

こすもぴあ便り 平成24年2月



施設長からの一言

立春とは名ばかりで、今年は何十年ぶりかの寒波で厳しい寒さが続いておりますが、皆様お風邪など召されていらっしゃいませんか？今年3月に一度の介護報酬の改定になっております。4月から新しい料金になりますが、兵庫県の介護報酬改定説明会が3月15日に行われますのでそれを受けまして、3月に家族会で説明させていただきます。お忙しいところ恐縮ですがご出席いただきますようお願い申し上げます。日程が決まり次第あらためてご案内させていただきます。

介護主任の独り言……

今冬も寒さが厳しくなり、日本各地から大雪のニュースが届けられています。先月末になりますが、冬休みを利用して、雪とは縁遠い沖縄の宮古島に母と旅行に行ってきました。山間部に住んでいる母にとって、海の開放感は心地よく宮古島のエメラルドグリーンの海に感動していました。一日目は曇りで風が強く、まるで台風のような感じでしたが、二日目はお天気に恵まれ、グラスボートからサンゴや海亀を見ることができました。雪の関西空港を出発して宮古島では22度、戻って来た日の気温は2度、寒暖の差に体調を崩さないかと心配したほどです。まだまだインフルエンザも流行しています。ご家族の皆様も体調にはお気をつけ下さいませ。
介護主任 磯部 初音

新年会

1月16日に新年会を開催させて頂きました！！毎年、恒例の行事になりますが、今年はすごく盛り上がりました(^_^)まずは、ボランティアグループの皆様による日舞と、マジックをご覧頂きました。着物姿でしずすと踊られる女性達の姿に、日本の新年らしさを感じることができました。マジックでは次から次へと飛び出す技に何度もよめきがおこりました。後半は新年会の目玉である職員による二人羽織りです。3グループ分かれて勝負しました。1組目はケーキをどれだけ上手に食べられるかを競いました。ちなみにケーキは相談員の渡邊が愛情たっぷりにデコレーションした苺が高々と積まれた1ホールのショートケーキです(^_^)皆様が注目の中、いよいよ二人羽織の始まりです。さて、食べ始めると、大きな苺に乗ったケーキが顔面にピシャッと……。早速、期待どりのリアクションを見せてくれた選手達でしたが、ちゃんとケーキも食べたいようで、必死に運ばれてくるケーキを大口を開けて食べていました。周りからも、「もっと右！」「もっと上の方！」など応援の声が上がっていました。ケーキの次はお蕎麦です。こちらも相談員の渡邊が「たくさん食べてね☆」と愛情たっぷりに山盛りのお蕎麦を盛っていました(笑)どんどん口に運ばれてくるお蕎麦を頑張って食べていく選手達ですが、たまにワサビが鼻にツーンとくるようで涙目になりウルウルしていました。涙目になりながらも、「もっと、食べるよ〜」「お茶持って来て〜」とユーモアたっぷりに平らげてくれました。最後は、お化粧で対決です。ここで選手に事務長が登場しました。ざわざわと皆様の期待が高まります。ファンデーション・アイメイクと順調に笑いをとりながらすすんでいき、仕上げの口紅で事務長の顔がみるみるうちに真っ赤になってしまいました(^_^)初笑い大作戦で皆様に、たくさん笑っていただくことができ、大盛況のうちに終わることができた新年会でした。



★二人羽織の事務長★



★二人の口元に注目★



★お蕎麦対決★



★山葵に目が潤みます★



★新年会の昼食★

にぎり寿司
かぶのあんかけ
菊菜の胡麻和え
赤だし
みかん

節分

2月3日の節分の日には毎年恒例の豆まきが行われました。赤鬼&青鬼4匹の鬼に職員が扮して、各フロアに登場しました。最初は遠慮気味だった皆様も、「どんどん投げて〜」という職員の声かけを聞いて元気よく豆まきをして鬼退治して下さいました！また、この日の昼食は巻き寿司を召上り頂きました。



★鬼達…。豆を投げられる前なので元気です★



★節分の日の昼食★

巻き寿司
炊き合わせ
つみれ
いちご



★Beatの学生達★

学生ボランティア

2/6に学生のボランティアグループBeatが遊びに来てくれました。9名の青春真っ盛りで花盛りの学生達……。羨ましいです(笑)4Fの共同生活室で学生達の自己紹介から始まり、皆様の若い頃の話や、お孫さんの話、趣味の話などをしてお喋りの花を咲かせていました！普段はあまり接する機会のない若い学生達とお話されると、いつもとはまた違った笑顔を見せて下さいました。あまりにももの若さ溢れるパワーに職員達も、少々圧倒され気味ではありましたが、刺激を受け元気をもらえた気がします。

お知らせ

こすもぴあでは、入居者さまからのナースコール対応やスタッフ間の連絡のため、右のナースコール連動型PHSを業務中に使用させていただいておりますのでご了承下さいませ。



各フロアごとに
違ったお雛様を
飾っています！
ぜひ、全フロア
のお雛様をご鑑賞

行事予定

2月24日に1F・地域交流スペースにて喫茶を営業させて頂きます。ご家族様もぜひご利用下さいませ(^_^)
3月3日に雛祭りを行います。詳細がわかり次第、館内に告知させて頂きます。

お雛様

上記にお雛祭り会についてお知らせしておりますが、只今、館内の各フロアに可愛いお雛様が飾られています。いろいろな雛人形が飾ってあります。ご来館の際は、ぜひゆっくり鑑賞なさって下さいね(^_^)



★愛娘の作品★

職員の独り言……(^_^)

こんにちは。2階、介護職の西村 京子です。寒明けとはいいますが、寒い毎日が続いていますね。私事ではありますが、毎月折り紙をさせていただいています。「次は何をするの？」と声を掛けていただくことも。毎回、皆様が出来上がった作品を嬉しそうにお部屋に飾られる様子を見ると、「来月も！」と思います。私の娘(7才)も工作が好きで、時々作品(といえるかどうか……)を2階のフロアに飾らせて頂いています。皆様に四季を感じていただける様今後も折り紙をしていきたいと思っています。



介護職 西村 京子

編集後記

一年で一番寒い時期も峠を越そうとしています。毎朝、突き刺すような寒さの中を一生懸命、自転車を濃いで通勤しています。寒くて寒くて、着込んでいても凍えますが、顔の毛穴がキュッと引き締まり美容に良い点あります……(^_^)公園などを見ると、子供達が元気良く走り回っていて「子供は風の子」という言葉がありますが本当にそうですね。私の子供も公園が大好きです。いつも公園に行くと、楽しそうに遊びながら「ママ〜！！バイバイ」と笑顔で手を振ってくる子供に「寒いからなるべくポケットから手を出したくないあ」と思いつつ、凍えて足踏みしながら手を振り返しています……(笑)

編集長 増田 千夏