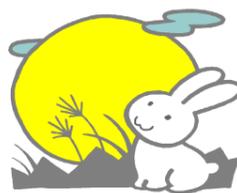


## 施設長からの一言

リーリーと鈴虫の声で目が覚めました。日中はまだまだお暑いですが、日が暮れるのが早くなったり、朝晩秋風が立ったりした時、秋の訪れを感じる今日この頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか？先月の夏祭りには、皆様お忙しい中お越しいただきまして有難うございました。皆様のおかげで楽しいひと時を過ごすことができました。これから秋本番に向けて、新型インフルエンザには気をつけながら、いろいろ行事を企画して参りたいと存じます。ご意見、ご要望がございましたら、ご遠慮なくお知らせ下さい。



## ケアマネジャーからの一言

皆様、こんにちは。8月よりこすもぴあでケアマネジャーとして、お仕事をさせて頂いております、浜床 洋子と申します。私がこの施設で、最初に思ったことは、オープンして一年という短い間に、御入居者様、御家族様と職員との家庭的なあたたかい雰囲気が出来上がっている事に感動致しました。私も是非、仲間に入れて頂き、皆様方と一緒に楽しい毎日をご共感できれば・・と思います。お仕事は勿論のこと音楽を通じて、これまで以上に、楽しい一時を、ご提供出来ますように若輩者ではありますが、一生懸命努力して参りたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。  
ケアマネジャー 浜床 洋子

## 平成21年度こすもぴあ夏祭り

8月23日にこすもぴあ夏祭りを開催しました！ 昨年は、御利用者様が少なく「夕涼み会」といった形でさやかにさせていただきましたが、今年は利用者様もケアハウス・デイサービス共に増え、皆様のお陰で賑やかに開催させて、いただくことができました。職員が日常業務の合間をぬって、こつこつと準備をすすめてきました。看板や、飾りつけ、各フロアの催しなど職員が考え、手作りをし心を込めて皆様をお迎えさせていただきました。お楽しみいただけましたでしょうか？ 4階は「思い出の写真館」夏らしい飾りつけをバックに記念写真の撮影をしていただくコーナーです。浴衣姿の職員が受け付けでお出迎えさせていただきました。手作りの飾りつけではありましたが、写真館ではたくさんの笑顔の花が咲きました。ちなみに、婚活中の某職員、いつもと違う浴衣姿ということでちゃっかりお見合い写真をとってました(笑) 3階は釣堀コーナーです！ 制限時間以内に100匹釣った方にはなんと！ なんと！ ハワイ旅行プレゼント！？ ということでみんなが燃えました！ 以外とほいほい釣れてしまう釣堀でしたが、さすがに100匹釣った方はいなかったのですが、みんな賞品をしっかりと獲得されていました。歌を唄って盛り上げて下さる方も登場して活気と熱気に溢れていました～！ 2階は的あてゲームです。お手伝いに来てくれた可愛いお嬢ちゃん(職員の娘)が太鼓をどんどん鳴らしてお出迎えです。夏祭り前に少し遊ばせてもらいました！ ちょっとしたコツが必要なようで、みなさん無事に賞品を獲得できましたでしょうか？ この他にも各フロアでおでんや、ホットドッグ、焼きそば、綿菓子などをお出ししていました。そして最後は1階ダイニングでのフラダンスです。西施設長率いる、フラチームの優雅なダンスの披露があり、御家族様にも飛び入りでご参加いただいて、温かいステージとなりました。当日はたくさんの方に御来館いただき、本当にありがとうございました。職員も、御利用者様と一緒に夏の思い出作りをさせていただくことができました。何より、利用者様の笑顔がたくさん見ることができたことを、本当に嬉しく思います。



フラダンス鑑賞の様子



優雅なフラダンス



御食事の様子



綿菓子コーナー



パットゴルフ



釣堀コーナー



こすもぴあ自慢美人親子

## ミュージカル・マジック鑑賞



9月10日に、劇団菜の花畑のボランティアによるミュージカル「ブレーメンの音楽隊」とマジックショーを鑑賞しました。こすもぴあにミュージカルがやってくるのは初めての事です。舞台セットも何やら大掛かりで、開演前からドキドキです。さあ、開演です！！ 動物達が所狭しと、元気いっぱい踊って唄っています。愉快な泥棒達も登場して、笑いを誘います。音楽に合わせて、手拍子もおこりあつという間に、みんなが「ブレーメンの音楽隊」の世界に引き込まれていました。一緒に歌も唄って、陽気なムードに包まれながらミュージカルは終了。その後のマジックショーも、上手な技の数々に歓声が何度もあがりました。あつという間の一時間でしたが、元気な劇団員の方達にたくさんのパワーをもらうことができました！



元気な動物達！



なぜか憎めない泥棒達



マジックショー



劇団員の皆さんと、記念写真

## 行事予定

9月20日に敬老の日祝賀会を予定しています。



## 訪問理美容

毎月1回、こすもぴあに訪問の美容師さん達がやってきます。ヘルパー2級の資格をちゃんと取得している方ばかりなので安心です。理美容の日はいつもおデイサービスのお風呂場の脱衣室に大きな鏡を立てて、音楽を流して美容室に早変わりです。なかなか好評で、毎月たくさんの方が利用されています。

施術が終わった後は、みんなすっきりとして、とってもいい顔をされています(^ ^)



美容師さんとお喋りしながら散髪中です！



## 心に残る言葉

長く生きてたら、色んなことを聞くけど、いい事だけ覚えていれば心穏やかに過ごせます。

ケアハウス4F利用者様より



磯部 初音 介護職

## 職員からの一言

こんにちは！ 3階スタッフの磯部です。3階ではまだ数ヶ月の勤務ですが、人生の先輩である入居者様から教えて頂いたことを二つ紹介したいと思います。一つは「茶腹も一時」わずかなものでも一時のしのぎになることのとえださうです。もう一つは長生きの秘訣をお聞きした時に「泣いたり怒ったりしたらあかんよ。笑ってたらいい事あるからね」と日々の小さな幸せに感謝して笑顔でいたいと思います。御家族の皆様からも、スタッフに対して気付いたことや気になることなど気軽に話して頂けると嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。



## 編集後記



9月に入り、朝夕が涼しくなり、空も高くなり秋らしくなってきましたね。とはいえ、日中はまだ暑く感じる日もあり、昼間と朝夕の気温差があり、体調を崩しやすい時期です。職員は御利用者様の健康状態に注意をはらいながら、外出しやすくなったこの時期にどんどんお散歩にお連れするように心がけています。利用者様と一緒にゆっくり歩いてお散歩していると、気持ちいい風が吹いて、秋を感じることができます。秋は寂しい気分になりやすいとよくいいますが、私はやっぱり食欲がモリモリ増してきます。そして頭はすでに「あつと言う間に寒くなって冬になると、クリスマス・忘年会・お正月・新年会など美味しいもの食べる機会がいっぱいだなあ・・・」とニヤニヤしながら考え冬を楽しみにしている今日この頃です。

編集長 増田 千夏