



施設長からの一言

金木犀の甘い香りに秋本番を感じる今日この頃です。一年で一番爽やかで、過ごしやすい時期ですので遠足や運動会など皆様楽しんでいただけますよう企画をいたしておりますが、巷では新型インフルエンザが流行期にはいつてきておりますので、状況を見てやむを得ない場合は中止させていただく事もございますのでご了承下さい。

相談員からの一言

秋の訪れとともに毎年自然と口ずさんでしまう歌があります。♪秋の夜は更けてすたく(スツタック)虫の音に～静かにほのぼのと幸せはここに♪大橋節夫作・作曲で石原裕次郎の愛唱歌でもあった、「幸せはここに」50年位前の歌です。今、人生の「秋」に居る私にとってまさしく「旬」の歌と言えます。私は近頃、多忙な毎日にもかかわらず、気持ちのんびりして以前のような「いらだち」「身構え」「怒り」などに鈍感になってきています。心が「小春日和」でさやかな幸せを実感しています。せっかく訪れた人生の秋、これからはじっくり物事を考え、スローライフを楽しみながら、ご入居者様やご家族様、仲間の職員達との出会いを大切に、大いに語り、人中心の人にやさしい施設作りのお手伝いをしてゆきたいと思っています。

相談員 渡邊 典子

敬老祝賀会

9月20日に、敬老祝賀会をおこないました。1Fのデイルームに集まっていたいで、池内事務長の開会の言葉でスタートしました。さて、今回の敬老祝賀会では職員が吉岡がお祝いの気持ちを込めてとっておきの芸を披露させていただきました！まずは皿まわしです。実は当日までにいろんな職員が練習したのですが、誰もできるようにならなくて・・・(笑)結局、吉岡が一人で2枚まわすはめになりましたが、見事に成功させてくれました(^)そしてもう一つの芸は、南京玉すだれです。これが、みんな感心するほど見事なもので、伝統的な技や現代的な瀬戸大橋などたくさんの技を次々と披露してくれました！みんな大喜びで、観覧されていました。皿まわしも、南京玉すだれも、おめでたい席にはぴったりの出し物なので、祝賀ムードも満点で充実した会になりました(^)そして、もう一つのお楽しみは、敬老の日特別メニューの御祝い膳です。(内容の詳細については別紙参照)御食事もデイルームでみんな揃って食べていただきました。陽のよく当たるデイルームでお食事するのは、とても気持ちよく楽しいです。その後、長寿番付発表&表彰です。3名の方に表彰と、メダルをお渡ししました～！皆様が御高齢でも元気にこすもぴあでお過ごしいただいていることは、私達職員の誇りです。どうか、これからもお元気でたくさん笑顔を見せていただけますように・・・(^)



★皿回し&南京玉すだれ観賞の様子★

お食事タイム♪

ご長寿表彰

ご長寿上位3名様

祝！敬老の日

須磨水族園ツアー

行楽の季節です！ケアハウスでは、10月中旬に数回にわけて、須磨水族園ツアーにお連れしています。まずは13日に、第一陣が行ってきました。午前10時の出発を待ちきれず、早めにみんな玄関前に集合です。この日は女性だけのグループです。みんな、外出用のお洋服で、身支度されて準備ばっちりです。爽やかな晴天に恵まれて完璧な行楽日和の中、出発です～！水族園に着くと、遠足の子供達がたくさんいて平日ですが、子供達の声がたくさんで程良い込み具合でした。波の大水槽をはじめ、たくさんの海の仲間達をじっくり観賞して、イルカショーもばっちり見ることができました。帰りの車の中では、熟睡された方もいらっしたほど、みんな元気に過ごされておりましたよ～！無事にこすもぴあの玄関に着いてすぐに「ラッコが可愛かった」「イルカがすごかった」「子供達がたくさんいて賑やかで良かった」など早速、感想をきかせてくれました。楽しい一日を過ごしていただくことができ、嬉しいです。

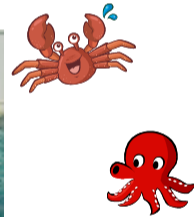


大水槽前にて

イルカショー観賞

お弁当タイム

元気で賢いイルカ達！



お知らせ
水族園ツアーに関する費用につきましては、後日、ご請求させていただきます。ご了承下さいませ。

行事予定

10月20日に「運動会」を開催します。こすもぴあ初の運動会です！みなさんに楽しんでいただけるように、担当職員はじめご入居者様にもお手伝いいただき楽しい運動会になるように準備をすすめています。運動会の様子は来月号にてご報告させていただきます。



←打ち合わせ中の職員

バラのリース&紅葉

今月もこすもぴあ内で、素敵な作品を見つけました！！まずは、バラのリース。折り紙で作っています。一つのバラを作るのに数枚の折り紙を組み合わせてます。写真では伝わりにくいですが、本当にきれいに仕上がっています。3Fのご利用者様と職員の作品です。とてもきれいなので手間がかかる作品なのは承知の上で、1F用にも作って欲しいと厚かましくお願いして作ってもらいました(^)もう一つはデイサービスの作品です。毎回、その時期にあったテーマで足湯前の大きな窓に大作を作ってくれます。今回は、もみじの木です。赤く色づいた葉っぱと、大きなトンボが飛んでいて秋モード全快です！この他にも、各フロアごとに秋らしい作品がたくさんです。こすもぴあにお越しの際はぜひ、ご覧下さいね。



わかりにくいですが、もみじです・・・



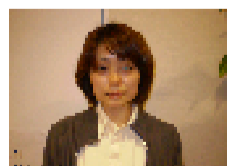
バラのリース

こすもぴあからのお願い

- インフルエンザが流行しております。感染拡大予防としてご面会の際には、必ず玄関にて手指の消毒をお願い致します。また、加湿器の使用により、感染率が下がると言われていますので、各居室でのご使用をおすすめ致します。
- 外出の際は、各フロアか1F事務室に外出届けを提出して下さい。お食事の有無も必ずお伝え下さいますようお願い致します。

職員の独り言

こんにちは。2階スタッフの岡田 沙織です。10月に入り「食欲、芸術、読書の秋」になりました。「読書」と言えば、先日こんな出来事が・・・。本が大好きな私は、読み始めると集中してしまい、母から用事を頼まれても、ついつい返事もおろそかになり、何度目かには「返事くらいちゃんとしなさい！！」と雷が落ちました。この事を入居者様にお話すると、「私もよく本ばかり読まずに返事しなさいって怒られたわ。」と言われ「私達、似た者どうしだね。」と二人で大笑いしました(^)



岡田 沙織・介護職



編集後記



今月は、みなさんを水族園にお連れしていますが、最近水族園に一人で訪れる女性が増えているそうです。魚達の世界や泳ぐ姿をぼっ～と眺めていると癒し効果があるとか。疲れている時にぼっ～と訪れてみたいなあと思うのですが、家族連れ・カップル・デートなどというイメージを水族園に持っている私はなかなか実行できずいます(笑)まあ、行ったところで別に誰にもみられないでしょうが、自意識過剰なのです(笑)映画館や、カフェ、食事、年齢を重ねるごとにいろんな所に一人で出かけても楽しめるようになりましたが、水族園とラーメン屋さんはまだ女の子としての恥じらいが少し残っているのでしょうか？！一人では行けずいます(笑)

編集長 増田 千夏