



## 施設長からの一言

梅雨明けが待ち望まれる今日この頃でございますが梅雨末期の大雨で九州はじめ各地で大きな被害がでておりますね。これ以上他の地域でも被害がでないことを心から祈っております。  
 じめじめ蒸し暑い日が続いておりますが、梅雨が明ければよいよ夏本番！！  
 来月22日には第3回の夏祭りを予定しております。今年はお昼の時間帯にさせていただきます。  
 今あれやこれやとスタッフ間で企画を練っている最中です。詳しいことが分かり次第お知らせいたしますが、日程をご予定の中にお繰り入れいただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。



## 事務長のひとりごと

スペインの優勝で今回のサッカーのワールドカップは幕を閉じました。  
 普段、Jリーグの試合や日本代表の試合もたいして見ないのですが、何故かW杯は見ちゃいますね。時差の関係もありしんどい時間帯もありましたが…  
 そういえば、日本の一次リーグのオランダ戦の時ですが、東京にて研修中で、宿泊先のホテルのレストランで研修仲間と観戦しました。  
 1人で部屋で見るほうが気楽でいいなと思ってたのですが、みんなで見るのも楽しい！ちょっとしたプレーで一喜一憂する気持ちを共感できるなど。  
 残念ながらその試合は敗れてしまいましたが、今度は勝ち試合を見たい&4年後の日本代表のさらなる活躍を期待したいと思う今日この頃です。  
 事務長 池内 基晃

## 雨だれコンサート

6月29日に雨だれコンサートを開催しました！  
 今回は元宝塚歌劇団月組、綾乃にしき様こと森岡怜子様をお招きし、シャンソンコンサートをしていただきました。プロの歌手の方にお越しいただけるということで入居者の皆様もとても興味津々で、多くの方が集まってくださいました。皆様が集まったところでコンサート開始です。「すみれの花咲く頃」のイントロにのせて真っ赤なドレスを着た森岡様の登場です。素敵なドレスに特に女性の方々は目をキラキラと輝かせていました。まず、コンサート前半は森岡様のとても高く迫力のある歌声で「愛のおくりもの」や「サウンド・オブ・ミュージック」、「愛の賛美歌」を歌っていただきました。皆様もあつという間にシャンソンの世界に引き込まれ、また、若い頃を思い出されたのか涙する姿も見られました。  
 続いて、コンサート後半は森岡様のピアノ演奏に合わせて皆様で「緑のそよ風」や「浜辺の歌」などを歌いました。夏らしい歌ばかりが選曲されていたので、皆様ノリノリで歌っておられました。そして最後は即興で「知床旅情」と「マドンナたちのララバイ」を森岡様に歌っていただきました。即興にもかかわらず、とても本格的に歌って下さり拍手が沸き起こりました。思わず、入居者の皆様以上に職員の方が興奮してしまいました(^\_-)☆  
 コンサート終了後も「本当に良かった～」と皆様大絶賛されており、とても楽しまれた様子でした。



★雨だれコンサートの様子★



## 七夕

7月7日はお昼のお食事もお天の川と織姫・彦星をイメージしたそうめんをお出ししました。皆様「きれいねえ」ととても喜びながら召し上がっていただきました。(お食事につきましては同封している行事食のお知らせをご覧くださいませ。)  
 そして午後からは2階、3階、4階、デイサービスと別れて七夕の行事を行いました。  
 2階では入居者様と職員とで「七夕さま」を合奏し、その後に織姫と彦星にまつわる紙芝居を聞いていただき、3階ではお願い事を書いた短冊を笹に飾ったり、テレビで星の映像を見ていただき、4階では皆様で歌をうたい、職員手作りの織姫・彦星の衣装を着ていただき写真撮影を行いました。  
 そしてデイサービスでは読み聞かせのボランティアの方々も来られ、紙芝居の披露をして下さいました。どの階も素敵な七夕を過ごすことができましたよ(\*^\*)  
 また、玄関脇の5mの笹をバックにご希望者に写真撮影をさせていただきました。



★七夕の様子★



★写真撮影★

## 参議院議員選挙

7月6日に参議院議員選挙の不在者投票をこすもぴあ内で行いました。たくさんの方が清き一票を投票されました。選挙につきましては市の指導の下、正当に行いましたのでご安心下さいませ(^)/



★選挙の様子★

## 行事予定

- 7月17日に絵手紙教室を行う予定です。
- 7月20日は「土用の丑」の行事食として、例年どおり「鰻丼」を提供させていただきます。少しでも大きな物を用意させていただきたく、勝手ではございますが昨年程度の追加料金(160円程度)を徴収させていただきます。ご協力の程お願い申し上げます。
- 夏祭りを8月22日(日)の11～15時に予定しています。家族様のご参加をお待ちしております。詳細が決まり次第お知らせ致します。

## お知らせ

今まで往診に来ていただいていたM&B歯科の院長、堀先生がこのたび独立し開業されましたので、7月より歯科の往診が「雅ホリスティック歯科」に代わりました。「M&B歯科」からの引継ぎはきちんと行いますのでご安心ください。



## こすもぴあ人

4月より、より良いサービスを提供する為、理念に沿ったサービスを充実していきたいと考え、毎月職員の中から1人こすもぴあ人を選出することとしました。4月のこすもぴあ人はケアハウス介護職の森本啓子、5月のこすもぴあ人は小規模多機能ホーム介護職の前淵仁美に決まりました。惜しくも票には漏れましたが特別賞として4月はケアハウス介護職の西村京子と日野美和が、5月はケアハウス介護職の山下律子と森山加奈子が選ばれました。これからも理念に沿ったサービスを提供できるよう努めてまいります。

## 相談員からの大切なお願い

★後期高齢者の医療保険についてですが7月31日で期限切れの方が多数いらっしゃると思います。  
 新しい医療保険がお手元に届きましたら、お手数おかけいたしますがこすもぴあにお越しの際にお持ち下さいます様、お願い申し上げます。

## 職員からの一言…

こんにちは！ 看護師の大西景子です。  
 このところの私の関心事は、掃除機です。発端は犬です。犬には全く興味がない私でしたが、2年近く前にやってきたMダックス！犬って季節で毛が生えかわるなんてちっとも知りませんでした。まあ落ちる落ちる。パタパタと体を振るごとに毛が落ちていきます。犬を飼うことに反対する私の意見を聞き入れず飼いはじめた室内犬！約束どおりエサやりも散歩もしない(基本的に)私ですが、夫・息子は、掃除をしません。ちょっと目をつぶってさぼっていると毛がつかっていきます。そこでルンバです！この前、広告が入っていました。「絶対ルンバを買う」と宣言した私に次男が「ルンバ飼うの？それって哺乳類？は虫類？」と聞きましたが、何をぼけているのか？掃除機です。自動で動いて99.1%の除去率を誇ります。犬、猫を飼っている家ではかなりの評判で、Uチューブにも動画が出ています。猫が、自動で動くルンバの上に乗って、おびえる犬にパンチしています。笑えます。でもうちのMダックス、あんこもきつとおびえるでしょう。ごめんねあんこ。私のストレスが減っていい事もあるよ。



看護師 大西景子

## 編集後記

雨の日が少しずつ減り、暑い日が続くようになりましたね。日差しも強く、日焼け止めと日傘が欠かせなくなりました。紫外線は目からも入ると言われているのでサングラスをしなければ…と思うのですが、大学生の頃、友達のサングラスを借りてかけてみるとあまりにも似合わずみんなに爆笑されてしまいました。きっとサングラスが似合わない顔なんだろうね(>.<) それ以来サングラスには手を出せずにいます。今年こそは自分に似合うサングラスを探したいと思っています！！  
 最後になりましたが、産休・育休に入らせていただいた増田に代わり今月からは吉相、瀬良がこすもぴあ便りを担当させていただきますこととなりました。  
 どうぞよろしくお願い致します。

編集長代理 瀬良 奈津実