



### 施設長からの一言

紅葉が美しい季節になってまいりました。先日京都へお墓参りに行ったついでに、平安時代から殆ど開帳されたことのない青蓮院の青不動を見に行きまいりました。道徳心が荒廃し辛い事件が多い中、また100年に一度の大不況の中、人々の願いを叶えるために開帳されたそうです。平安な世の中になることを願っております。

### 相談員の独り言

先日、久しぶりに大学時代の友人と会って近況を話しました。社会人になって7ヶ月が経ち、仕事を頑張っている子や転職した子など様々ですが、みんなやりがいを感じつつも試行錯誤しながら頑張っていました。やはり学生時代の友人は同じような思いや悩みを抱えており、話題が合っているんですね。よく仕事を始めると時が経つのは早いと言われますが、確かに1年前はキャンパスライフを楽しんでいたんだなあとしみじみ感じます。これからもあつという間に時が経つと思いますが、1日1日を大切に頑張っていきたいと思っています。  
相談員 瀬良 奈津実

### こすもぴあ秋の大運動会



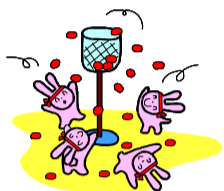
10月22日に、ケアハウス・デイサービス・小規模多機能ホーム合同で運動会を開催しました！！爽やかな秋の陽気に包まれてデイルームで行いました。

御利用者様の選手宣誓で運動会スタートです。ちゃんとチームも紅白のハチマキをつけてわかれてもらいました。競技が始まると会場があつという間に歓声と笑い声と、応援する声で賑やかになりました！デイルームが熱気に包まれます。平均年齢85歳の皆様の熱気・・・若い人達にも負けていません！ワイワイ・ガヤガヤと盛り上がります。大人数の為、圧倒され少し緊張気味の方もいらっしゃいましたが、だんだん雰囲気慣れてきて、積極的に参加して下さいました。特に皆様が盛りあがった競技はきせかえ競争です。

女性用のワンピース・ミニスカート・着物・口紅など用意された小物を制限時間以内に職員に着せて紅白でいかに良く仕上がっているかを競います。女性陣が中心となり積極的に参加して下さいましたが、もうすごい勢いで着せかえられる男性職員の顔に真っ赤な口紅が遠慮なく塗られていきます(笑)若干、おもしろくなる様に着せ替えされていましたが、さすがに着物の着付けの際はきれいに襟を合せて、真陰な顔で着付けていらっしゃいました。みるみるうちに男性職員が可愛い？！女性姿に変わっていきまして(笑)

こすもぴあ初の運動会となりましたが、本当に皆様楽しんで頂くことができ成功するかは不安もありました。競技一つ決めるにしても、あーでもない、こーでもない担当職員達が話し合いを繰り返し、どうしたら楽しい運動会になるのか考えさせていただきました。

結果は・・・運動会が終わってお部屋へ帰られる皆様の表情を見て、楽しんでいただけた！成功した！と感じました(^)ちなみに、ハチマキ&玉入れの玉ですが、利用者様にもお手伝いいただいて手作りました。利用者様は職員よりもとっても針仕事がお上手で早い・上手い・丁寧・きれいで最高の仕上がりです！本当に針を動かす手が早くて、同じ女性として少し恥ずかしくなりました(笑)多くの方の力を貸していただいて、素晴らしい運動会になりました一つ思い出を作ることができました(^)



#### 運動会プログラム

- ①選手宣誓
- ②準備体操
- ③ロープウェイ
- ④着せ替え競争
- ⑤パン食い競争
- ⑥借り物競争
- ⑦アメ食い競争
- ⑧玉入れ



ロープウェイ



着せ替え競争



パン食い競争



アメ食い競争



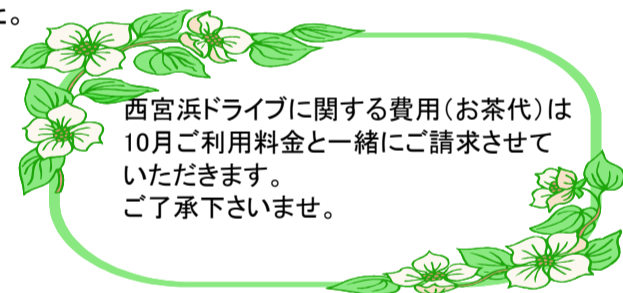
玉入れ

### 西宮浜ドライブ

10月中旬～下旬にかけて水族園にお連れできなかった方達を西宮浜のヨットハーバーにお連れしました。3回にわけてお連れしたのですが、どの日も晴天に恵まれて最高のドライブ日和でした！西宮浜へは車で片道20分ぐらいです。少し風が強めに感じますが、心地よい浜風を受けて、とてもリラックスした気分になります～♪少しお散歩をしてから、テラス席のあるカフェでお茶の時間をとりました。爽やかな秋空の下、カフェでティータイム・・・。遠出ではありませんが、これぞ、秋の過ごし方！充分、満喫できました！



★ 西宮浜ドライブの様子 ★



### 神戸市長選挙不在者投票

10月21日に神戸市長選挙不在者投票を、こすもぴあ内で行いました。不在者投票は神戸市よりの指導をちゃんと受け指示のもと正しく投票をしていただきましたのでご安心下さいませ。



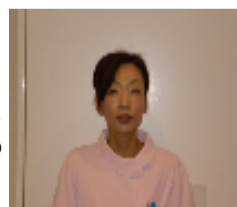
←選挙監視担当の事務長&渡邊

### こすもぴあから御家族様へのお願い・お知らせ

- 御面会時間は9時～18時となっております。それ以降の御面会はお控いただけますようお願い申し上げます。
- 施設内に入られる時は玄関で手指の消毒をお願い致します。
- 食品類(特になまもの)をお持ちになられた際はフロアーの職員にお声をかけいただきますようお願い申し上げます。
- 外出の際は、職員に外出届をお出し下さい。食事の有無も一緒にお伝え下さい。尚、食事のキャンセルが直前だった場合は通常通り料金がかかりますので御了承下さい。
- 夏祭りの時に展示販売させていただいた写真が出来上がりましたので、ご本人様にお渡しさせていただきました。(ご家族様受取希望の方はご送付させていただきます。)4Fのこすもぴあ写真館で撮影させていただいた分も同様でございます。御面会の際にご確認下さい(^)

### 職員の独り言

こんにちは。看護師の足立浩恵です。私の大好きなバンド「ALFEE」は今年で結成35周年。彼らのファンになり25年。「今夜は完全燃焼！」そんな気合いで参加する年に何回かのライブは私の元気パワーの素です。拳を振り上げ、生の歌♪生のギターソロ♪にノリノリの3時間は完全に現実を忘れて夢の中。今でもこんな時間を過ごせるのは長年活動を続けてくれている彼らのおかげです。最近、会場では70代のおばあちゃまの姿を見かけます。パワフルだなあ～と思いつつも憧れてします。「ずっと連いてこいよ」と彼らに言われ、私の青春はまだまだ続きそうです(^)



看護副主任・足立 浩恵

### 編集後記

秋らしい爽やかな晴天が続きどこかに遊びに行きたくて毎日うずうずしていますが、事務所は只今、月初の業務に追われ大忙しです。そして、更に今月は不運にも監査があり事務所はいつもの月初の忙しさに加え、監査の件などでみんな半泣きしてしまうぐらい忙しい日々を送ってます(泣)何から手をつけたらいいのかと昨日ふと考えたのですが、限られた期限の中でしなければいけないことが多すぎたので怖くなって考えるのをやめました..(笑)私ごとではありますが、12月にミスター・チルトレンのライブに行く予定なので、それを楽しみに、いえ今の私には心の支えです(大袈裟でしょうか？笑)12月にはミスター・チルトレンに会える～♡と高鳴る胸の鼓動を抑えながらこの忙しい時期を乗り越えようと毎日、頑張っております！！無事に11月が終わりますように・・・。