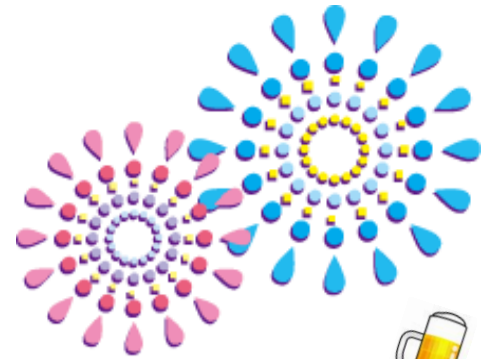




施設長からの一言

毎日暑い日が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
 今年の夏は日中焼けるように暑いですが、夜になり風が吹くと涼しくなったり、スコールのような夕立があったり、
 どうも熱帯化しているように感じられてなりません。また先日初めて竜巻注意報なるものが出ましたね。
 日本の夏も変わってまいりました。
 今年はお屋に夏祭りを開催する事になりましたのでお暑いところ大変申し訳ございませんが、是非お越しいただきまして
 楽しいひとときをご一緒に過ごしたいと存じます。お待ちしております。



ケアマネジャーのひとりごと

夏本番！毎日とろける程の暑い日が続いていますが、そんな中8月7日は家族でみなとこうべ海上花火大会に行ってきました。
 手作りのお弁当と絶対忘れてはならないビール!?を持って(^皿^今年)は予想以上の人・人・人・・・ハーバーランドで打ち上がる花火を、向かいのポートアイランドから
 見物し、色とりどりのきれいな花火と迫力ある音を満喫してきました。末っ子が2歳時の頃から我が家の恒例イベントとしている花火大会も今年で10年目！！
 これからも続けていけたらいいなと思っています。子供の成長と家族の大切さを改めて感じた夏の夜でした。
 8月22日(日)はこすもぴあ夏祭り！！ご利用者様、ご家族様にとって思い出深い夏のひとときとなることを祈っています。まだまだ暑い日が続きますが、
 皆様体調管理を十分にお身体をご自愛ください。
 ケアマネジャー 濱床 洋子

絵手紙教室

7月17日に2回目の絵手紙教室を開催しました！！
 今回は参加者も多かった為、広々としたデイルームでデイサービスの利用者様と一緒に行いました。
 本物の向日葵やスイカを見ながら皆様集中して筆を執っておられました。限られた色の絵の具を配合して、自分の思う色を作るのはとても難しいのですが、
 苦戦しながら自分だけの作品を作られていました。皆様の表情がとてもいきいきして、苦戦したにも関わらず明るかったです。
 ひと段落つくと、他の方の作品を見てまわり、「上手ねえ」「色がきれいなええ」などとお話され、普段交流の少ない他フロアの方やデイサービスの方とも
 良い交流ができたようです。出来上がった作品は皆様お部屋に持ち帰られ、お部屋に飾られたりご家族やお友達に暑中見舞いとして出されました。
 こんな暑中見舞いが届いたらとても素敵ですね。
 第3回目の絵手紙教室も開催する予定ですので、皆様楽しみにしていて下さいね(^_^)



★絵手紙教室の様子★

★作品★



手作り葉書&団扇

最近エコがあたり前になっていますが、デイサービスでもエコにあやかりリサイクル作品を作っています。
 牛乳パックを再利用して葉書を作っています。作り方は牛乳パックをハサミで切り、お湯につけておきます。
 1日以上置くと表裏のビニールフィルムが簡単に手ではがせるのでフィルムをはがし、手で3cm四方程に
 ちぎっていきます。その後、ミキサーに水とちぎった牛乳パックを入れ細かく粉砕していきます。
 水に溶ければ葉書の型に流し込み、よく水気を切ってアイロンをあてます。初めは上手くできませんでしたが、
 今は試行錯誤を繰り返し皆様の作品が出来上がりましたのでご紹介させていただきます。
 もう一つは団扇を作っています。街頭で配られる団扇の骨組を使い、半紙に皆様の好きな言葉を筆で
 書いていただいております。皆様の個性的な素晴らしい団扇でお風呂上がりは扇いでおられ、
 「夏が来たなあ」と実感しております。



★葉書★



★団扇★

夏祭りにむけて・・・

先月号のこすもぴあ便りでお知らせしましたが、8月22日(日)に夏祭りを開催いたします(^_^) 現在、職員は夏祭りに向けて何度も会議を重ね、準備に
 取りかかっています。今年も各階ごとにゲームや出し物を企画しており、入居者の皆様にも手伝っていただきながら飾りの作成を行っています。
 そして今年は、職員がフラダンスを披露する予定で週に2回、業務後に施設長のフラレッスンを受け練習に励んでいます。最初はぎこちなかった動きも
 練習を繰り返すうちに少しずつフラらしくなってきました。練習時間も残り少なくなってきましたが、皆様に少しでも楽しんでいただけるように頑張ります!(^^)
 暑い中ご足労をおかけいたしますが、皆様のご来所をお待ちしております(*^_^*)



★会議の様子★



★飾りの作成★



★フラレッスン★



雅 ホリスティック歯科

7月より雅ホリスティック歯科の堀先生に往診に来ていただいております。職員からのコメントと先生からのお言葉を紹介します♪♪
 職員からのコメント・・・とても笑顔が素敵で親しみやすい先生☆優しく相談しやすい☆
 事務長池内のぼやき・・・お肉を分けてあげたいくらいスマートでうらやましい・・・(笑)
 堀先生より・・・皆様の口腔内環境を良くするために精一杯頑張ります！！



★堀先生と歯科衛生士の休さん★

行事予定

- お知らせのとおり、8月22日(日)11～15時に夏祭りを開催いたします。
- 9月に敬老会を予定しております。詳細が決まり次第、施設内で告知させていただきます。

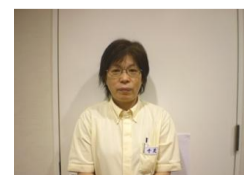


こすもぴあ人

7月のこすもぴあ人はケアハウス介護職の上村伸子に決まりました。また今回も特別賞として、小規模多機能ホームの介護職江藤律子と
 ケアハウスの3階介護職&看護師が選ばれました。

職員からの一言・・・

こんにちは。3階介護職の千足千花子です。
 私の名前は本当に「珍しい」と皆様がいっぱい声をかけて下さいます。「百足と書いて『ムカデ』、千足と書いてなんて読むの?」と
 どこに行っても必ず聞かれます。色々な読み方で読んで下さいますが、なかなか「ちあし」は出てきません。鹿児島から神戸(青木)に
 嫁ぎました。縁があって下の名前にも「千」がつき、千花子と申します。私はこの30年、この名前がとてもいい事ばかりあったように
 思います。これからは私の名前を見たら「なんて読むの?」と皆さん声をかけて下さい。いつでもクイズにしたいと思っています。
 これからも笑顔で皆様と楽しんでいきます。
 あっ！！8月22日は夏祭りです。3Fスタッフは今いろいろな飾りを考え中～。ゲームは玉入れを考え中～。一生懸命、
 試行錯誤しております。さて、どんなものが出るかは夏祭りまで待っててください。当日はかわいい浴衣姿もあかな・・・
 利用者様に楽しんでもらうようにスタッフ一同頑張っておりますので3Fにも遊びに来てくださ～い。



介護職 千足 千花子

編集後記

夏も本番になり蝉の鳴き声が一段と大きくなったような気がします。今年は雨が続けていたせいか、いつもだったら蝉の産声?みたいな鳴き声が
 聞こえていたのですが全く聞くことが無く、梅雨が明けた途端じわじわと蝉の鳴き声が聞こえだして私はびっくり！！あれだけの豪雨に
 見舞われながらも蝉は成長していたんですね！自然の生物の生命力は凄いなあと感じます。私も蝉のように何事にも負けない強さを
 持って頑張ろうと！
 編集長代理 吉相 重里

