



施設長からの一言

梅雨明けを思わせるような暑い日が続いております。これから夏本番ですね。詳しくは来月お知らせいたしますが、8月23日(日)夕方よりこすもぴあ夏祭りを開催する予定です。今年に入居者様も増え、皆様に喜んで参加していただけますよう、職員でいろいろ企画を検討中です。ご家族様も是非お越しいただきまして、一緒に楽しいひと時をすごしたいと存じます。ご参加お待ちしております。

相談員の独り言

朝目覚め、ベランダに出ると「チディディディ…」忙しい蝉の鳴き声が聞こえるようになってまいりました。夏の苦手な私は久しぶりの神戸で二度目の夏を迎え「早くツクツクボウシ鳴くようにならないかなあ…」なんて気弱になっています。反面、長男が幼かったころ、蝉の鳴き声を聞くと朝食も食べず、早朝から虫網とかごを持って脱走し、家中、蝉の乱舞になったことを懐かしく思い出します。日本の四季はいいですね。入居者の皆様にも四季を充分味わっていただきたいなあ…思い出を語り合いたいなあ…と思う今日この頃です。

相談員 渡邊 典子

ある日のお散歩

梅雨空の合間の、よく晴れた日にお散歩に行かれる皆様にご一緒させていただきました(^) この日の散歩コースは、住吉川のほとりにある公園まで行ってベンチで休憩をとり、戻ってくるコースです。ぽかぽか陽気の中を、ゆっくりとのんびりと目的地目指して歩いていきます。公園に着いたら、木陰にあるベンチに座って一休み…。公園で遊んでいる子供達に話しかけたり、写真撮影したりして涼んで帰ってきました～！



お散歩の様子

このコースの他、魚崎八幡にお連れしたり、近辺を散策したりと、こすもぴあの周りには本当に閑静な住宅街で静かなので、歩くだけでも落ち着いた気分になります。少しの短い時間でも、お外にお連れすると、皆様につこり笑顔で帰って来られます。毎日は難しいですが、気候が良い時は皆様をお外にお連れして、ほのぼのした時間をお過ごし頂けるように努力しております。御家族の皆様もご面会にお越しの際はぜひ、ご利用者様と一緒に散歩してみてください(^)きっと楽しい時間を過ごせますよ！



★七夕★

7月7日は七夕です！！皆様は笹に飾りつけをされましたか？こすもぴあでは、各フロアで大きな笹に願いを込めて飾りつけをして頂きました。飾りは、御入居者様に作って頂いたものです。当日は、ささやかですが各フロア(3・4階は合同)で七夕会を催しました。職員も短冊を書きました。職員は「宝くじに当たりますように」とか「優雅な生活ができますように」といった欲深い！？願い事が多かったのですが(笑)御利用者様の願い事は「家内安全」・「妻の病気が良くなりますように」・「健康でいられますように」など控えめで家族思いの願い事が目立ち、心が洗われました…。1F足湯前の大きな窓には、デイサービスチーム力作の飾りつけです！とっても可愛かったのです。ご覧頂けましたでしょうか？ちなみに、今回飾りつけをした大きな笹はこすもぴあの同グループで三田市にある特別養護老人ホーム「サンウエスト」の森本事務長の自宅の裏山にある笹をわけて頂いて、サンウエストの吉川施設長が運んで来てくれました。御利用者様&職員&サンウエストの吉川施設長&森本事務長みなで力を合わせて良い七夕の日となりました(^)



飾り作成中です。



七夕の曲を歌います♪



願いを込めて短冊を…



足湯前の窓の飾りつけ⇒



行事報告

●6月20日に御入居者様の御家族様主催による「三線コンサート」がデイルームにて開催されました！当日、関西では普段あまり聞く機会のない三線の音色にみんな興味深々です。沖縄民謡・歌謡曲次々と演奏がすすんでいきます。いつのまにか、みんな演奏に合わせて口ずさんでいました。軽快で楽しくて、心がほっとするような三線の音色…目を閉じれば沖縄のきれいな海が広がりました(^)



●6月28日は、西山 理恵氏・西山 洋子氏とても素敵な母と娘による「雨だれコンサート」でした！洋子さんの優しいピアノの伴奏と、理恵さんのきれいなソプラノの歌声がデイルームに響きます。みんなが知っている曲ばかりで一緒に歌うことができました～♪ピアノの伴奏とソプラノの歌声というクラシック的な感じで最初少し緊張気味の会場でしたが、一緒に歌っているうちに緊張もとけてデイルームいっぱい歌声が広がりました。ちなみに当日は晴天でした(^)



★「三線コンサート」&「雨だれコンサート」鑑賞の様子★



♪7月15日に「チェロ四重奏コンサート」が行われました！その模様は次号のこすもぴあ便りでお伝え致します♪

御家族様へのお願い&お知らせ

★次回、御来館の際に爪切りを一つお持ち下さいませようお願い致します。

★8月の夏祭りの際に、今までの御入居者様の写真を掲示させていただきます。その中から、購入希望の写真を選んでいただいて焼増しをさせていただく予定です。アルバムの見本も、ご覧いただいてご希望があれば販売致します。もちろん、各御家族様でご用意下さっても大丈夫ですよ(^)

★こすもぴあの面会時間は午前9時～午後6時までとなっております。午後6時以降は夕食後に就寝しやすい環境作りを心がけております。その為、午後6時以降の御面会は他の皆様の御迷惑となりますので、御協力お願い申し上げます。

★こすもぴあのホームページをリニューアルしました！ぜひごらん下さい。http://www.carehouse-cosmopia.jp

行事食・鰻丼⇒

★7月15日に行事食として鰻を召し上がって頂きました。たくさん食べて喜んで頂きましたので大きな鰻をご用意致しました。追加料金160円を、8月にご請求させていただきます。御了承下さいませようお願い申し上げます。



職員からの一言

こんにちは。3階でケアスタッフとして働かせて頂いております、森本 啓子と申します。生まれた時、大胆にも両親が「啓＝教えること」という名前を私に付けてくれました。そんな私は、ただ今、御入居者様の皆様にやさしく教えること、毎日を楽しみ、過ごさせていただいております。最近、御入居者様にかけて頂いた嬉しかった一言を一つ紹介致します。「あー、笑いすぎてお腹が痛くなった！」とびきりの笑顔つきでした(^)これからも、御入居者様の皆様に助けられながら、頑張っていこうと思っております。よろしく願い致します。教えること！



森本 啓子・介護職

編集後記

毎日、暑いですが。湿気も多くて過ごしにくいなあと思いつつながら過ごす中、七夕の時に出来上がった笹を見て日本らしい涼を感じる事ができました。古くからの友人達と食事に出かけたお店で、短冊をつける機会がありました。皆の短冊を見てみると、家族の健康や子供達の健やかな成長を祈る、願い事ばかり…。20数年前・私達が小学校の短冊につけていた願い事は「泳ぎがうまくなりますように」「テストで良い点が採れますように」「ファミコンのカセットが買ってもらえますように」など自分の事だけの願い事ばかりだったのに、いろんな経験を経て大人になり、母になり、家族が一番大切だと思ふようになったんだなあ、と時の流れをしみじみ実感しました。ランドセルを背負って、騒ぎながらみんなで帰った通学路をふと思い出し懐かしい気持ちになりました。

編集長 増田 千夏