

こすもぴあ便り 平成24年10月



施設長からの一言……

どこからともなく漂ってくる金木犀の甘い香りに秋を感じる今日この頃でございます。
 今年は長い暑い夏でございましたが、ようやく秋本番となりました。
 一年で一番良い季節にこすもぴあでは遠足を企画致しております。
 今年は、大河ドラマで放送中の平清盛廟や日本三大大仏に数えられる兵庫大仏のある能福寺とレトロランチのコースや
 景色の良い空港で旅行気分を味わっていただき、ホテルの個室で中華ランチを召し上がっていただくコースと
 コーヒーのいい香りに包まれ、コーヒーの飲み比べや朝びきコーヒーの試飲が体験できるUGC工場見学のコースを
 ご用意いたしております。
 皆様方の楽しい思い出の一コマになればと願っております。

敬老会

9月17日老は敬老の日です。こすもぴあでも敬老会を行いました(^)
 今年も長寿の方のお名前を発表後、表彰させていただきました。その後、同グループの西病院の音楽クラブ「パワービジョン音楽バンド」
 の唱歌メドレーの演奏を聴いて頂きました♪皆様にも歌集をお渡ししていたので大きな声と一緒に歌って下さいましたよ(^)
 この日の昼食はお祝い膳をご用意させて頂きました。職員からは、お一人お一人にメッセージカードをお渡ししました。良い記念になれば嬉しいです♪
 皆様にこすもぴあで健やかに、心穏やかに、楽しく、過ごして頂けるようにこれからもお手伝いさせていただきます！



- ほうれん草の菊花和え
- 高野豆腐の炊き合わせ
- 天ぷら盛り合わせ
- 茶碗蒸し
- お赤飯
- すまし汁
- 梨・巨峰

★ 敬老会の様子 ★

★ お祝い膳 ★

秋のコンサート♪

9月27日(木)にボランティアの「ウィンド」の皆様による秋の音楽コンサートが開催されました♪♪
 3人組のグループで、ピアノの伴奏とコーラスのお二人の綺麗な声がピッタリと合って、とっても癒し効果のある美しい音楽となっていました。
 音楽を聴いている間は、心地よくて清々しくて、聞いていて本当に気持ちのいい時間でした。
 このコンサートを一言で表現するなら、「癒し」です。この言葉がピッタリです。心が洗われるような時間でした。皆様も大変喜ばれて、心のこもった
 温かい拍手を贈られていました。「ウィンド」の皆様、近いうちにぜひもう一度こすもぴあにお越し下さいね。お待ちしております。



★ コンサートの様子 & ウィンドの皆さん ★

9月24日(月)

10月3日(水)

10月9日(火)

今月の 行事食!



- 卵サンド&レタス・トマトサンド
- ほうれん草のキッシュ・ロレーヌ
- コーンポタージュスープ
- 焼きりんご



- 太刀魚の押し寿司
- 野菜巾着の炊き合わせ
- 赤出汁
- 人参ケーキ



- 海老天丼(大海老・ししとう・海苔)
- 鳥ささみの卵巾着 梅肉ソース
- 赤出汁
- 柿



行事予定

- 10月の喫茶の営業は15日と30日で、両日とも13:30~15:00迄です。皆様のご来店をお待ちしております。
- 10月18日にUGC工場見学に、遠足でお連れさせていただきます。
- 10月29日にホテルオークラ神戸&兵庫大仏に遠足でお連れさせていただきます。
- 11月1日・8日にポートピアホテル&神戸空港に遠足でお連れさせていただきます。
- ※ 遠足の行き場所に関しては、皆様のご状態によって異なります。ご理解下さいますようお願い申し上げます。



職員の独り言……

はじめまして。介護職員の山下律子です。こすもぴあに勤めて、もう4年になります。
 私がこの仕事を始めたのは、父が脳梗塞で倒れ、体が不自由になり、母がとともしんどい介護をしているのを見てからです。
 もっと楽に介護ができる方法があるのでは?と思いヘルパーの免許を取りました。父の介護には間に合いませんでしたが、
 義父の時には、とても役に立ちました。
 これからも、こすもぴあに入居されている皆様にゆっくりと楽しい毎日を、送って頂けるお手伝いをしたいと思います。



介護職 山下 律子



編集後記



朝と夜は冷えるようになりましたね。美しい季節の秋となりました。皆様、楽しまれていらっしゃいますか?
 事務所の壁にかけてある、カレンダーの写真も秋らしい美しい北海道の写真で眺めているだけで清々しいです。どこか遠くへ出掛けたいものです。
 秋は過ごしやすいため、スポーツに最適です。なので、運動会シーズンでもあります。運動会といえば、小学校の頃、運動会当日に子供ながらに
 陽が当たり続ける観覧席に座るのが暑くて大嫌いでした。免れる為に6年生になり放送委員会に入り、日陰の放送席から運動会を観覧できた時は、
 心底、嬉しかったのを覚えています。運動会と同じ理由で、朝礼も大嫌いでした。運動会と違って冬は寒いですが…。そこで月曜日の放送当番になり
 冷暖房完備の放送室で有意義な月曜日の朝を過ごすことができました……(笑)小学校で運動会を開催しているのを見かける度に、放送委員会に、
 不純な理由で在籍しているながらも結構楽しかったなあと思ひ出します。

編集長 増田 千夏