



## 施設長からの一言

春爛漫を感じる今日この頃でございますが、皆様いかがお過ごしでいらっしゃいますか？  
私は若い頃は四季の中で秋が清明感があり一番好きでしたが、年をとるにつれ、生命感がある春が一番好きになりました。  
春は、木々や草花が息吹き、全ての物から大きなエネルギーが出ているのを感じます。  
また、春はフレッシュなシーズンですね。  
街で新入園児、新入生、新社会人を見かけると、これからいろいろなことが待ち受けているけれども頑張っ！と思わずエールを送りたくになります。  
こすもぴあも新年度を迎え新たなスタートを切りました。今後ともよろしく願い申し上げます。  
25日の家族会で皆様とお会いできますことを楽しみにいたしております。



## 相談員からの一言

4月に入り、スーツ姿の新社会人を多く見かけるようになりました。思わず、1年前私自身が新社会人としてこすもぴあで働き始めた時のことを思い出しました。  
1年間でいろいろな事を経験し大変なこともありましたが、なんとか1年間続けることができています(^-^)  
やはり、1番の支えは入居者様の笑顔だなあと実感しています♪♪友達の中には仕事が辛いという人、自分に合った仕事が見つからないという人などいますが、  
仕事をする中で楽しいと思える瞬間がある私は幸せなんだあ・・・と思う今日この頃でした。

相談員 瀬良 奈津実



## 春のお花見ツアー

3月末から4月の初旬にかけて、いくつかのグループに別れてお花見ツアーにお連れしました(^-^)  
皆様のご体調や、ご希望、天候に応じて六甲アイランドのチューリップ祭りや、王子動物園にお連れさせていただきました！  
六甲アイランドでは、満開のチューリップ畑を見ることができました。色鮮やかな、可愛らしいチューリップの花を目の前にして皆様のお顔がほころんでいらっしゃいました。そして、チューリップ以外にも可愛い可愛い子供達と出会うことができました。近くの学校の生徒達です(^-^)  
楽しそうに、チューリップ畑の前で遊んでいました。やはり子供の笑顔と笑い声はいいものですね。見ていると元気になります。  
本当に可愛い子供達だったので、少し話かけたりしてコミュニケーションを楽しみました！一緒に写真も撮ってくれました。しばらくチューリップ畑で過ごして  
頂いて、こすもぴあに戻ってきました。もちろん行き帰りの車窓からは近辺に咲く桜を楽しんで頂きましたよ～。  
王子動物園には3グループに分かれてお連れしました。桜の時期は1年で一番の繁忙期を迎える動物園ですが、どの日もやはり花見客でとっても賑わって  
いました。お弁当を食べる場所を確保するのも大変な混雑です！しかし、渡邊相談員と濱床ケアマネジャーが必死でいい席を確保させていただきました(^-^)  
1日目のグループは、満開の一步手前の早く満開になりたくて、うずうずしている桜を見ながら、3日目はこの時を待ってましたとばかりに満開に咲く桜を、  
3日目は、ひらひらと舞いながら散り始めた花びらの下で美味しいお弁当を楽しく頂きました。  
お花見から帰って来られて、「楽しかった～」「行けて良かった」「桜がすごくきれいだった」など満面の笑顔で報告して下さいました。  
又、小規模多機能ホームでは有馬に、デイサービスでは魚崎近辺が満開の頃にちょっと遠出のお散歩にとお花見にお連れさせていただきました。  
そしてアーモンドの花の観賞ですが、残念なことに開花時期がとっても冷え込んでしまった為、皆様のご体調を考慮させて頂いてお連れすることができませんでした。  
御了承下さいませようお願い申し上げます。今年も皆様と一緒に春を楽しめて職員一同嬉しいです(^-^)



★六甲アイランドのチューリップ畑★

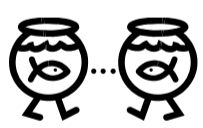
★王子動物園お花見★

★デイサービスお花見散歩★

## めだか&相談部のチューリップ

もう、半年ぐらいいなるでしょうか。事務所でめだかを育てています。ご存知の方もたくさんいらっしゃいますね(^-^)  
小さいガラス鉢の中ですが可愛いめだか達が5匹で暮らしています。半年間毎日、餌をあげたりガラス鉢の中を覗いたりしているうちに、めだか達も事務所の一員の様な感じがして皆で可愛がっています(^-^)  
利用者様や、ご家族の方達の中にもめだか達を気にかけて下さる方達が事務所の前を通るといつも鉢を覗いて下さるので、たくさんの方達に見てもらえて  
幸せなめだか達です。めだか達を見て下さることで皆様とお話する機会も増えたりと、なんとなく飼いはじめためだか達ですが癒し効果もあり、コミュニケーションのきっかけに  
なったりと、活躍中です。まだ、めだかをご覧になっていない方はぜひ見て下さいね(^-^)

昨年の秋頃に職員の相談部メンバーが駐車場にある花壇スペースにチューリップの球根を植えました。周りを車に囲まれたあまり良いとはいえない位置にある花壇でしたが  
環境にも、寒さにも耐えてくれて、4月に入り可愛い花を元気に咲かせてくれました。そんなに多い本数ではないですが、殺風景な駐車場の風景の中でもその花壇のある  
場所はなんだか、小さい春という感じがして微笑ましい感じがします。少し遠いですが、デイルームの窓からも見えるので、利用者様にも小さな春を感じて頂けたらと  
きっと相談部の職員達は、チューリップの前を通るたびに思っていることでしょう(^-^)



★相談部が植えた花壇★

★事務所の一員のめだか達★

## 感謝です...

先月号のこすもぴあ便りでもお伝えさせていただきましたが、3月からセキュリティ強化の為にご来館の際に来館証の着用をお願いしておりますが、どのご来館者の方も  
快くご協力下さり、とても助かっています。その一方で、実際に不審者の侵入や事件があった為に来館証の着用が必要になったのでは？とのご心配の声もお聞きして  
います。決して何か事件があったから今回のような対策をとらせていただいたということはありませんので、どうかご安心下さいませ。  
何か起きないようにとらせていただいた予防策です。ご心配をおかけしてしまい申し訳ございませんでした。  
皆様にご協力頂いてこの予防策は成り立っています。毎回お手数をおかけしておりますが皆様のご協力を職員一同、心から感謝しております。  
引き続き、ご理解とご協力をお願い申し上げます(^-^)



## 行事予定

- 5月5日に、東灘のだんじり祭りがあります。昨年同様、だんじりに施設内の駐車場に入ってきてもらい観賞予定です。
- 4月25日に、こすもぴあの家族会を予定しております。詳しくは別紙をご参照下さいませ。



## 職員の独り言...

こんにちは。介護士の梅原 知江美です(^-^)  
今回は、私の趣味の話させていただきます！学生の頃から舞台が大好きで観続けています。ミュージカル・ストリートダンスとジャンルは様々で  
轟頂の劇団、演出家、役者さんを目当てに劇場に通っていますが、東京はもちろん北海道・九州まで遠征したこともあります(笑)  
お金のかかる趣味ですね...。何故、演劇に魅了させられるのか...いろんな時代、いろんな世界を感じる事ができるからでしょうね。  
幼い頃から一緒に、観劇していた娘も演劇の虜になってしまい、一緒に観劇したり情報交換したり日々、楽しく過ごしている私です(^T^)



介護職・梅原 知江美

## 編集後記

春です！！3月末まで寒さが残りましたが、4月に入り春らしい陽気になりました。皆様はお花見には行かれましたか？  
こすもぴあでも、ケアハウス・デイサービス・小規模多機能ホームで利用者様を無事にお花見ツアー、お散歩などにお連れすることができました。  
特に王子動物園は、皆様(職員も)御家族との大切な思い出がたくさんあるようで、桜を眺めながら子育てで忙しかった頃のことなど思い出されたのでは  
ないでしょうか。私も桜を眺めながら、たくさんの春の思い出を思い出しました。毎年、桜の木の下で大切な人達といつもの楽しい思い出を作ってきました。  
このお便りが皆様のお手元に届く頃には、桜はきっと散ってしまい夏頃には毛虫の住処となり恐ろしいことになるので、絶対に桜の木には近づきませんが(笑)  
離れた所から桜の木を眺めながら、過ぎたばかりの春を思い出した、春が待ち遠しくなってしまう(笑)

編集長 増田 千夏