



施設長からの一言

暦の上では、立秋ですが、ジリジリする真夏の太陽が照りつけています。今年は梅雨も長く、梅雨明けしてからも集中豪雨で各地で被害が出ております。被害に遭われました方には心よりお見舞い申し上げます。

さて、こすもぴあは8月1日に満1周年を迎えることができました。これも、ひとえに皆様方のおかげと感謝いたしております。去年の今頃は入居者様もまだ少なく4階だけのオープンでしたが、今は2階3階4階とすべてオープンしまして、にぎやかになって参りました。1周年を迎え、職員一同新たな気持ちで、より良いケアハウスになりますよう精進いたす所存でございます。今後ともご支援、ご助言賜りますようお願い申し上げます。

相談員のひとり言

先日、夏休みを頂いて岡山の実家に帰ってきました。ちょうど大雨にあたってしまったものの、祖父母や地元の友達に会ったり、山の中を犬と散歩して気分転換ができました。ちょっと見ないうちに我が家の犬はものすごく太っていましたが・・・どうやら散歩に行った先々で近所のおじさん達におやつをもらっているようです(笑) わざわざ家までおやつを持って来てくれる人もいます。太ってブサイクになった犬を見てかわいいと思うのは親バカの証拠ですよね。大きな体になって少ししんどそうなので、次に実家に帰ったときには一緒に山中を走ってダイエットしたいと思います。



← 愛犬ポッキー

相談員 瀬良 奈津実

消防訓練

7月30日に東灘消防署の署員の方の指導のもと、消防避難訓練をおこないました。昼間、1F東の厨房からの出火を想定して訓練はおこなわれました。訓練だとわかっていても、火災報知機や非常用のサイレンが鳴ると緊迫感がでます。もちろん、皆様には事前に館内放送にて避難訓練が行われることをお伝えしています(^)なんだか、職員のほうがバタバタしてしまいましたが、積極的に訓練に参加して下さった方もいらっしゃって、火災発生後5分で1F玄関に無事避難完了しました！署員の方の訓練評価では、火災発生からの第一報告から全館に火災発生場所通達の放送を流すのが遅かったとご指導がありました。今回の訓練では、火災報知機の取り扱い方法の再確認も行い、消火器の扱いを教わり初期消化についても学びました。今後は訓練を重ね、万が一の時に冷静な行動で皆様に安全な場所へお連れできるように頑張っていきたいと思っております。



★消防訓練の様子★

今回は、基本的に職員のみで訓練を行いました。いずれは御利用者様も参加型の訓練を行いと考えております。もしその時は、皆様どうか御協力お願い致します(^) みんなで、力を合わせて万が一の事態に備えましょう！！



お花摘み&こすもぴあギャラリー



今年の4月に御入居者様にもお手伝いしてもらって、足湯前の花壇に夏に咲くお花を植えました。それからは、ちゃんと育っているか眺めること数ヶ月・・・7月の中頃には元気一杯のお花達が次々と咲きました。そして、今では数日に1回ぐらいみんなでお花を摘みに降りて来られます。摘んだお花達は4Fの談話室に生けてます。とっても、可愛く生けていらっしゃいますよ。ぜひ、ご覧下さいませ(^)



こすもぴあに来ていただくと、壁などの飾付けに気がついて頂けると思っておりますが、ほとんどが御入居者様と職員が一緒に作ったものです。季節に合わせて作成していますが、職員も折り紙の本とにらめこしながら毎回頑張っています。今は夏の飾りつけが各フロアーを賑やかにしています。とっても元気が出る素敵な飾りつけだったのでご紹介しますね！実物の方がきれいなので、こすもぴあに見に来て下さいね～。



← 事務長にプレゼントしてくれました(^)



2Fのひまわり

3Fの花火

4Fの花摘み隊の皆様

★4Fのリビングに飾ってます★

チェロ四重奏コンサート

7月15日に御入居者様の御家族様主催による、「チェロ四重奏コンサート」が行われました。皆様の会場への入場が全員終わるまでの間、いつの間にかチェロのいい音色がダイルームに流れており、早くもコンサートへの期待が高まります。さて、ダイルームに全員集合が完了したところで、コンサート開始です(^)有名できれいな曲ばかりを、選んで演奏して下さったので、気がつけばみんな、落ち着いて大人っぽい、そして心地いいチェロの音色に引き込まれていました。心のこもった音色で、心が癒されました。ちなみにアンコールは「六甲おろし」でした！ジャイアンツファンの方、会場にいらっしゃいましたか？ごめんなさい・・・(笑)



★ コンサートの様子 ★



チェロ豆知識

バイオリンと同族の弦楽器で、男性的で深くつやのある音色を持ち、独奏・合奏ともにバイオリンに次いで活用されています。長さはバイオリンの約2倍です。16世紀初めに発展したとされています。

行事予定

すでに予告済みですが、8月23日に「夏祭り」を開催します。職員一同、皆様に喜んで頂けるよう、いろいろ頑張っております。心のこもった、手作りの夏祭りでおもてなしさせていただきます。御利用者様と共に、夏祭りに少しでも多くの方にご参加いただき御家族揃っての夏の思い出を作っていただきたいと思っています。皆様のご参加をお待ちしています。尚、こすもぴあの駐車場は十分な駐車スペースがございません。ご迷惑をおかけ致しますが、公共の交通機関、近隣の駐車場を御利用下さいませようお願い申し上げます。

職員の独り言

こんにちは(^)4階・介護職員の重 克子です！私は子供の頃から犬が大好きで、家には2頭の犬と、なぜか蛙が1匹、一緒にいます。ポストンテリア♂5才と、アメリカンコッカースパニエル♀2才でポストンは、とっても神経質で、家族にしか心を開きません。コッカーは、人間大好き、いたずらも好き、パソコンのマウス、足マッサージ、ミシン、布団乾燥機、使用不可になりました。トホホ・・・(泣)最近落ち着いていると思っていたら、鞆をひっくり返しリップクリームを食べられました・・・油断大敵！！



介護職・重 克子

こすもぴあ文庫

以前、こすもぴあ便り6月号で、ご家庭で読まれなくなった本の寄付をお願いしました。皆様の御協力のおかげでたくさんの本が集まりました。1Fのダイルーム入り口付近に本棚を置いて、貸し出しを始めることができました。いろんな本を読めて楽しいとの喜びの声が届いております。こすもぴあにお越しの際はぜひ、ご覧下さいませ。皆様、御協力いただきまして、本当にありがとうございました(^)



← ありがとうございました！！

編集後記

今年の夏は日照時間が短く、冷夏だと言われています。冷夏で蝉の鳴き声も例年と違うようですが、私は蝉の鳴き声の違ってもさっぱりわからず外に出れば、とけてしまいそうなほど暑く、本当に冷夏？！と思う今日この頃です。不思議なもので子供時代～20歳前半ぐらいまでは夏が大好きで、毎日が楽しくてわくわくすることばかりだったのに、いつの間にか夏嫌いになったのかなあ、歳のせいかなあ、などと若い人達が楽しそうに街を歩いているのを見かけると考えてしまいます(笑)

編集長 増田 千夏