

こすもぴあ便り2月号

施設長からの一言

立春を過ぎ、陽の光も春らしくなって参りました今日この頃でございます。
平素は、こすもぴあ運営にご理解、ご支援賜りましてありがとうございます。
この度、念願でございましたこすもぴあ便りをようやくお届けできるようになりました。
こすもぴあでの行事や生活の一部をお知らせしたり、事務方からのお知らせを毎月お届けさせて
させていただきます。
こすもぴあで楽しく過ごしていただけますよう、いろいろ企画して参りたいと存じます。
ご意見、ご要望がございましたらご遠慮なくお知らせ下さい。



施設長・西 佐與子

相談員からの一言

寒さの中にも春の足音が聞こえてくるような近頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
ケアハウス「こすもぴあ」も開設以来半年が過ぎ、御入居の皆様にも少しずつ共同生活に馴染んでこられたように
思われます。御家族様にもお手数かけることが多く申し訳ない次第ですが、御入居者様が日々楽しく、健康にお過ごしいただけるよう
工夫してゆきたいと存じます。又、近々2階もオープン予定で賑やかになると思いますので御協力のほどよろしくお願い申し上げます。

相談員・渡邊 典子



新年祝賀会・銭太鼓

行事報告

● 新年祝賀会

1月21日・午後13時30より、1Fダイルームにて新年祝賀会を行いました。「社会福祉還元センター銭太鼓同好会」による銭太鼓の演舞を鑑賞していただきました。
銭太鼓は主に中国・四国地方の民俗楽器に用いられています。棒状の筒の中に、お金が入っていて振って音を鳴らします。
右手に持つ赤色の銭太鼓は、天の太陽を表し、左手に持つ白色の銭太鼓は地球を象徴しているといわれ、天と地の恵みを表していると言われています。
また、一年間の幸せを呼ぶという言い伝えがあります。
鈴の様に振っただけで音を鳴らすことができますので、後半は御入居者様にも手に取っていただき、音楽に合わせて演奏していただきました。

● 浜福鶴

1月29日に、ご近所の酒造「浜福鶴」にお散歩に行きました。新酒の試飲会がありましたので、試飲されている方もいらっしゃいました。甘酒もいただきました。

● 魚崎フェスタ

1月31日は東灘区民センターで開催された、「うおぎきフェスタ」に行きました。階段などが多いので自立度が高い方しかお連れできませんでしたが、
ファミリーコンサートや、吹奏楽、バンド演奏などを、お楽しみいただきました。

● 節分

2月3日の節分の日に、こすもぴあでも豆まきを行いました。ちゃんと赤鬼も登場しましたよ～！！
翌日の4日には、巻きずしを召し上がっていただきました。



←ご好評いただいた巻きずしです！



職員の青山がお茶目な鬼に扮しました。

● 菊正宗蔵びらきイベント

2月7日に、こちらもご近所にあります、菊正宗の蔵びらきのイベントに行ってきました。こちらは年に一度の盛大なイベントで毎年多数の来場者があり、
会場はとても賑わっていました。開放された蔵の中で、落語・杜氏の酒唄の上演がおこなわれていて、どちらも聞いていただきました。
蔵の中なので、少し冷えましたが、混雑の中こすもぴあ用に座席を設けて下さったり、人ゴミの中歩きやすいよう誘導して道をあけて下さったり、菊正宗の職員
の方達の心温まるご配慮により、酒造のお祭りムードをお楽しみいただけたと思います。



杜氏の酒唄



行事予定

- 3月1日 梅の宴（魚崎小学校せせらぎホール）お楽しみ演芸会 喫茶コーナー
- アーモンドの花鑑賞。東灘でアーモンドフェスタあります。見学予定です。
- 3月3日 ひな祭り会予定(こすもぴあ内)

職員からの一言

今回が初回になります、こすもぴあ便りですが、このコーナーでは各部署の職員が交代でご家族の皆様に向けてメッセージを発信させていただきます。

テーマはさまざまになってくると思いますが、お楽しみいただければ嬉しいです。さて、今回は事務員増田よりお伝えします。

こんにちは！事務員の増田千夏です。いつも皆様とは正面玄関でお会いさせていただいてますね。よく皆様に声をおかけしておりますが、いつも皆様が優しくお話し下さるので、
嬉しいです。私の仕事は一般的な事務の他、毎月の御利用料金の計算もさせていただいてます。

お恥ずかしい話ですが数字が苦手な毎月、御請求業務をさせていただいている期間は、知恵熱が出る日もあるくらいです(笑)

まだまだ至らない部分もたくさんありますが、事務部のボスである薩摩隼人の池内事務長のもと、明るく元気に頑張っております！

以上、事務員の増田からでした！！



事務長：池内



事務：増田

● フラクラブ

現在月1回フラクラブを実施しています。フラの心は人を愛し自然を愛するアロハの心です。
手の動きは手話になっており、歌詞の内容を表現します。

笑顔で踊ることや、ゆったりとした呼吸で踊ることで、前頭葉を刺激し血流がよくなり、ストレス
に打ち勝つ効果や癒しの効果が期待されます。座って踊るノホスタイルを中心にしております
のでどなたでもご参加できます。春からは月2回を予定しております。

今後は他のクラブも開講していく予定です。



★1月の新入職員です。宜しくお願い致します★



西谷真哉・介護職



吉田孝子・事務部

● デイサービスセンターより

皆様、はじめまして！「こすもぴあデイサービスセンター」です。デイサービスでは、日帰りで入浴・食事・レクリエーションなど
一日を過ごして御利用者様のペースでゆったりと過ごして頂いてます。オープンして半年になりますが、ぼちぼち御利用者様も増え、職員も
一緒になって楽しく過ごさせて頂いてます。特に檜風呂と足湯が好評で「気持ち良かった」「足が軽くなった」と嬉しいお声を頂いてます。
皆様も一度「こすもぴあ」にお越しの際は、笑い声の絶えないデイサービスセンターをのぞいてみて下さいね。

こすもぴあデイサービスセンター相談員・植畑 彰博

こすもぴあからのお願い

面会時間は、午前10時から午後6時までとなっております。

6時以降の面会に関しては、あらかじめ事務部もしくは宿直員へご連絡いただきますようお願い致します。

ご面会の方で、ご入居者さまにお菓子等の食品のお土産をお持ちになられた方はお手数ですが、職員にお声をかけて
頂きますようお願い申し上げます。

ご入居者さまの中には、お菓子等の食品類をご自由にお召上がりいただけない方がたくさんいらっしゃいます・・・。

ご協力お願いいたします。

