

こすもぴあ便り 平成24年12月



施設長からの一言

師走に入り、今年も残すところわずかとなり、なにかと慌ただしい毎日でございますが、今年は特に16日の衆議院議員総選挙を控え一層慌ただしさが増しているように感じられます。
月日が経つのが本当に早く、ロンドンオリンピックに燃えた暑い夏が終わり、残暑が厳しい日々が続いたと思えば、もう12月、今年も暖冬という話はどこへやら、12月というのに真冬の寒さに震えるこの頃でございます。
今年一年、こすもぴあの運営に際し、ご理解、ご協力を賜りましてありがとうございました。
どうぞ皆様良いお年をお迎え下さいませ。



事務長からの一言

毎年この時期になると街中でお馴染みの曲が聞こえてきます。山下達郎の『クリスマスイブ』、ワム『ラストクリスマス』、個人的に好きなのは、稲垣潤一の『クリスマスキャロルの頃には』です。桑田圭祐の『白い恋人達』もいいですね(^)。皆様はどんなクリスマスソングがお好きでしょうか？ 思いだすのは2年前、息子が1歳のクリスマスの時に、サンタクロースの格好をしたのですが、怖いと言って泣かれてしまい、側に寄ってくれませんでした(ToT)。今年もどんなクリスマスになるのかな？？
クリスマスが終われば、すぐ大晦日、そしてお正月です。今年はいろ～んな事がありました。御存じの方は、私が右手にギブスをしていた事、記憶に新しいかと思ひます…来年はケガなく過ごそう！こすもぴあは4回目のお正月を迎えます。皆様と御一緒に、良い年を迎えたいと思ひます。少し早い挨拶ですが、今年も1年、大変お世話になりました。来年もどうぞ宜しくお願い致します。



池内 基晃

こすもぴあ運動会

今年もやってきました！！こすもぴあの大運動会。今年「平清盛」にあやかって源平合戦といたしました。源氏、平家に分かれていざ出陣。赤と白のはちまきを巻き互いに気合充分です。まずはラジオ体操で体をほぐします♪競技が始まると両者一歩も譲らない白熱に戦い。船馬送り、扇倒し、うちわりレーが終わり、源氏が一步リードで前半の競技を終えます。そして今回の見どころの一つである応援合戦です。両者の団長が皆様に気合いを入れ直します。まずは平家から。平家団長が「空に輝く太陽の色は何色だ——！」と聞くと「赤——！！」と気合いの入った声が返ってきました。次に源氏です。源氏団長が「富士山のとっぺんの色は何色だ——！」と聞くと平家に負けぬ声で「白——！！」と返ってきました。応援合戦を終えると皆様お待ちかねのスタッフによるアメ食い競争です。もはやこの競技はこすもぴあの名物競技であります。皆様の熱い声援の中スタッフが顔を白くし奮闘いたします。アメをなかなか見つけることができなくて苦戦しているスタッフもいました。そして最後の競技の「玉入れ合戦」です。この競技は毎年最後にしており最大の見せ場です。中央に置かれた箱をめがけて赤と白の球が飛び交います。箱からこぼれた球をせつせと拾うスタッフにも注目でした。(笑)すべての競技を終えオジーのオリオンビールを踊り大盛り上がりです。皆様勝負のことを忘れて皆さんの笑顔を見ることができました。気になる勝敗の結果は引き分けでしたが最後まで手に汗握る戦いでした。



★ 飴食い競争で大奮闘の職員達★



大成功！



トライやるウィークの中学生も楽しそうでしたよ

みなさんイ顔になりました♪



パンツやぶれたー
股かー。

落語

11月24日に落語がありました。虎乃家光甲さんと草枕さんぼ道さんが来て下さいました。今回は2度目です。前回とても好評で再び来て下さいました。草枕さんぼ道さんは、東灘にちなんだ酒粕のネタを披露して下さいました。虎乃家光甲さんは、動物園のネタを披露して下さいました。入居者様に先にオチを言われてしまうこともありましたが皆様楽しんでおられました。また、職員も覚えるようにと小話を数個して下さいました「お母ちゃんパンツやぶけた」「またか」…のネタには大爆笑でした。「またか」のセリフの時は、目を寄せて手の振り付きで何度も練習をしました。入居者様も職員もとても笑わせて頂いた時間でした。帰り際には、デイサービス利用者様1人ずつに声をかけ握手をして下さいました「また来てね」と利用者様より声があがりました。



パイプオルガン

オルガンリサイタル ～ひかりのなかへ～
神戸国際大学内チャペルにて行われた、リサイタルに参加しました。バッハや、メンデルスゾーンなどのパイプオルガン生演奏は圧巻でした。パイプオルガンの音に皆様の背筋も少し伸びていたようです。演奏後はパイプオルガンを近くで見たり、触らせて頂きました。普段あまり機会のない事なので皆様も喜ばれているようでした。会場となった大学のある六甲アイランドは、紅葉も丁度見ごろで帰りは楽しいドライブとなりました。

12月 行事予定

- 12月12日 最高裁判所裁判官国民審査・衆議院議員総選挙不在者投票
- 12月19日 オカリナのボランティアさんが来られます☆
- 12月20日 コーラスのボランティアさんが来られます☆
- 12月24日 クリスマス会
- 12月27日 バイオリンのボランティアさんが来られます☆

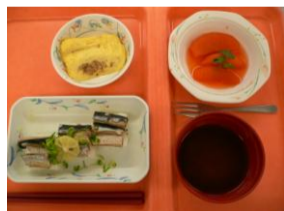
1月 行事予定

- 1月10日 新年会

11月9日 (水)

今月の行事食

11月27日 (火)



秋刀魚炙り焼きの押し寿司
穴子の出し巻き卵
赤出汁
りんごの
グレナデンシロップ煮



握りずし 五貫
野菜角煮の炊き合わせ
赤だし
特製・黒ゴマプリン

お正月について…

- 本年の12月31日～新年1月3日までは誠に勝手ではございますが、ご利用料金のご清算ができませんのでご了承下さいませようお願い申し上げます。
- 年末年始に外出・外泊を予定されている方は、お食事の関係がございましたので早めのご連絡をお願い致します。
- インフルエンザのシーズンとなりました。ご面会の際にはマスクの着用と手指消毒をお願い致します。(マスクはこちらで用意しております)
- 12月24日はクリスマスですね。特別メニューをご用意させていただきますので¥300の追加料金を頂きます。ご了承頂きますようお願い申し上げます。
- 新年1月1日～3日までお正月の特別献立となり、一日につき1200円頂きます。ご了承下さいませ。(1月のご利用料金と一緒に請求させていただきます)**



職員の独り言…

ケアハウス3階で働いている長山 雅子です。こすもぴあで働き1年が経ちました。寒い季節になりましたが、冬になると思い出すのが20代の頃に熱中していたスノーボードです。多い時では毎週のように滑りに行っていました。一番印象的だったのが、山形県の蔵王の樹氷です。樹氷の中を滑った時の心地よさは忘れられず今度行く機会があれば写真を撮り、みなさんにもお見せできれば…と思います。

介護職・長山 雅子



編集後記

12月に入りますます寒くなりましたが、皆様は体調を壊されていないでしょうか？今年も残りわずかとなりました。12月24日のクリスマス会では職員の演奏や劇を皆様に楽しんで頂こうと思ひ時間の合間に練習をしています。1年を振り返ればいろいろな事がありますが、あっという間に過ぎていくように思ひます。来年も皆様に喜んで頂けるようにいろいろな企画をしていけたら良いなあ～と思ひますので来年も宜しくお願い致します。

編集長代理 吉相重里