

こすもぴあ便り12月号



施設長からの一言

月日の流れが速く、気がつけば今年も残すところあとわずかとなり、なにかと気ぜわしい毎日でございます。毎年恒例の今年の漢字には「暑」が選ばれましたが、本当に今年は記録的な猛暑でした。また、この冬は寒くなるのか。これからインフルエンザの流行時期に入りますが、対策を講じて参りたいと存じます。ご来館時にはマスク着用や手指消毒にご協力をお願い致します。今年一年、こすもぴあ運営にご協力いただきまして有難うございました。どうぞ皆様、良いお年をお迎え下さい。



ケアマネジャーのひとりごと

皆様こんにちは！
ケアマネジャーの濱床です。私事ですが・・・我が家では恒例の行事の一つとして毎年この時期に『今年の重大ニュース ベスト10』をしています。なんとと言っても今年のベスト1は、長男夫婦に子供が誕生し、私がおばあちゃんになったことです！！初産だということにとっても安産でドア越しに元気な産声を聞くことが出来、感動と安堵で胸がいっぱいになりました。生まれてまだ35日。孫のためにもこれからも頑張っていきたいと思っております。平成22年も・・・残すところ2週間あまりとなりました。今年一年大変お世話になりました。今年一年大変お世話になりました。来年も『毎日を安心して楽しく穏やかに』をモットーに頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。 ケアマネジャー 濱床 洋子



運動会

11月18日にケアハウス・デイサービス・小規模多機能ホーム合同で運動会を行いました！！赤組・白組にわかれていただき、みんなでハチマキをしてスタートです。まず、代表の方お二人による選手宣誓をしていただいた後、準備体操を行いました。その後は、みんなで紙コップを手を持って隣の人にボールを渡していくコップリレーから始まり、木に花をつけていく花さかじいさんゲームと続けました。競技が進む中、特に盛り上がったのが着せ替え競争です。テーマに沿って職員に衣装を着せたり、メイクをして仮装させていただきます。1ゲーム目のテーマは『浦島太郎と金太郎』、2ゲーム目のテーマは『フラガール』でした。『浦島太郎と金太郎』では着物やマサカリ、かつら等を、『フラガール』ではビキニやメイク等を使用して着せ替えをしていただきました。皆様、どちらが早く着せ替え終わるかを競う一方、少しでもテーマに近いものを、と完成度にもこだわっておられました(*^*)そして競技終了後には完璧に仮装した浦島太郎と金太郎と、少しお化粧の濃いセクシーなフラガールが出来上がりました(o^o)その後借り物競争、職員による競技飴食い競争を行いました。飴食い競争では、職員が必死になって小麦粉の中にある飴を探し、小麦粉で真っ白になった顔を見て、皆様笑っておられました。そして、赤組・白組同点で迎えた最後の競技は玉入れです。少しでも多く玉を入れようと職員の持ったカゴをねらって投げたり、更にはカゴの近くまで歩いて玉を入れておられました。大接戦の中迎えた結果発表！今年の勝利は白組でした！！昨年にも続き、今年の運動会も皆様楽しんでいただけたようです。室内で行い、時間も短かったため、バタバタとして皆様にご迷惑もおかけしましたが、皆様が一生涯懸命競技に取り組んで下さったこと、たくさんの笑顔を見れたことを嬉しく思います。今回の反省をもとに来年は今年以上に楽しんでいただける運動会になるよう企画していきたいと思っております(*^*)



★準備体操★



★コップリレー★



★着せ替え競争★



★玉入れ★



★着せ替え競争のフラガール★



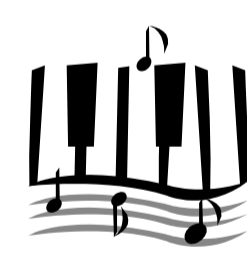
音楽療法

音楽療法とは、音楽を用いて心身の健康を維持改善する治療行為を言います。日本では、音楽療法は音楽レクと似た形式で行われますが、アメリカでは理学療法や作業療法と同じく、治療の一環として国家資格である、Music Therapistが治療を担当します。兵庫県では、そんな日本の音楽療法をより早くアメリカの様な形式にすることを目指し、兵庫県認定音楽療法士という任用資格制度を設け、3年間専門的に学ばせ、専門職として大勢のセラピストを排出しています。今回こすもぴあで音楽療法を始めるに当たり、ご入居者様の心身の健康管理のお手伝いをさせて頂けるよう療法計画を立てております。月1度ではありますが、音楽を用いたりハビリの時間とお考え頂き、多くの方にご参加頂けることをお待ちしております。

兵庫県認定音楽療法士 池内 梨恵

音楽クラブ

10月より音楽サークルが始まりました。何をどんなふうにしたら皆さんに喜んでいただけるのか手さぐり状態ですが、ここに紹介させていただきます。11月はなじみのある季節の歌をうたったり、民謡(ソーラン節)を体を動かしながら振り付けをつけて踊ったり、カスタネットや鈴・手作り打楽器などを持ってきていただき簡単な合奏をしたりと、おやつ前の時間に音楽を楽しんでいただきました。また皆さんご参加下さいね。 介護職 上村 伸子



行事食のお知らせ

11月8日(月)
米飯、えびマヨ、肉団子の甘酢あん
中華サラダ、華風卵スープ、デザート



11月18日(木)運動会
巻き寿司、いなり寿司、鶏のから揚げ
出し巻き卵、すまし汁、りんご



行事予定

○12月24日(金)にクリスマス会を行います。来月のこすもぴあ便りで様子をお伝えしますね。
○新年1月19日(水)に新年会を企画しています。

こすもぴあ人

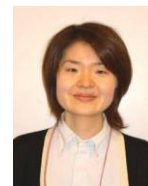
今月のこすもぴあ人は小規模多機能ホームの介護職、江藤律子に決まりました。また特別賞としてデイサービス介護職の伊山慶造が選ばれました。

お願い

○本年の12月31日～新年1月3日までは誠に勝手ではございますが、ご利用料のご精算ができませんのでご了承下さいますようお願い致します。
○年末年始に外出・外泊を予定されている方は、お食事の関係がございますので早めのご連絡をお願い致します。
○風邪のシーズンとなりました。今年もインフルエンザ予防のためにご面会の際はマスクの着用をお願い致します。(マスクはこちらで用意しております。)
○お部屋が乾燥しているので、風邪予防のためにも各お部屋に加湿器の準備をお願いしたいと思います。

職員からの一言・・・

はじめまして。栄養課の山本です。入社してまだ2ヶ月ほどの新参者ですが、(厚かましくも)もう随分長く勤めている気がします・・・とは言いつつ、まだまだ分からないことは沢山あり、ボケた言動もしばしば・・・(^_^)「こすもぴあ」でのお仕事は始まったばかりですが、皆様との交流を大切にしながら取り組んでいきたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します！！



栄養士 山本 直子



編集後記

あっという間に12月！！一年が早いと思う今日この頃です。 本年はこすもぴあ便りをご愛読いただきまして有難うございました。来年も皆様に楽しんでいただけるこすもぴあ便りを作っていくしたいと思います。 編集長代理 吉相 重里