



施設長から一言

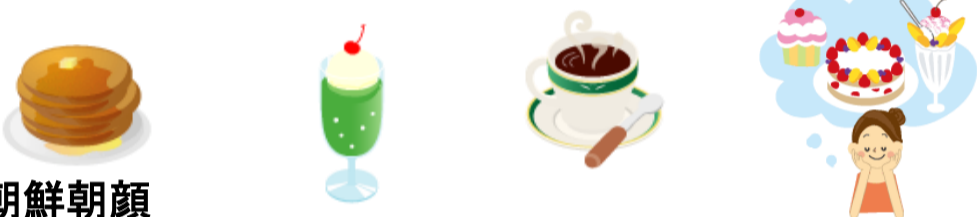
じりじりと照りつける太陽がまぶしく、くらくらするような猛暑が続いておりますが、皆様いかがおすごでしょうか？
昨年に引き続き今年も36度を越える猛暑で、関東では40度近い暑さになっております。
節電の夏に過酷な状況が重なっています。こすもぴあでは以前お伝えさせていただいた通り、入居者様、利用者様がお使いのところではエアコン等の節電はいたしておりません。職員利用のところのみ節電させていただいております。
熱中症予防の為昨年各お部屋に取り付けさせていただいた温湿度計を活用させていただき、皆様の体調管理に努めてまいります。
またお暑いところ恐縮でございますが、21日の夏祭りご来臨賜りますようお願い申し上げます。

相談員のひとりごと

こすもぴあでは6月より有志の職員によりバレエ部を立ち上げ、近くの体育館を借りて月に2回、業務後にわきあいあいと活動しています。
『部活』といってもほとんどが初心者なのでラリーを続けるだけで精一杯です(笑)もちろんアタックをきめる職員もいますよ！！
久しぶりにするバレエはとても楽しく、あっという間に時間が過ぎていくのですが、後半になると体がついて行かずみんなの足も止まってしまいます。
翌日の筋肉痛も必ずといっていいほどやってきます。(中には3日後に筋肉痛がやってくる人もいますよ…)まだまだ若いと思っはいても、
こういうときには歳を感じますね(>_<)シフト勤務の関係もあり、参加人数の少ない日もあるため存続危機のバレエ部ですが、これからもケガをしない程度に楽しんで続けていきたいと思っております！！またこすもぴあ便りで活動報告をしますね(*^^)v
相談員 瀬良 奈津実

喫茶

以前にもお伝えしました、こすもぴあ喫茶ですが、御陰様で好評頂いております(^_^)
先日も、張り切って営業させていただきました！
毎回、開店時間前から、たくさんの方にお越しいただき、開店から5分で満席になるくらいです(^_^)毎回、その日の仕入れによって少しずつメニューが違いますが、ケーキの種類など毎回、違うものをお楽しみいただけます。お席に着いていただいて、メニューをお出しすると結構、真剣に迷われています。
ケーキなどは現物を見て、お選びいただいておりますが、実物を見ると、更に迷われます。
意外と男性の皆様の方がケーキやシュークリームをお好みになられます。女性の皆様に人気のメニューは、ぜんざいや、あんみつなど和のデザートです。
ドリンクではクリームソーダ、いちごミルクが人気です。皆様、お喋りに花を咲かせながら、それぞれご注文された物をお召し上がりになられます。
お1人でご来店された場合もご安心下さいませ。カウンター席がございます(^_^)副店長の相談員・瀬良がお話のお相手をさせていただきます。
毎日、こすもぴあでお出ししているお菓子とは違った物を召し上げて頂けるようにメニューを考案させていただいております。またメニューだけでなく職員サービスの面などもどんどん改善して、たくさんのお客様に愛される喫茶を目指していきたいと思っております。
まだまだ十分に御満足いただけてない点が多いかと思っておりますが、これからも宜しくお願ひ致します。1年後には今よりもっともっと快適な時間を過ごせる喫茶になるように、職員一同頑張っております！！



★賑やかな喫茶の様子★

朝鮮朝顔

こすもぴあ敷地内に入る入口横のフェンスに朝鮮朝顔が満開に咲いている(8月初旬現在)のご存じでいらっしゃいますか？
3年前のこすもぴあ開設当時の夏にデイサービスの看護師が自宅から一株だけ持ってきて植えたものが、3年目を迎えた今年の夏、毎朝、元気に見事な花を咲かせてくれて、楽しませてくれています。植えた当時は元気がなく、蔦をからませたフェンスから何度も落ちたり、雑草に間違われ、抜かれてしまったこともあります…(>_<)何かトラブルがある度にデイサービスの職員が手助けし可愛がってお世話をしてきました。
その甲斐あって、この夏とうとう見事な咲きっぷりで、生命力の強さに驚き、感動しています。蔦をしっかりとフェンスにからませて鮮やかな紫色の大きな花をたくさん咲かせてくれていて、出勤してくるとまず鮮やかな紫が目飛び込んできて、目が覚めるような気分になります。朝に咲いているので、見て頂ける機会は少ないですがもし、見かけたら、「頑張ったんだね～」と褒めてあげて下さいね(^_^)



★ 健気で可愛い朝鮮朝顔 ★



★おまけ(*^^)vゴーヤーも育てています★

余談ですが……☆≡

7月22日に某グループ主催によるボーリング大会が開催されました～！
灘区の新家にある六甲ボウルで行われた大会にこすもぴあからも、池内事務長率いる4名が参加しました。ボーリングが上手い、下手など関係なしで選ばれたメンバーで構成され、「まあ、楽しくできればいいか」と気軽に参加したこすもぴあチームですが、総合成績でライバルの西病院を見事に上回る事ができました！！おまけに、機能訓練士の山田が個人スコアで55位でぞろ目賞ということで、商品を獲得していました(笑)ちなみに池内事務長は個人スコア17位でした！



- ① 西病院・横内事務長&池内事務長
- ② 池内事務長ファミリー
- ③ こすもぴあチーム全員集合
- ④ 55位でぞろ目賞の機能訓練士・山田です(笑)



行事食 7月20日(水)



うなぎ丼
茶碗蒸し
焼きなす
赤だし
すいか

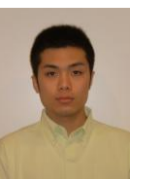


土用の丑
になぜウ
ナギを食
べるので

夏の土用の時期は暑さが厳しく、夏バテしやすい時期です。この時期に昔から「精の付くもの」を食べる習慣があり、土用蛸、土用餅、土用卵などの言葉が残っています。「ウナギ」は1000年も前から夏バテに良いと言われていたようです。食べる習慣が一般化したのは、幕末の万能学者、平賀源内が夏にウナギが売れないので何とかしたいと、ウナギ屋に相談され「本日、土用丑の日」と書いた紙を張り出したところ、大盛況したことがきっかけだと言われています。この時、平賀源内が焼き鳥屋に相談されていたとしたら…?!と想像すると何だか面白いですね(笑)

職員の独り言……

こんにちは(^_^)介護職員の佐々木健二です。8月に突入し、夏真っ盛りとなりましたね。
そんな蒸し暑い日が続いてる中、つい最近独り暮らしを始めました。これから独り暮らしということで自分の体調管理に今まで以上に、気をつけようと考えていた矢先に体調を崩しました。インスタント焼きそばの作り方を間違えたり、クーラーの消し忘れ、引っ越しの準備など体にいろいろと負担がかかっていたようです。皆様も、この季節風邪に注意してお過ごし下さいね。



介護職・佐々木健二



編集後記



毎日、毎日、本当に暑いですね…。皆様は夏バテなど大丈夫ですか？
私は完全に夏バテ状態に陥ってしまいました(>_<)食べることが大好きなのに、今年の夏はアイスや、わらび餅など夏にやたら食べていたデザート類をあまり食べていません。キッチンに立ち火を使うと暑いので、短時間でできる料理ばかり。揚げ物なんて、とんでもありません。手抜きを続けているとそうめんを茹でることさえ面倒に感じてきます(笑)数日前も「からあげが食べたいなあ…」という主人の発言に水仕事をしていたので聞こえないふりをする始末です(笑)
完全にグータラ主婦を決め込んでしまっていますが、暑さで倒れてしまわないように無理せず身を守っているのです。一家の主婦が倒れては大変です！手抜き料理すら作れません！そんな訳で、家族の為にグータラ主婦になっている夏の日々です…。(笑)
編集長 増田 千夏