

こすもぴあ便り 平成23年12月



施設長からの一言

今年も残すところあとわずかになりました。今年も天候不順で10月頃から、とても寒い日があったと思うと次には暑い日が続いたりしたため、紅葉も遅れ、やっと紅葉が美しくなったと思えば師走に入っていました。先日久しぶりにルミナリエに行ってきました。阪神大震災後、第一回のルミナリエに行った時は、まだ三宮の街は真っ暗だったので、ルミナリエの灯りを見た瞬間、明るくて暖かくて思わず涙が出ました。あれから16年…今年も東日本大震災があり、感慨もひとしおでした。一日も早い復興を祈って、復興し元気になった神戸から東日本の皆さんにエールを送ります。この一年、ケアハウス運営に際しまして、皆様方にご理解、ご協力を賜りまして、ありがとうございました。来年は、より一層のサービス向上に努めてまいりたいと存じます。向寒の折柄、皆様ご自愛遊ばされまして よいお年をお迎え下さいませ。



渡邊課長からの一言

あと1枚のカレンダーに、この一年を顧みるところとなりました。何かとあわただしさを感じながら毎日を過ごしております。こすもぴあにご入居の皆様はこの一年楽しんでいただけたでしょうか？今年にはクラブ活動を行ったり、初めて観光バスを利用しての日帰り旅行も試してみました。実りのある生活と願いつつ、なかなか実行されていないことも多々あり葛藤でした。少し、気は早いですが、来年は皆様にもっと、もっと、ご満足いただけるサービスを提供し、楽しんでいただきたいと思います。一年間、お世話になりました。どうか良いお年をお迎え下さい。

生活相談員 渡辺 典子

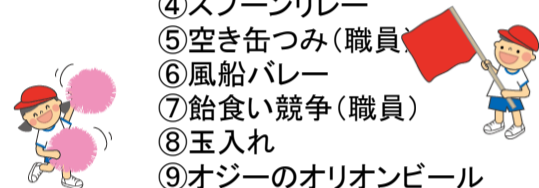
こすもぴあ運動会

11月23日に運動会を開催しました。ケアハウス・デイサービス・小規模多機能ホームと合同でたくさんの方にご参加頂いての大運動会です。会場にぞくぞくと選手の皆様が集まり始めると、会場は早くも熱気ムンムンです。例年通り選手宣誓から運動会の始まりです！！甲子園の高校球児にも負けない良い宣誓をして下さいました。運動会はすべて室内で行う競技ばかりですが、楽しんで頂けるように職員がいろいろなアイデアを出して考えました。室内競技でイスに座ったままでも簡単に出来るものばかりですが、これがなかなか盛り上がります！！飴食い競争や、空き缶つみりレーなど職員のみで参加する競技もあり、ここでは職員の四苦八苦する姿を存分にお楽しみ頂きたくて、参加職員も張り切りました！（どれだけ張り切ったかは写真をご参照下さい）デイルームに何度も「わっ〜」「おっ〜」「きゃ〜」などの歓声が何度も沸きあがり、とても盛り上がりました。最後は「オジーのオリオンビール」という曲を全員で踊りながら、楽しく締めくくりました。この曲は本当に楽しく、明るい曲なのですが、更に踊りが得意な職員が簡単な振り付けをつけてくれたので、誰もが踊れるように仕上がりました。みんなで踊りを楽しむことができました(^.^)さて、紅白に分かれて点数を競った運動会…。結果は引き分けとなりました。皆様の明るいお声と、笑顔で職員も楽しませて頂いた運動会となりました。



運動会プログラム

- ①選手宣誓
- ②ラジオ体操
- ③ロープウェイ
- ④スプーンリレー
- ⑤空き缶つみ(職員)
- ⑥風船バレー
- ⑦飴食い競争(職員)
- ⑧玉入れ
- ⑨オジーのオリオンビール



オジーのオリオンビールは
BIGINの曲です！皆様も
聞いてみて下さい〜♪



★飴食い競争で大奮闘の職員達★

大成功！

マンドリン

12月1日にマンドリン演奏のボランティアグループ「アンサンブル・ムゲット」が来てくれました。マンドリンは、イタリア発祥の撥弦楽器です。名前は聞いたことがあっても音色を聞いたことがない方も多いのではないのでしょうか。ポロロン〜♪と軽やかで、少しお上品で、奥深い音色がします。(筆者の感想ですが…)初めてマンドリンを聴く方にもわかりやすいように山口百恵さんの「秋桜」や美空ひばりさんの「川の流れるように」などを演奏してくれて、最後はクリスマスソングまで聴かせてくれて楽しく、贅沢な午後のひとときを過ごすことができとても良かったですよ(^.^)



すばるグループ研究発表会

12月3日にすばるグループ全体の研究発表会が行われました。発表会は毎年12月に行われ、各施設ごとに研究の成果を発表します。こすもぴあは2・3・4Fそれぞれで研究のテーマを決め、発表しました。その結果、全体の発表数19グループの内、こすもぴあ2Fの発表が3位に相当するグットトライ賞を獲得しました！来年は更なるステップアップを目指します(^.^)研究にご協力頂きました方々に心より御礼申し上げます。

11月23日(水)



巻き寿司
ほうれん草ときこのごま和え
茶碗蒸し
柿

今月の行事食

11月29日(火)



米飯
お造り
(サーモン・まぐろ・甘えび)
炊き合わせ
胡瓜の酢の物
すまし汁
オレンジ

行事予定

- 12月24日にクリスマス会を予定しております。詳細がわかりましたら、館内でお知らせ致します。
- 本年度、最後の喫茶は12月19日(月)13:30~予定しております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

お正月について…

- 本年の12月31日~新年1月3日までは誠に勝手ではございますが、ご利用料金のご清算ができませんのでご了承下さいませようお願い申し上げます。
- 年末年始に外出・外泊を予定されている方は、お食事の関係がございませので早めのご連絡をお願い致します。
- インフルエンザのシーズンとなりました。ご面会の際にはマスクの着用をお願い致します。(マスクはこちらで用意しております)
- 新年1月1日~3日までお正月の特別献立となり、一日につき1200円頂きます。ご了承下さいませ。(1月のご利用料金と一緒に請求させて頂きます)**

職員の独り言…

こんにちは。2階の菅野です。早いもので今年も残すところわずか。今年も、東日本大震災・原発と各地で大変な出来事の連続でしたね。月日が流れるのが年々、早く感じられてなりません。私が歳をとった証拠なのではないでしょうか…。やはり、この時期なので一年を振り返ってみましょう…。皆様はいかがでしたか？私は例年になく頑張りました。昔にいろいろとしかけた手芸のあれこれ片付けたり、体力作りにスポーツジム通いをしたり、娘の練習を兼ねて一緒に泳いだり…と行動的な一年でした。ただバタバタと過ごす毎日、物事をじっくり考える事なく行動していた今年だったので、来年はじっくり見据えることのできる余裕を持った時間を過ごしたいと思います。皆様にとって心穏やかな年末、すてきな一年が迎えられる様、心よりお祈り申し上げます。

介護職・菅野 安代

編集後記

12月に入り、寒さが増してきました。年末商戦で真っ最中の街はクリスマスを前に賑わいと華やかさがピークに達しています(^.^)ふと、デパートのアクセサリー売り場を通るとカップル達ですごい賑わいです。彼女へのクリスマスプレゼント選びですね。「何でも好きな物を選んでもいいよ」と言いながら内心はドキドキの男性達ではないでしょうか。少々気の毒ですが、ここは男らしく格好をつけてもらいましょう(笑)さて、あっという間に一年が過ぎ、本年度最後のお便りとなりました。お便りを読んで下さっている皆様、今年も一年ありがとうございました。来年が皆様にとって笑顔一杯で過せる一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎え下さいませ。

編集長 増田 千夏