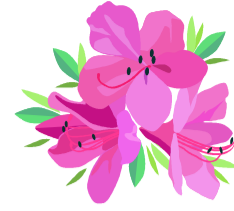




## 施設長からの一言

つつじの花がとても美しい季節になりました。こすもぴあの外周にもつつじが咲き乱れ、施設らしい外観がようやく整ってまいりました。5月よりすばるクリニックがオープンし、毎週往診をお願いできるようになりました。また、4月より眼科の谷 恵美子先生の往診も月1回始まりました。今後も皆様の健康管理に努めてまいりたく存じます。



## 相談員からの一言

初めまして！4月に新しく入社しました相談員の瀬良 奈津実と申します。学生から社会人になるという大きな変化に戸惑いながらも、あっという間に1ヶ月が経ちました。毎日新しいことを学ぶ勉強の日々の中で、私の顔を見るたびに入居者様が親しく声をかけて下さることが、仕事をするうえでとても励みになっています。また、入居者様からたくさんのことを教えていただいたり、孫のように可愛がって下さることも嬉しく思います。まだまだ、学ばなければならないことばかりですが、少しでも入居者様や御家族の皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願い致します。



## すばるクリニックオープン

5月1日より、すばるクリニックが開院しております。土日祝日と水曜日以外の午前9:00～午後12:00まで診療しています。4月よりこちらのクリニックの蟹屋敷医師が、往診をさせていただきます。



真向かいにありますので、急な発熱時など診療時間内であれば、簡単な移動で受診できます。小規模多機能ホームの隣にあり、レントゲンなどの設備もあり笑顔の素敵な蟹屋敷医師が迎えてくれます。外科と内科が専門になります。

「こすもぴあ」の目の前にクリニックがあるということで、御入居者様にも安心していただけたと思います。徒歩や車椅子で1分もかからないので、お連れする際に御体に負担がかかりにくいので、職員も安心です。ちなみに、すばるクリニックでは、一般診療もおこなっております。

←蟹屋敷医師と職員



## 東灘だんじり祭り

5月5日に、魚崎の「だんじり祭り」がありました。迫力満点の大きなだんじりと、子供達の御神輿が「こすもぴあ」の前まで来てくれました！正面玄関の前に、椅子を並べて皆様にも目の前で、だんじりを見ていただきました。遠くから、お囃子の音が聞こえてくると、なんだか、とっても楽しい気分になりますね。まず、子供達の御神輿(子供用ですが、大きいですが)、目の前で御神輿を、斜めに倒したり、一節唄ってくれたり、可愛いらしさの中にも迫力ある御神輿でした。次は大人用のだんじりの登場です！こちらは、迫力満点です！！大きなだんじりで、逞しく男らしいパフォーマンスを魅せてくれました。皆様、大きな拍手を送って喜ばれていましたよ～。



見学の様子



大人だんじりパフォーマンスの様子



子供だんじり登場～！



力を合わせて御神輿を倒します。



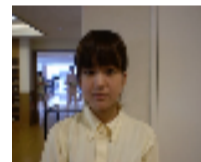
★新入職員です・宜しくお願い致します！！★



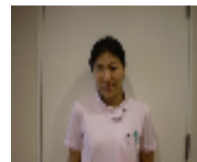
~~★行事予定★  
5月21日「劇団菜の花畑」による劇  
[プレーメンの音楽隊]を施設内にて  
観劇予定です。~~



←延期になりました。



青木京子・介護職



村井みどり・看護師



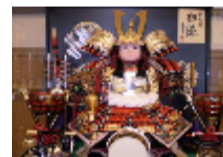
松本典子・介護職



高橋剣・介護支援専門員

## 5月人形

「こすもぴあ」に5月人形が登場しました！子育てが一段落した職員が寄贈してくれました。可愛らしい顔立ちで、御子様も御入居者様も眺めて笑顔になってましたよ～(^ ^)



## 体操の時間

毎日、1回必ず体操の時間を設けています。DVDを見ながら、ゆっくり体を動かします。御体調の関係もあり、強制ではないので参加人数も日によって異なりますが、なるべく御参加いただける様にお誘いしています。音楽に合わせて体を動かすのですが皆様、歌を口ずさみながら元気に体を動かされてますよ！

体操の風景→



## 御家族様へのお願い

- ★夏を迎える前の、気候の良い今の時期に、冬に向けて体力をつける為、御入居者様を頻繁にお散歩にお連れしたいと考えております。そこで**お散歩用の、つばの広いお帽子をご用意いただければと思います。**暖かい時期に、お散歩で体力作りをして冬に備えて元気に冬越ができればと思っています。
- ★梅雨が近くなり、湿気が多くなってきます。御面会時のお菓子類など食品を、お持込みの際には介護職員にお声をかけて下さいます様、お願い申し上げます。
- ★新型インフルエンザの影響で5/16～5/22(予定)の間、御面会をご遠慮いただいております。御了承下さい。

## ボランティアのお願い

御家族の皆様の中に、得意芸をお持ちの方はいらっしゃいませんか？手品、音楽、ダンスなど、特技をお持ちの方は一度「こすもぴあ」で披露して下さいませんか？もし、披露していただける方がいらっしゃいましたら、お気軽に職員にお問い合わせ下さい(^ ^)

## 職員からの一言

御家族の皆様、はじめまして(^ ^)3階で介護職員として入居者様の色々なお手伝いを、させていただきます、下田 由香と申します！！今年30歳になってしまいましたが、まだまだ気持ちは若く(18歳?)元気に頑張ってます。年月が過ぎるのは、早いもので今年も、あっという間に5月になりますね。あっという間に時間が過ぎるという事は、毎日楽しい証拠ですよ。これからも、毎日、笑顔で入居者様と楽しい時間を過ごしていきたいです。また、「こすもぴあ」が入居者様の笑い声でにぎやかになるように努めたいと思いますので、今後とも宜しくお願い致します。御面会の際には、気軽にお声をおかけ下さい♪



下田 由香・介護職



編集後記

木々の緑が鮮やかで、気持ちいい季節となりました。少し肌寒い4月と違って今の時期は、外で過ごすのがほんとに気持ちいいですね(^ ^)街に出かけるとカフェのテラス席で、ティータイムをとる人達が目立ち、芝生のある公園では家族連れがお弁当を食べていたり、カップルが昼寝をしていたりと、微笑ましい光景を見ることができ、まさに新緑の時期、本当にいい季節ですね。6月に入ると梅雨に入り、湿気が多くジメジメしますし、梅雨が明けると、夏本番になり暑くなるので、あっという間過ぎるこの時期が、よけいに愛しく、そして楽しく感じます。皆様も暖かい陽気に誘われるままに外出してみてください(^ ^)気持ち良くて幸せな気分になりますよ～！