

こすもぴあ便り4月号

施設長からの一言

満開の桜に春爛漫を感じる今日この頃でございます。今年は東日本大震災があり、いまだ原発事故も含め被害の全容が見えず、復旧、復興もままならぬ状況の中で見る桜は特別な想いがございます。この度は義援金募金にご協力いただきましてありがとうございます。4月末日で集計させていただきます。日本全体で復興を支援していくために、戦争などをご経験されている入居者様ご利用者様からいろいろお話をおうかがいし、お知恵を拝借いたしまして、節約できる場所を節約したり、物を大切にしたり、節電したりとできることから取り組んでまいりたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



相談員のひとりごと

暖かくなり春らしい季節がやってまいりました。こすもぴあデイサービスセンターでは3月末からアーモンドの花を見に外出し、4月には桜の花を見に外出しました。今年は例年に比べ開花が遅く予定日より遅らせての外出となりましたが、満開時に外出でき、ご利用者の方々の満面の笑みを見せて頂くことが出来ました！外出先ではおやつを食べながら温かい飲み物を飲み、桜を見学しました。すると、ご利用者の方より「ここで一句！」と素敵な俳句を読んでもらったりと、なごやかな時間が過ごせたように感じています。東北地方では先月大震災が起き、今でも大きな余震が続いています。たくさんの方々が大変な思いをしている中、一日でも早く復興できる事を心より祈っております。

デイサービス生活相談員 前瀬 仁美

アーモンド散策

3月24・25・30日にアーモンドの花を見に、外出いたしました！
今年は3月になっても寒い日が多く、アーモンドの花の開花も例年よりは遅かったようです。少し寒いなあと思いつながらの外出でしたが、思った以上に気候もよく、アーモンドの花も木によって違いますが、五分咲きで中には満開に咲いているのもあり春を感じさせてくれました。菜の花も少しですが咲いていました。
皆様、寒いと言いつながらアーモンドの花や菜の花を見て笑みを浮かべておられました(*^^)v



☆散策の様子☆



☆アーモンドの花☆

お花見

4月4・6・13日にお花見に行かせていただきました！！
今年の行き先はこすもぴあから車で10分ほどのところにある川井公園と六甲アイランドです。川井公園には桜の木がたくさんあり、また、小さな子供たちも遊んでいてとても賑やかでした。公園をゆっくりと散策し、桜や公園に咲いている花を鑑賞しました。桜の花の綺麗さに皆様感動され、記念撮影をしたり、桜を見ながらお話をされたりして、ほのぼのとした時間を過ごされました。午前中に行かせていただいた方は公園でお弁当を召し上がられました。良い天気の中、桜を眺めながらのお食事は、格別だったようです。六甲アイランドにはチューリップの鑑賞に行かせていただきました。今年は気候の関係で少し背の低いチューリップでしたが、何種類も咲いておりとてもきれいでした。また多くの方がお気に入りだったのが『ハネムーン』という種類のチューリップです。花びらがギザギザになっており、純白でとても可憐に咲いていました。なんとと言っても『ハネムーン』という名前が素敵ですよ(^_^)♪どの日もとても気持ちの良い時間を皆様と過ごすことができ楽しかったです。やはり、外の空気を吸って綺麗な花を鑑賞するという事は良いことですね。夏になるまでの気候の良い期間に皆様と一緒にたくさんお出かけをしたいと思っております。



☆川井公園の桜☆



☆六甲アイランドのチューリップ☆



☆ハネムーン☆



☆六甲アイランドの桜☆

喫茶

今回は月に2回、こすもぴあの1階地域交流スペースで開店している喫茶の様子をお伝えしますね♪
喫茶は13:30から営業しているのですが、時間になると多くの方が1階まで来てくださり、あっという間に満席になります。メニューを見ながら、「今日は何にしようかな～」と皆様真剣に悩まれています。メニューは職員が知恵や情報を出し合って、毎回色々な種類のお茶やお菓子をご用意しております。普段のおやつではなかなか出ないあんみつやぜんざい、皆様がお好きなケーキなど、喜んでいただけるものを・・・と試行錯誤しながら決めています。それぞれ選ばれたお茶やお菓子をおいそうに召し上がってくださいます(^u^)また、いつもと違う場所で、他のフロアの方と会話もでき気分転換にもなるようで、皆様のニコニコとした素敵な笑顔をたくさん見ることができ、職員も嬉しくなります。喫茶はご家族様もご利用していただけるので、お時間のある時にはぜひお越しくださいね(^_^)/
営業日は不定期ですので営業日が決まり次第、こすもぴあの掲示板でお知らせさせていただきます。
現在、4月30日(土)、5月15日(日)、5月28日(土)の営業を予定しています☆



喫茶の様子☆

統一地方選挙

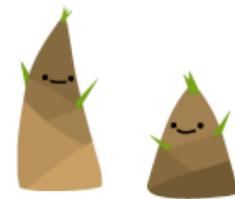
4月7日に統一地方選挙(県議会議員選挙・市議会議員選挙)の不在者投票をこすもぴあ内で行いました。たくさんの方が清き一票を投票されました(^_^)/

行事食のお知らせ

3月26日
米飯、海老フライ
変わりオムレツ
レタスサラダ
野菜チャウダー、りんご



4月8日
筍ご飯
かつおのたたき
ふき白和え
筍・ワラビ・絹さやの卵とじ
若竹汁、フルーツカクテル缶



行事予定

☆5月5日に、東灘のだんじり祭りがあります。昨年同様、だんじりに施設内の駐車場に入ってきてもらい鑑賞の予定です。
来月のこすもぴあ便りで様子をお伝えしますね!(^^)!
☆5月に外食・外出喫茶を企画しています。

こすもぴあ人

今月のこすもぴあ人は特別賞としてケアハウス介護職の箱崎明美と小規模多機能ホーム介護職の岩崎美智代が選ばれました。

職員からの一言...

少しずつ暖かくなり、春はもうすぐそこですね。こんにちは。2階介護職員の尾谷です。
2階では1日があわただしく過ぎていきますが、入居者様と少しでも楽しい時間を過ごせるよう、スタッフ一丸となり頑張っています。最近では壁画の作成に取り組んでいます。スタッフが原案を考え型どりをして、それを入居者様に切っていただき、パーツごとに貼っていただいています。細かいパーツでも皆様上手に切って下さいます。切って下さっている姿は真剣そのものです。今回は春も近いのでミツバチの絵にしました。もし良ければ一度ご覧下さい。以前は雪だるま等もしました。また、作業過程が分かるようにスナップ写真も展示しました。出来上がると皆様「いいのが出来たね」と声をかけて下さいます。そして、スタッフ含め皆で眺めています。また、1人1人の顔も貼っていますので、絵を見ては「私はどこ？」と探されています。今後も頑張って入居者様と楽しい時間を過ごせるよう努めていきたいです。



介護職 尾谷 千明

編集後記

桜やチューリップなどたくさんの花が咲き、春を目で感じられる季節になりましたね。
最近私は散歩にはまっていて、家の周りや駅の一區間を歩いています。ゆっくりと歩くことで普段では気づかない景色や植物を発見することができ、癒されたり幸せだなあと感じる事が出来ます。毎日が慌ただしく過ぎていく中で、時にはゆっくりとした時間を持つことで気づけることもあるんですね。これからもそういった時間を大事にし、また夏に向けてダイエットも兼ねて散歩も続けていきたいと思っております♪

編集長代理 瀬良 奈津実