

こすもぴあ便り2月号



施設長からの一言

立春を過ぎ春らしい暖かい日が続いておりましたが、寒の戻りで一転して真冬の寒さに逆戻りしてしまいました。この冬は何十年来の寒さで、先日最低気温がマイナス4度を記録した前の日の夕方、JR六甲道の駅前で水道局の広報車がでて「明日の朝は水道管が凍結する恐れがあるので・・・」というアナウンスを夜まで流していました。神戸に住んで34年になります。広報車がでたのを初めて見ました。未だしばらく寒さが続きますが、陽の光は春らしくなってきました。三寒四温で着実に春に向かっていきます。春が待ち遠しいこの頃です。

事務長のひとりごと

『今年は桜島大根がいい出来らしいよ。よかつたら送ろうか?』実家の母から、新聞記事の写真と一緒にメールが届きました。鹿児島に36年程住んでおりましたが、1個そのままの桜島大根を見た事もなかったですし、美味しいかなと思いついてもらいました。箱を開けてビックリ!こんなに大きいのか...また、葉っぱが大きい!折角なんで、2~3日正面玄関に飾ってみました。ちなみに、よくある対比写真として私の息子と写真を撮ってみました(笑) さあ、どう調理して食べましょうか?煮物にする案が多かったのですが、漬物にして皆さまに食べて頂きました。鹿児島のラーメン屋さんでは、この手の漬物が食べ放題のお店が多いんです。優しい味付けに仕上がっていて私は大満足でした。ご利用者の方々にもお声をかけて頂き、大変嬉しかったです!母も喜んでいました。また、豊作の年があったら送ってもらおうと思います。いつになるかはわかりませんが楽しみに...



新年会

1月19日に新年会を行いました。1階ダイニングに集まってお祝い、早速開始です。まず最初に、着物を着た職員が登場し、皆様で「1月1日」や「雪」「富士の山」など冬の歌をうたいました。続いて日本舞踊のボランティアが登場していただきました。きれいな着物を着ておられ、一気に会場が華やかになります。日本舞踊の後は、うさぎ年の年男・年女の皆様に『今年の抱負』を発表していただき、うさぎ年の職員も抱負を発表させていただきました。今年の新年会は職員、ボランティアの方の日本舞踊と和やかな感じでしたがいかがだったでしょうか。今年も1年、皆様と健康に楽しく過ごしていきたいと思っております。



★着物姿の職員★



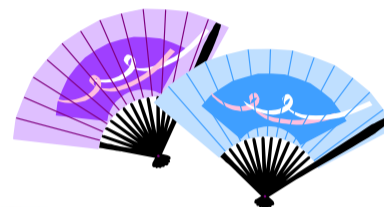
★皆様と合唱★



★日本舞踊★



★観覧の様子★



浜福鶴

1月22日(土)23日(日)と浜福鶴で初しぼり会がありました。こすもぴあから徒歩10分と近場だったので皆様と歩いて見学に行ってきました。会場では甘酒や新酒の試飲があり、またおでんや焼きそばなどの屋台もたくさん出ていました。天気も良かったため心地よい気候の中で飲む甘酒は絶品だったようです。またステージでは南京玉すだれなどのショーもしており、楽しんでいただけました。



傾聴ボランティア

1月の終わりから2月の始めにわたって、傾聴ボランティアの方がお越しくださいました。傾聴とは、話を聞く中で相手の置かれている状況や立場を考えながら、相手の感じていることなどをそのまま受け止めることです。東灘区社会福祉協議会にあるボランティアセンターでは傾聴を目的としたボランティアの養成を行っており、今回養成講座を受け、傾聴の技法や技能を勉強された方がボランティア体験に来られました。初対面の方とお話しするという事で、入居者の皆様もボランティアの方も初めは緊張されているようでしたが、すぐに打ち解けられとても盛り上がりました。子供の頃の話、仕事の話、子育ての話などに花が咲き、あっという間に時間が経っていきました。今後も引き続き傾聴ボランティアの方に来ていただき、交流を図っていききたいと思います。



★傾聴の様子★

節分

2月3日に豆まきを行いました。各階にて皆様に集まっていたところへ鬼の登場です!!赤鬼・青鬼の襲来に皆様びっくり!!!笑いながらも夢中で鬼に向かって豆を投げておられました。夢中になりすぎたようで「鬼は外～」とかけ声をするのも忘れてしまった方もいらしたようです(笑)遠慮して優しく投げてくださいる方、鬼をねらって思いっきり投げの方、様々でしたが皆様に喜んでいただけてよかったです(*^*)v



★豆まきの様子★



★鬼の大集合★

行事食のお知らせ

1月19日(水)新年会
にぎり寿司
茄子の炒め煮、赤だし
菊菜のごま和え、りんご



2月3日(木)節分
巻き寿司
いわしのつみれ汁
五目大豆、いちご



行事予定

3月3日(木)にひな祭り会を予定しています。詳しくは来月号のこすもぴあ便りでお知らせしますね(^)/



こすもぴあ人

今月のこすもぴあ人は小規模多機能ホームの看護師、谷口美和子に決まりました。また特別賞として小規模多機能ホームが選ばれました。

お願い

☆以前にもお願いしましたが、お部屋で使用されるマグカップのご用意をお願いしたいと思います。できるだけ陶器ではなく、電子レンジで温め可能な割れにくいものをお願い致します。また、こすもぴあでもマグカップのご購入のご案内をさせていただきます。マグカップの種類は右の写真の2種類となっており、価格は550円前後の予定です。詳しくは相談員へお問い合わせください。



☆インフルエンザ予防のためにご面会の際はマスクの着用をお願い致します。(マスクはこちらで用意しております。)

職員からの一言...

まだまだ寒い日が続きますが風邪などひいていらっしゃいませんか?4階介護職員の尾尻です。私は最近自転車を買ったのですが、先日買ったばかりの自転車に乗り目的地に向かって出発しました。目的地に到着した時には寒さで涙と鼻水が止まらず悲惨な顔に...早く暖かくなってその自転車に乗って出かけられる日が待ち遠しいです。皆様と散歩やお花見、色々なところに出かけられるのを今から楽しみにしています。



介護職 尾尻 真樹

編集後記

今年は寒い冬になり、体調は崩されていないでしょうか?ついこの間息子が「うちの家族は風邪をひかないな」と言いました。確かに皆、目まぐるしい毎日を送っているにも関わらず寝込むことがないなあと思ひ、ふと昔にお祖母ちゃんが寝る子は育つとよく言っていた事が思い出され、関係ないかもしれないですが、皆よく寝ているからかな?と... (笑)

さて、寒いのでピンとこないですが、来月はひな祭りがあります。春が来るようで楽しみです。

編集長代理 吉相 重里