

# こすもぴあ便り 平成24年3月

## 施設長からの一言

弥生3月になり春らしい日々が続いておりましたが、一転小雪舞う冬の寒さに逆戻りしてしまいました。三寒四温で、温かくなったり寒くなったりを繰り返し、お彼岸ごろには春らしく暖かくなるようにと願っております。季節の変わり目で体調をくずしやすい時ですが、もうすぐそこまで春は来ています。入居者様に思い切り春を満喫していただきたいと計画中です。18日の家族会では皆様方とお話させていただきますのを楽しみにしております。ご多用中恐縮でございますが、ご来館をお待ち申し上げます。



## 胡蝶蘭

こすもぴあには、いくつか胡蝶蘭の鉢があります。施設開設当初の御祝いで頂いたものですが、花が枯れてからも、某職員が毎日、一生懸命お世話をしていました。すると、翌年の一つ蕾をつけ花を咲かせてくれました。翌年には3つ、そして今年は4つの蕾が膨らみ始めています。胡蝶蘭は、花を咲かすのが難しいと言われていたのですが、お世話をしている職員の愛情をいっぱい受けて毎年、健気に蕾をつけてくれるのです。今年もどうやら、花をさかせてくれそうで、みんな楽しみにしています。花が咲いたら、ぜひ皆様にも見て頂きたいです。



★ 胡蝶蘭の蕾 ★

## 雑祭り

3月3日に雑祭り会を開催しました！

今年は、三味線のボランティアのグループが来てくれて、勢いのある三味線演奏で誰もが知っている曲を次々と披露してくれました。馴染みのある曲ばかりだったので、演奏に合わせて歌って下さったり、手拍子をして下さったりと大変盛り上がりしました。そして、最後は全員で雑祭りの歌の大合唱です。ピアノの伴奏はデイサービス・川端課長の愛娘の美佐季ちゃんが駆けつけてくれました！可愛い、女の子の登場に皆様、大喜びされていました。美佐季ちゃんは、少し緊張していたようですが、心を込めて伴奏してくれました。ピアノを弾いている最中は、真剣で大人びた表情でしたが、お礼のお菓子を渡すとにっこりと可愛い笑顔を見せてくれました。お雑祭りまでの、数週間の間、各フロアではお雛様を飾らせて頂きました。毎年、飾りつけの際は職員が並べる位置や、順番などあーでもない、こーでもない、と一生懸命に前年を思い出しながら、飾っています。お雛様が飾ってある時期は、お雛様の前で寛いでいらっしゃる女性のご利用者様の姿がよく見られました。皆様、お雛様を前にお喋りの花を咲かせていらっしゃいました。ご家族の皆様もご来館の際には、足をとめて眺めていらっしゃる方が多かったです。親子で眺められてる方もいて、昔を思い出していただけたでしょうか？それにしても男性の皆様は見事にお雛様には、興味がないようです・・・(笑)皆様、お雛様をご覧になっても、ノーリアクションです・・・(笑)やはり、お雛様は、女性だけの特別なお祭りなのですね。女性の大事なお雛様、毎年、大切に飾っていきたいです。



★1Fのお雛様★



- 押し寿司
- 茶碗蒸し
- 菜の花の辛子和え
- すまし汁
- いちご

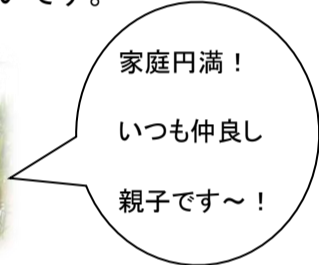
★雑祭りの日の昼食★



★美佐季ちゃんの演奏★



★美佐季ちゃん & 川端課長★



家庭円満！

いつも仲良し

親子です～！

## 屋上緑化

この度、屋上緑化計画で屋上に芝生を作りました。しっかり根付くように、職員が交代で水やりをしています。まだまだ、本当の芝生だけの状態ですが、今後は花を植えて育てたりしてどんどん綺麗な屋上にしていくつもりです。いずれは皆様の憩いの場になるといいなあ～と思います。



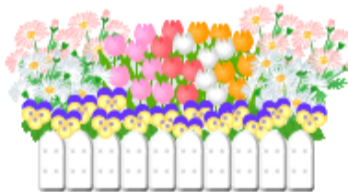
★西から撮影★



★東から撮影★



★東から撮影★



## 今月の行事食



- ねぎとろ丼
- 炊き合わせ
- ほうれん草の胡麻和え
- 味噌汁
- オレンジ

## デイサービスの作品

2月のデイサービスの作品をご紹介します。皆様、左の写真をご覧ください！とても綺麗なステンドグラス風の作品ですね。ガラス風なのでもちろんガラスではありません(^\_^)ガラスの代わりに使用している材料は、ペットボトルのラベルです！なので、近くで見ると何やら文字が書いてあったり、イラストが書いてあるのがわかりますが・・・ある程度離れて眺めてみるとすごく綺麗なのです。この作品作りはデイサービスの皆様にとても好評で、いつも以上に熱心に楽しんで取り組んでいらっしゃいました。職員はラベル集めにも必死になりました。集め出すと、なんでも材料に見えてくるようで、自宅にあるプラスチック容器のほとんどが裸になった職員もいます。お菓子の袋も大活躍しました！ペットボトルのラベルでこんなに綺麗な作品ができるとは！？誰もが驚いて大好評な作品でした(^\_^)



★デイサービスの作品★

## 行事予定

- 桜の開花予定に合わせて、皆様を春の遠足にお連れさせて頂く予定です。
- 3月31日(土) 13:30～ デイルームにて喫茶を営業致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



介護職:木原 亜都美

## 職員の独り言……。

こんにちは。4階職員の木原 亜都美です。私は多趣味なので、職場でもあまり知られていない趣味があります。”絵本好き”です。家の絵本の数は、原語版などを含めると200冊以上になります。娘と毎日読んでいますが、「絵本カフェ」「原画展」に行くなどと、色んな楽しみ方をしています。絵本のことはもちろんですが、こすもぴあでは折り紙クラブの担当もさせていただいておりますので、気軽に声を掛けていただくと嬉しいです♪

## 編集後記

3月に入り、随分と暖かい日も多くなり、桜が咲くのが待ち遠しい頃となりましたね。日も随分と長くなり、帰宅する頃でも明るく陽が射しているので自転車をこいでいると気分が良くなり、ついどこかに寄り道してお茶でも飲んで帰りたくなってしまいます(^\_^)独身の頃は、終業時間が近づくと「さて、どこに寄って帰ろうかなあ～♪」とわくわくと考えていました。ちょっとお茶したり、本屋さんに寄ってみたり、デパートを覗いてみたりと、平日の17時以降のプライベートな時間をのんびり寛いで過ごしていました。帰宅すると、夕食も出来上がっていていい匂いが充満しています。お風呂も沸いています！極楽です・・・(笑)実家にいた頃は当たり前のように思っていたのですが、結婚して自分の家庭を待つようになり母の大変さが初めてわかりました。毎日ヘトヘトになりながら、家族が居心地の良い家になるよう私なりに奮闘しています・・・たまに、息抜きに実家という名の極楽へ帰ったりもします(^\_^)

編集長

増田 千夏