



施設長からの一言

観測史上3番目に早く梅雨明けし、毎日暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今年も猛暑になりそうですね。先月お願いしました節電ですが7月から玄関ホールの照明を暗くさせていただいております。
エアコンは熱中症予防対策の為、例年通り利用者様がお使いの所は25度に設定させていただいておりますが、職員のみ利用するところを
27度設定にしたり、その他利用者様にご迷惑のかからない範囲でいろいろ節電に取り組んでおります。ご理解賜りますようお願い申し上げます。
夏祭りまであと1ヶ月。今年もスタッフたちが皆様に楽しんでいただけるよう準備中です。もちろん、こすもぴあハワイアンズも業務後練習頑張っております。お暑い中恐縮ですが、多数お越しいただけますようお願い申し上げます。

介護主任の一言

今年は梅雨入りだけでなく、夏の到来も早くなっているように思います。
先日、プライベートで須磨離宮公園に出かけてまいりました。天気が良く、照りつける陽射しに、片時も日傘を離せませんでした。
しかし、園内には暑さに負けず、バラをはじめ多くの花々が青空に向かって背伸びするように、枝や茎を伸ばし咲き競っていました。
暑さが本格的になるこの時期、ついつい気持ちも萎えてしまいそうになりますが、私も夏に咲く花々に負けないように、笑顔で暑さを
吹き飛ばしたいと思います。

介護主任 磯部 初音



小磯美術館&ベイシエラトンホテル

6/14~6/16にかけて、六甲アイランドに小磯美術館鑑賞ツアーにお連れしました。
緑がたくさんある綺麗な町、六甲アイランド(^.^)今までも何度か皆様をお連れさせていただきましたが、今回は梅雨の時期にしっかりと芸術品に触れていただきたくて
小磯美術館にお連れしました。
美術館の館内は広く、平日ということでも他のお客様も少なかった為、ゆっくりと寛いで鑑賞いただけたと思います。大きな窓から見える綺麗な木々の緑をのんびり
眺められたり、お気に入りの絵をずっと眺められたりと、静かな館内で存分に癒される時間をお過ごしいただけました。
芸術鑑賞の後は、ベイシエラトンホテルのカフェでティータイムです！心が癒された後は、胃袋の癒しです・・・(笑)
お紅茶、コーヒーなどをケーキと一緒に召し上がりましたよ(^.^)こすもぴあでも喫茶を営業しており、甘いデザートをお出しして、喫茶気分を味わって
頂こうと頑張っていますが、やはりというか、当然ですがホテルのサービスにはかないません。きちんとした挨拶で迎えられ、気取った感じがありませんが
優雅で、品があって、ゆったりとした綺麗な心のこもったサービスに気分が良くなり癒されるのがホテルです。そんな空間でティータイムの始まりです～♪
皆様、楽しそうに談笑され、各テーブルから笑い声が聞こえてきました。特に女性の皆様はうきうきとした明るい表情を見せて下さいました。
やはり、女性は贅沢で豪華な空間が大好きなのですね。ご入居者様の他に楽しそうにしている職員が1名・・・。
事務長の池内が女性の皆様に囲まれて、満面の笑みでケーキを頬張っていました(笑)3日間とも皆様と一緒させていただきましたが毎回、朝から
「今日はお昼からケーキを食べられるから♪」と、嬉しそうにしており昼食の量を腹八分目にしていました。
このように、事務長だけでなく職員も皆様を外出にお連れできるのを毎回とても、楽しみにしています。もちろん、皆様の安全をお守りさせていただくので、気を緩めて
しまわないようにしていますが、皆様の喜ばれている顔を見られるのが、外出レクリエーションの職員の大きな楽しみでもあるんですよ(^.^)



★ 外出レクリエーションの様子 ★



★ 緑の中をお散歩 ★

神戸おどりっこクラブ

6月25日に「神戸おどりっこクラブ」の可愛い子供達が、こすもぴあに来てダンスを披露してくれました。
「こんにちは～！！」と元気に挨拶をして続々と子供達がやって来ると、1Fの玄関付近があっという間に賑やかになりました。
まずは、歌の披露からです。1曲目は有名なヒット曲でGReeeeNの「キセキ」です。
ご利用者様の中には、初めてお聞きになる方がほとんどだと思いますが、歌詞は年齢問わずに共感できる内容ですし、何より子供達の一生懸命な歌声に皆様は熱心に耳を
傾けられていらっしゃいました。2曲目は、テレビ番組の日本昔話のエンディングテーマ「にんげんっていいな」でした。誰もが聞いた途端に懐かしい気持ちになりますね。
もしかすると、日本昔話は皆様のお孫さんが小さかった頃、一緒にご覧になられたことがあるかもしれません。歌をお聞きになりながら、あどけない顔をしたお孫さんの
幼い頃を思い出された方もいらっしゃるのではないのでしょうか(^.^)
歌の後に見せてくれたダンスでは、かっこいい振り付けを小さな体で踊る姿が、とっても可愛くて、新鮮で、皆様、目を細めてご覧になっていましたよ。
さあ、だんだんと皆様が子供達を見ていただけでは、物足りない～！話したい～！と思われたとこで、お待ちかねの触れ合いタイムです～(^.^)
似顔絵を描いてもらいながら、「何年生？」「可愛いね～」など子供達との会話を楽しまれていらっしゃいました。
なんと、最後に心のこもった折紙のプレゼントを贈ってくれました！！日頃、小さな子供達と接する機会がないので、皆様には本当に喜んでいただくことができました。
子供達のパワーをおすそ分けしてもらい、とっても楽しい時間でした。また、可愛い子供達に会える機会をお作りできればと思います。



★ 子供達との触れ合いの様子 ★



七夕



7月7日の七夕の日に、各フロアで七夕の集いを行いました。
職員が楽器演奏を披露させていただいたり、七夕に関する紙芝居を読んだり、
カラオケ大会をおこなったりと
フロアごとに、楽しい時間をお
過ごしいただきましたよ(^.^)
笹も飾って頂きました！！



←各フロアで涼し気な
笹が飾られました！

行事食

6月23日(木)



五目いなり
茶碗蒸し
すまし汁
オレンジ

7月7日(木)



おにぎり
七夕そうめん
天ぷら
うざく
ハネジューメロン

職員からの一言

こんにちは(^.^)介護職員の長谷 優美子と申します。
夏もどんどん近づき、最近特に暑くなってきましたね。そろそろエアコンをつけたい時期なのにこともあろうか私の部屋のエアコンが故障してしまいました。
修理屋に見てもうらうと故障の原因はガス漏れによるガス欠・・・。冷却ガスを注入してもらい、何とか使えるようにはなりましたが漏れた部分の特定ができず
「再調査」になりました。とりあえずそれまでは、大事に使おう・・・。皆様も、エアコンを大事に使って夏を乗り越えて下さいね！！



介護職・長谷 優美子

相談員からのお願い

後期高齢者医療保険証の有効期限が7月31日で切れます。
新しい保険証が届きましたら、こすもぴあまでお持ち下さいますようお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら相談員の渡邊・瀬良までお問い合わせください。

編集後記

皆様、いよいよ夏本番に突入です。平日のお休みに自宅にいと近所の小学校のプールから、とキャーキャーと子供達の楽しそうな声が聞こえてきます。
運動場で遊ぶ声などもよく聞こえてきますが、不思議なもので子供達の笑い声は騒音にはならず、我が家では昼間のリビングの良いBGMです。
家事がひと段落して、お茶を淹れて一息ついている時に、聞こえてくるとなんだかとても穏やかな気持ちになります。そのうちに睡魔に襲われ、頭の遠くのほうで子供達の
声を聞きながら、昼寝をしてしまうこともあります(笑)
私も、大人げなくキャーキャー騒ぎながら子供のような一日を過ごしてみたいです。

編集長 増田 千夏