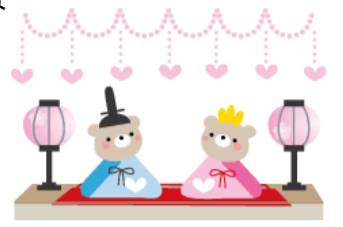


こすもぴあ便り3月号

施設長からの一言

あちらこちらから春の訪れを感じさせるような便りが聞かれて春を待ちわびる気持ちでいたところ、突然起こった東北地方太平洋沖地震。いまだ被害の全貌は明らかになっておりませんが、メディアからは、町ごと壊滅状態であったり、原発事故の情報だったり信じられない光景が日々流されて心が痛みます。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りすると共に被災された方々に心よりお悔やみ申し上げます。私たちできることを少しずつしていきみんなの気持ちが大きなものになって被災地に届きますように。一人でも多くの方の命が救われますよう心よりお祈り申し上げます。



主任のひとりごと

皆さん、こんにちは。ケアハウス介護主任の磯部です。これから「ひとりごと」に加えていただくことになりました。よろしくお願いします。今冬は神戸でも記録的な寒さだったようですが、皆様も服装や体調管理など大変ではなかったでしょうか。私の故郷、京都の山間部では近年稀に見る大雪で、母が毎日の雪かきが大変だとぼやいておりました。先日プライベートで奈良に出かけ、春日大社や東大寺といった世界遺産を巡ってきました。そういえば3月は東大寺二月堂のお水取りです。お水取りが終われば季節は春。桃や桜の香りに誘われ、重いコートを脱いでどんどん外出して春を感じたいと思います。 介護主任 磯部 初音

ひな祭り会

3月3日にひな祭り会を開催しました！！

今年のひな祭り会は「ビバーチェ・オカリーナ」というボランティアさんのオカリナ演奏から始まりました。「うれしいひな祭り」や「幸せなら手をたたこう」「春よ来い」など、皆様のよく知っておられる曲が多かったため、オカリナのきれいな音色に合わせて皆様口ずさんでおられました。また、春の到来を感じられる曲が多かったため、心まで少し軽くなったような気がしました♪オカリナ演奏の後は、皆様と一緒にゲームをしました。その名も『ひな壇飾りゲーム☆』、雛人形や小物をひな壇の上にきれいにセットしていくというルールです。桜チーム、橘チームにわかれてゲーム開始です！「この場所にはこの人形かな・・・」と皆様の知識と勘によって和気あいあいとゲームが進んでいき、どちらのチームも可愛いひな壇ができあがりました。中には事務長の池内や課長の渡邊の写真も混ざっていましたが・・・(笑)皆様に楽しんでいただけたようで良かったです。ひな祭り会の後には各フロアにて甘酒と桜餅を召し上がっていただき、ひな祭り気分を満喫していただきました(*^_^*)



★オカリナ演奏の様子★



★ゲームの様子★



★出来上がったひな壇★

書道クラブ

2月から書道クラブがスタートしました。『冬の夜空』『梅咲く里』というお手本を見ながら筆をとっていただきました。久しぶりに筆を手にされた方も多く、緊張しながらも夢中で書かれていました。また、ボランティアで書道の先生にもお越しいただき、皆様の周りをまわってアドバイスや評価をしていただいたのですが、何枚と書き重ねていくうちに少しずつ上手く書け、先生からいただく花丸の数もどんどん増えていきました。今後も月に1回のペースで行っていく予定なのでぜひ参加してくださいね(*^_^*)



★書道クラブの様子★

たこ焼き作り

2月の寒さを吹き飛ばそうと「たこ焼き」レクレーションを各階で開催しました。「こんなの食べたの久しぶり」「温かくておいしいね」身体も心も暖まるひとときでした。



★調理中★



★出来上がったたこ焼き★

喫茶

3月より1階地域交流スペースで喫茶をオープンしました！！

初日の3月6日は大盛況で、たくさんの方が喫茶にお越し下さって、コーヒーや紅茶、ケーキを召し上がられました。また、ピアノ演奏もあり、とても優雅な時間を過ごしていただくことが出来たようです。喫茶の営業日は不定期ですので、次回の営業日が決まりましたら館内の掲示板にてお知らせをさせていただきます。ぜひご家族様もご利用ください。お待ちしております。

行事食のお知らせ

2月18日
ねぎとろ丼
筑前煮
菜の花のお浸し
味噌汁、りんご



3月3日ひなまつり
押し寿司
茶碗蒸し
菜の花辛子あえ
すまし汁、いちご



行事予定

4月の始めにお花見の企画をしております。詳しく決まりましたらまたお知らせしますね(^_^)/

こすもぴあ人

今月のこすもぴあ人はケアハウス介護職の木下明日香に決まりました。また特別賞として小規模多機能ホームの介護職、伊藤弘子が選ばれました。

お願い

☆以前にもお願いしましたが、お部屋で使用されるマグカップのご用意をお願いしたいと思います。できるだけ陶器ではなく、電子レンジで温め可能な割れにくいものをお願い致します。また、こすもぴあでもマグカップのご購入のご案内をさせていただきます。マグカップの種類は右の写真の2種類となっており、価格は550円前後の予定です。詳しくは相談員へお問い合わせください。



☆インフルエンザ予防のためにご面会の際はマスクの着用をお願い致します。(マスクはこちらで用意しております。)

職員からの一言...

こんにちは。3階介護職員の田中です。こすもぴあに入職して10ヶ月が過ぎました。みなさんのおかげで毎日楽しく働かせていただいています。まだまだご迷惑おかけしますが精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いします。



介護職 田中 智也

編集後記

3月に入り、本当に少しずつですが春が近づいてきましたね。今のところ花粉症とは無縁な私にとって、春は1年の中で一番好きな季節です♪過ぎしやすい気候に加え、お花見や新しい出会いなど楽しみなことがたくさんあります。きっとあつという間に夏がやってくるので今のうちにしっかりと春を満喫したいと思います(^_^)

編集長代理 瀬良 奈津実