくさんです！その間に通常のクラブや喫茶・お誕生日会などもあり、皆様には忙しく楽しんで頂きます！秋は楽しいことがいっぱい！楽しい思い出がたくさん増えるのが楽しみです。思い出と一緒に体重も増えないように気をつけたいと思います。

編集長 増田 千夏