

施設長からの一言

先日梅雨入りし、これからはばくじめじめと蒸し暑い日が続きますね。
お散歩もままならず、鬱々とした気分を少しでも和らげていただけたらと、毎年6月に雨だれコンサートを企画しておりますが、今回はご縁がありまして、元カラジェンヌでシャンソン歌手として活躍されております森岡怜子さまに来ていただけることになりました。シャンソンやポピュラーを歌っていただいた後、夏メドレーを皆さんと一緒に歌う時間も設けております。お時間のおありな方はどうぞお越し下さい。

相談員のひとりごと

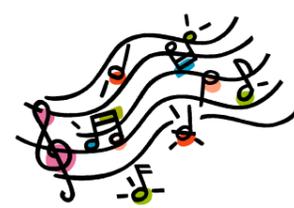
先日私用で東京に行くことがありました。関東は25年住み慣れた私にとっては第二の故郷です。その間友人も沢山出来ていましたので、限られた時間を有効利用して誰かと再会したいと思い、この仕事を通じて知り合った私の恩師でもあり一番尊敬しているK師長と歓談することになりました。彼女は一時退職されていましたが、昨夏、ご主人を自宅で看取られたあと一人暮らしをしながら72歳にして施設の看護師として現役復帰されています。私が仕事を一緒にさせていただいた頃は訪問看護の師長として活躍されていました。困難事例が大好きで、患者様には大変優しく、職員には厳格な仕事ぶりで、私自身も大変鍛えられました。私的にはとても優しく楽しい方で、今も全くお変わりなく、はつらつとされています。彼女から「私は凡人で大した事は出来ないけれど、誠実に優しく患者さんを見てゆくだけ」との謙虚な発言があり、感銘を受けました。数時間の語りでしたが、心のリフレッシュができ、楽しいひと時を過ごすことができました。

渡邊典子



演芸会

5月17日に演芸会を開催しました。今回はボランティアの方にマジックショーとオカリナ演奏をしていただきました。マジックショーでは音楽に合わせてマジックを披露してくださったり、マジックの仕掛けを教えてくださいました。マジックを見る機会はなかなかないので皆様身を乗り出してご覧になっており、またマジックが成功するたびに拍手と歓声があがり、とても喜ばれていました(*^_^*)
続いてオカリナ演奏です。素敵なオカリナの音色に合わせて皆様で「茶摘み」や「夏は来ぬ」「ふるさと」などを歌いました。また1人1人にマイクを持って歌っていただいたため、皆様の堂々と歌われる様子やはにかみながら恥ずかしそうに歌われる様子など、貴重な姿を見ることができました(^_^)♪
演芸会が終わった後も、「楽しかった〜」「また来てほしい」という皆様の声を聞くことができ、また是非ボランティアの方にお越しいただきたいと思っております！！



★マジックショーの様子★

★オカリナ演奏の様子★

ヤクルトメイクアップ講習会

5月20日にヤクルトさんによるメイクアップ講習会がありました！

当日はテーブルの上にはずらっと並んだ化粧品を前に利用者様のお顔がぱっと笑顔になりました。まるでモデルさんとか女優さんの鏡前のような様子(*^_^*)
きれいな色の化粧品達、女性なら誰でも見るだけで心がウキウキします。1Fの地域交流スペースで行いましたが、いつも静かなスペースなのですがこの日は女性の利用者様の熱気と笑顔と笑い声とお喋りされる声で女性特有の賑やかさがばあ〜と広がって、何とも華やかな空間となりましたよ(^_^)
メイクアップが終わった方から順番に写真撮影をさせていただいたのですが、本当に皆様きれいなメイクの仕上がりで、表情もぐっと明るくなられてとびっきりの笑顔で写真撮影に応じて下さいました。その後お化粧されたままで、お散歩に出られた方もいらっしたのですが、いつもとは違う表情で嬉しそうにお出かけされていました！やはり、女性にとってお化粧はとても大切なものです。口紅を塗るだけでも気分が変わりますから(*^_^*)
男性にも分けてあげたい楽しさです☆多岐にわたるこのイベント、メイクアップ教室の他にも、ヤクルトの試飲会もあり皆様にご満足いただけました様です。



★ヤクルトメイクアップ教室の様子★

絵手紙教室

5月21日に1Fの会議室にて絵手紙の教室が開かれました。

絵手紙の先生をお呼びして、夏らしいもの描こうということで茄子やきゅうりやトマト、金魚の飾りなど涼し気な物を机に並べました。皆様、最初は先生のお手本をご覧になって出来るかな〜と戸惑い気味でしたが、いざ筆を手にとられるとあっという間に集中されていましたよ〜。絵手紙専用の絵の具は何ともいえない良い発色をします。絵に色を塗ると、不思議と情緒漂う雰囲気が出るのです。皆様の作品を見せていただきましたが、各利用者様の個性の出た素敵な作品がたくさん出来あがりまして、



★絵手紙教室の様子★

行事予定

- 6月29日(火)に「雨だれコンサート」を開催予定です。お迎えするのは、元宝塚歌劇団月組、綾乃にしき様こと森岡怜子様です。
時間・13:30~14:20 場所・1F デイルーム 御家族の皆様もぜひお越し下さいませ(*^_^*)
- 7月7日に七夕に関する行事を各フロアで開催予定です。
- 7月11日(日)の参議院選挙の不在者投票を選挙日以前に施設内で行います。

相談員からの大切なお願い

★後期高齢者の医療保険についてですが7月31日で期限切れの方が多数いらっしやと思います。
新しい医療保険がお手元に届きましたら、こすもぴあにお越しの際にお持ち下さいます様、お願い申し上げます。

職員からの一言...

こんにちは！介護職の盛永 礼子です。
爽やかな緑の季節から、梅雨入りの今日この頃ですが、皆様はいかにお過ごしでいらっしやいますか？
小学生の頃、突然に雨が降ると母がよく傘を学校に届けてくれました。昔の母は小学生の私にはとても綺麗に見えて、いつも着物を着ていて近所の友達にも、「礼子ちゃん、お母さんに傘を届けて欲しい〜」と羨ましがられました。
母は毎年、今頃の季節、梅干しとらっきよ作りを楽しみにしていました。
そして、今年からは私が体力作りの為にも、梅干しとらっきよ作りにチャレンジしてみたいと思います。



介護職・盛永 礼子

編集後記

皆様のお手元に今月号が、届く頃には梅雨の真っ最中でしょうか？梅雨の時期はいろいろ気が滅入ることが多いですね(+o+)
朝の通勤電車はなんだか湿気臭くなり、他のお客さんの傘などで洋服が濡れたりして、悲しくなり、靴が濡れるので長靴を履いて出かけると、夕方には晴れて間抜けな気分になったり、傘を持ち歩くと仕事帰りにスーパーなどで買い物した時に荷物が増えてイライラしたり・・・。(傘って邪魔ですね?)洗濯物も外に干せなくなり、何かと不便な時期ではありますが、何かと気分が楽になる工夫を生活の中で見つけて、梅雨を過ごせたらと考えています。ヤクルトのメイクアップ教室でお化粧をされた皆様のお顔がぱあ〜と明るくなったの思い出、雨の日は少しメイクを変えてみようかなと思います(^_^)女性にとってお化粧とは大切で楽しいものです。
なんだか、昨日の疲れがとれてないなあという朝でも、きちんとメイクをすると気合が入ります。出かける予定がない休みの日でも朝起きてからすぐに、きれいにメイクすると、家事をするにも気合が入り気分よくこなせます(*^_^*)女性の特権であるお化粧って本当に素敵なものですね。出産&育児の為しばらくの間お休みを頂きますが、育児で自宅にいる時間が増えても、毎日きちんとメイクをして気合いをいれて子供と過ごす時間を楽しみたいと思っています。

編集長 増田 千夏