



施設長からの一言

2010年の新春を迎えました。本年もよろしくお願い申し上げます。
あの阪神淡路大震災より15年、本当に月日の経つのは早いですね。
最近テレビで放映されている関電のCMで震災時の様子を見ると、まるで昨日の事の様に甦り、ここに今生きていることの幸せを感じます。
沢山の方が犠牲になられた中で助かった命は本当に大切にしていかなければと思います。
また、震災の話を語り継いでいくのが私たちの使命だと思いを新たにしております。
今年1年が皆様にとって良い年になりますよう心から祈念いたします。

ケアマネジャーからの一言

新年明けましておめでとうございます。2010年・平成22年・新しい年がスタートしました。
毎日寒い日が続いておりますが、私の故郷、信州は(長野県 飯山市)この時期、これでもかという雪との戦いの毎日です。朝方3時からラッセル車が道路の除雪作業にあたり、それぞれの家では雪かきに追われ、あたり一面銀世界です。秋に各家庭で漬けた自慢の漬け物を食べ、春のおとずれを心待ちにしています。
季節が変わり春になれば、千田川の清らかな水の流れる桃の花、菜の花と美味しい空気…。温泉も周辺にたくさんあり、のんびりとした小さな町です。
そんな田舎で育った信州っ子ですが、今年一年、皆様と共に健康で楽しい毎日と一緒に過ごせましたよう頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。
ケアマネジャー 濱床 洋子

クリスマス会のご報告

昨年の12月24日にデイサービスとケアハウス合同の総勢70名でクリスマス会を開催しました！
クリスマス特別ランチを食べて頂いてから、13時30分からダイルームでスタートです♪早速メインイベントであるボランティアグループ「オカリナアマミカ」によるオカリナコンサートの始まりです！名前は知っていても、あまりじっくり音色を聴く機会のないオカリナ…。一体どんな音色なのでしょう。可愛いピンクのユニフォームを着た奏者の方達に注目が集まります。ポロポロ～ポロロ～♪と軽やかで何とも言えない音色です。
皆様、ご存じでしょうか？オカリナには、いろんな大きさがあってアルト・ソプラノ・テナーとわかれていたのですよ！そういった説明を交えながら退屈しないように上手にコンサートを進行してくれました。カスタネットやトライアングルなどの楽器も貸して下さり、利用者の方も参加型の楽しい、アットホームなコンサートになりました！そして、コンサートの後はこすもぴあオリジナルのサンタ&トナカイの登場です～。
一人、一人に直接クリスマスカードを渡して回ります。このカードは各フロアーの職員が一枚一枚手作りさせていただいたものです。
サンタ&トナカイと記念撮影をしてからクリスマス特別デザート「ブッシュド・ノエル」をみんなで食べました。(お料理の詳細は別紙を、ご覧下さいませ)わいわい・がやがやと賑やかにみんなで集まるとやはり楽しいですね。21年を締めくくる良いイベントになりました(^ ^)



★平成21年・クリスマス会の様子★



門松

平成22年のお正月…。こすもぴあも、館内の飾りなどお正月らしくして新年を迎えました！
新年にこすもぴあに来られた方は、すぐに気付かれたと思いますが正面玄関に門松を飾っていました。
実はこの門松、事務員の吉田が、昨年末にたった一人で作り上げたものです。3本の竹を運んできて、一人で会議室に籠ること半日…。立派な門松が完成しました！どんな門松ができるのか周りの職員もドキドキして待っていましたが、みんなの予想を遥かに超えた完成度で本当にびっくりしました！心を込めて作った門松がこすもぴあのお正月気分を盛り上げてくれました。この門松の他にも1Fの玄関ホールの竹飾りは同グループのサンウエストの森本事務長の手作りです。
皆様、こすもぴあでお正月らしさを感じていただけましたでしょうか？この他にも、各フロアー新年の飾りつけで華やかになりました。今後もこすもぴあ作品達を乞うご期待下さいませ(^ ^)



★こすもぴあ自慢の力作です★

癒しの時間

普段、ずっと机のパソコンと睨めっこして仕事をしていることの多い事務所のメンバーですが、一日に何回か癒される時間があります。
それは、1Fにお散歩・足湯・図書の利用などで下りて来られる利用者みなさんとお話することです(^ ^)
みんな、1Fに下りて来られると事務所の前で立ち止まりお声をかけて下さる方が多いので嬉しいです。カウンターにある、花や置物のことや何気ない世間話だったり、女性の方とはおしゃべりの話をしたり短い時間ですが、パソコンと睨めっこしている私達にとって、みなさんと話すことは、ほっと一息つけて笑顔になれる癒しの時間なのです(^ ^)というわけで、利用者みなさん、事務所の近くまでお越しの際はぜひ、気軽に話かけて下さいね。事務所メンバー全員で、癒しを求めている毎日でございます…(笑)



★いつも癒しをありがとうございます★

●1月16日に新年祝賀会を開催しました。祝賀会の模様は、来月のこすもぴあ便りでお伝えします。

行事予定

- 2月の月初に節分の豆撒き行事を、開催する予定です。日程が決まり次第、施設内で告知します。
- 1月30日(土)にカントリーダンスの観賞会があります。詳細がわかり次第、施設内で告知します。

職員からの一言

皆さん明けましておめでとうございます。年が明けて早2週間が過ぎていますが、皆さんどのようなお正月をお過ごしになられたでしょうか？
今年も私は年末年始は仕事に勤んでいましたが、お正月の雰囲気も大分変わってきたように感じます。それこそ昭和のときには大晦日になると、殆どのお店はお休みしましたし、どの家でも大掃除の追い込みに入っていたりして「お正月が来るなあ」と思ったものです。
特に変わったなあと感じるのはお正月になると車についていた「しめ飾り」。街中だけの風潮かもしれせんし、地域によって差はあると思いますが、ひと昔前には多くの車が洗車したあとに「しめ飾り」を飾っていましたが、このところ付けている車を探すのが大変になったように思います。
また飾りも一夜飾りはダメと言われたのですが、その理由を知らない人も増えてます。時が流れ携帯電話/パソコンが普及しとても便利になりましたが、「しめ飾り」「門松」「年賀状」など面倒だと思わず昔からの風習などは大切にしていきたいと感じた今日この頃でした。 副施設長 吉川 良輔



吉川副施設長?! (照れ屋の為顔出NGでした)

編集後記

皆様、寒中お見舞い申し上げます。寒い日々が続きますが体調を崩されていませんか？
お正月、えべっさん、成人式と年が明けてから街は賑わっていますね。特に成人式の日には晴れ着姿の女性達で本当に華やかで見ていて楽しかったです。
そして1月17日…。今年も神戸はこの日を迎えます。神戸から街の灯が消え、たくさんの尊い命を失った15年前の1月17日。何年経っても忘れることのできない、忘れてはいけないあの日…。阪神淡路大震災から15年経ちました。街は大きく姿を変え子供達は大人になり、いろんなことが変わりましたがまだまだ癒えない傷もたくさんあります。命が助かって良かったと心の底から思い、これからの人生は生きていられることが、何よりの幸せと思って、家族を日常を大切に一生懸命、人生を生きていこうと裸足で地面を踏みしめながら誓ったことを昨日の事のように思い出します。15年後の今も、平凡ながらも生きて毎日いろんな事を感じることができていることが最高の幸せだと思ひながら日々を過ごしています。阪神淡路大震災で犠牲になったたくさんの尊い命に心からご冥福申し上げます。

