

こすもぴあ便り5月号

施設長からの一言

台風一過で新緑の清々しい気候になりました。
先月の家族会にはご多用中のところご出席賜りまして有難うございました。皆様の貴重なご意見を今後のサービス向上に活かしてまいりたいと存じます。
この夏は、15パーセントの電力削減が提唱されていますが、入居者様の健康を損なうことなくできることで、共用部の使わない電気を消すなどその他いろいろ対策を講じてまいりたいと存じます。よろしくお願い申し上げます。



ケアマネジャーのひとりごと

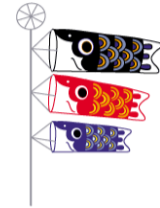
さわやかな風薫る5月... 若葉がとてもきれいですね。
我が家の末子も中学生になり、真新しい学生服姿にもようやく見慣れ、青春のシンボルにきびを気にする年頃まで成長してくれました。
私も人生の折り返し地点... 認めたくはありませんがこればかりは仕方ないですね(>.<)
こすもぴあの皆様方が安心して楽しい充実した毎日と一緒に共感出来る様、自分に責任を持ち、明るく元気にこれからも頑張っていきたいと思っております。
ケアマネジャー 濱床 洋子

だんじり見学

5月5日に毎年恒例のだんじり祭りがあり、例年どおりこすもぴあの前までだんじりが来てくれました!!! こすもぴあでだんじり見学が始まって3年になるのですが、毎年この日は快晴でだんじり見学にぴったりの気候なんです。きっと皆様の日ごろの行いが良いんですね♪
今年も皆様に玄関前のイスに座っていただき、だんじり見学をしていただきました。皆様だんじりが来るのを今か今かと首を長くして待っておられ、太鼓や笛の賑やかな音とともにだんじりが登場すると一気に笑顔になられ拍手をして喜ばれておりました。
特に魚崎が地元の方にとっては懐かしかったようで「今年もだんじりが見れてよかった～」と感動されておりました。
1年に1回のこの機会を楽しみに、またこの1年を皆様と楽しく過ごしていきたいと思っております(^o^)



☆だんじり見学の様子☆



外食レクリエーション

各階ごとに、食事や喫茶に外出しました!(^^)! 2階の皆様はお散歩をかねて櫻宴まで歩いていただき、櫻宴の中にある喫茶店でぜんざいなど好きなものを召し上がっていただきました。
近場で短時間の外出だったのですが、気分転換になったようでとても喜んでいただきました。
4階の皆様は木曽路に昼食に出かけ、お刺身や天ぷらの定食を用意させていただきました。
久しぶりの本格的な和食だったので、とても気に入っていただけ皆様ほとんど残されず召し上がっておられました。
3階の皆様は施設内でお好み焼き作りを行う計画を立てておりますので来月のこすもぴあ便りで様子をお伝えしますね(^-^)



☆外食の様子☆

家族会

4月24日に家族会を開催いたしました。ご多忙中、たくさんのご家族様にご参加いただき本当にありがとうございました。
昨年度の行事報告や今年度の行事予定、5月から始動の機能訓練等についてお話をさせていただきました。
また、ご家族様からの貴重な意見をいただくこともでき今後の参考にして参りたいと思っております。
ご欠席の方々には資料をお渡しさせていただきましたのでご確認をお願いいたします。
ご不明な点等ございましたらお気軽にお声かけください。



☆家族会の様子☆

救急救命講習

東灘消防署の救急救命士の指導のもと、看護師・介護職を中心に救急救命講習を行いました。
今回の講習では、緊急時に救急車が到着するまでに行う一次救命として心肺蘇生やAEDの使用方法を教えていただきました。一人ひとり人形を用いて救命処置を行ったのですが、やはり頭で考えるのと実際にやるのでは違いも大きかったようで救命処置の難しさを痛感しました。しかし、同時に一次救命の大切さも教わり、少しでも知識や技術を習得しようと皆真剣に講習に取り組みました。
救急救命を行うような事態がないことが一番ですが、万が一の時のためにも今後も勉強を重ねていきたいと思っております。



☆救急救命講習の様子☆

新しい仲間

こすもぴあに『コッピー』という新しい仲間が増えました!!! コッピーとは2~3cmくらいのメダカのような小さな魚です。別名『アカヒレ』とも言うようです。
エアポンプも要らずエサも2・3日に1回で良い、とても飼いやすい魚です。各フロアに置いており、3階では「浜ちゃん」「松ちゃん」「ひろし」「よしこ」と名前を付けて可愛がっています。生き物がいると本当に癒されますね(*^_^*)ご面会にお越しの際にはぜひご鑑賞ください。
事務所のコッピーは現在名前を募集中ですので、良い案がありましたら教えてください。



☆コッピー☆

行事食のお知らせ

4月26日
巻き寿司
茶碗蒸し
木の芽あえ
すまし汁、いちご



5月12日
豆ごはん
かつおのたたき、茄子の田楽
ふきの白和え、すまし汁
ハネジューメロン



行事予定

☆5月28日(土)13:30~15:00に1階デイルームで喫茶を開店します。
☆6月に小磯美術館での絵画鑑賞を予定しております(^-^)/
☆平成23年度こすもぴあ夏祭りを8月21日(日)に開催いたします。詳細が決まりましたらお知らせをさせていただきますね。



こすもぴあ人

今月のこすもぴあ人はデイサービス看護師の二木富江、特別賞は栄養課の山本直子に決まりました。
また、22年度こすもぴあ人間大賞として小規模多機能ホームが選ばれました。

職員からの一言...

こんにちは。看護師の井上です。5月になってぐっと暖かくなり過ごしやすくなりましたね。これからどんどん暖かくなると気になってくるのが『薄着』です。冬にしっかりと蓄えたふよとしたアレが隠せなくなる季節になってしまいます。4月からダイエットと意気込んでいたのですが、1kg痩せては1.5kg戻って2kg痩せては1.5kg戻って...といちごっこです(悲) 去年買ったwii Fitも何ヶ月も片付けたままなのでそろそろ出して活躍させようかと思っています。目指せ5kg減をwii Fitに登録します。夏本番までに頑張ろうとこのひとりごとを書きながら自分にカツを入れています。ダイエットの良い方法があれば是非教えて下さい。夏までもう少しですが間に合うよう頑張ってみます!!



看護師 井上 香梨恵

編集後記

ここのところ一気に暖かくなり初夏と思えるような日が続きますが、皆様体調は壊されておられませんか?
先月号の編集後記でも書いたように散歩にはまっている私ですが、まだまだ飽きずに続行しています。(飽きっぽい私にとってはとても珍しいことですが...)
特に住吉川沿いはたくさんの散歩中の犬に出会えるのでとても気に入っています。散歩している犬は小さな可愛い犬が多いのですが、私は大きな犬の方が好きなのでたまに大きな犬に出会った時は嬉しくてついじーっと見つめてしまいます(笑)
これから暑くなり紫外線も強くなるので、できるだけ焼けないように気をつけながらこの癒しの時間を続けていきたいと思っております(*^_^*) 編集長代理 瀬良 奈津実