

施設長からの一言

桜によせて

今年は桜の開花が例年より早くなるとの最初の情報でしたがその後の花冷えで結局4月になってからになってしまいました。毎年1週間くらい、全国では桜狂騒曲が繰り広げられます。1年に1度咲く花はいろいろあれど、桜に対する思い入れは日本人は格別のものですね。満開の桜の下に立つとむせかえるような桜の精気を感じます。桜からのエネルギーは人を元気にさせてくれます。御入居者様も桜のパワーでお元気になられたことと思います。また来年皆様と桜を一緒に楽しみたいと思います。

相談員からの一言

新年度に入り、介護保険制度の改正、新入職員の育成、2階のオープン、クラブ活動や行事の開催と盛りだくさんの案件を抱えふと気がつく、もう4月中旬になってしまいました。今私は、多忙な中どう自分の心と体を癒やそうかといろいろなことを試みています。わずかな時間でもきれいな景色を眺めたり、いい空気吸ったりと絶好の季節ではないでしょうか？それとちよっぴり一人でおいしい物食べに行ったりリッチな気分を味わったりしています。これからも快い住環境づくりに取り組んでゆきたいと思っております。



こすもひあ小規模多機能ホームオープン！



そこで・・・小規模多機能ホームとは？

正式名称は、小規模多機能型居宅介護です。要支援の方を対象にする場合は、介護予防小規模多機能型居宅介護といえます。基本は通所ですが、具合が悪い時には、訪問させていただくこともできます。そして御家族が旅行などでお出かけになる時は宿泊も御利用いただけます。通常は、これらのサービスを利用した場合には、それぞれ異なった事業所の異なった職員から介護を受けることになります。しかし、それらのサービスをすべて一つの事業所で受けることができるのが、小規模多機能ホームです。御利用者様のその時々状況に合わせてサービス内容を変えることができるのです。つまり小規模多機能とは、通うもよし！泊まるもよし！訪問するもよし！という御利用者様にとって大変便利で、夢のような(大袈裟ですか？！)素敵な施設です(^)本当に簡単に、ご説明させていただきましたが、(笑)少しはおわかりいただけましたら、嬉しいです。



←小規模多機能ホーム・リビングです。



アットホームで地域密着型です。

こすもひあ小規模多機能ホーム  
電話・・・078-451-1724



↑  
明るい職員達！

行事報告

●アーモンドの花

3月23日と30日に分けて、東灘区の「神戸市建設局東水環境センター」に、アーモンド並木を見にお連れしました。

●神戸市立王子動物園お花見遠足



動物園集合写真



お花見弁当

4月6日に神戸市立王子動物園にお花見遠足にお連れしました。当日は天候に恵まれ、素晴らしいお花見日和でした。お弁当を持って、桜の絶景ポイントでいただくことができました。お花見シーズン真っ最中で動物園は大変な賑わいでしたよ～！子供達のたくさんの笑顔と、楽しそうな家族連れでいっぱい動物園で、暖かな日差しに包まれながら、満開の桜の下で平和な時間を過ごしていただくことができました。

当日、お連れできなかった方は後日、ドライブにお連れして車窓より桜を堪能していただきました。また、魚崎近辺でもたくさんの桜が咲きましたので、満開の頃には、お散歩の時に見ていただきました。桜って、本当にいいものですね(^)御入居者様の皆様も桜の花に、お顔をほころばせていらっしゃいました。



お花見散歩



お花見散歩(魚崎八幡)

★5月行事予定★

- ・5月21日に「劇団菜の花畑」による舞台「ブレーメンの音楽隊」を施設内にて観劇予定です。
- ・4、5月は、大変気候が良く外出していただきやすいので、近隣へのお散歩に頻繁にお誘い致します。
- ・5月4、5日と魚崎地区の大イベント「だんじり巡行」があります。
- 「こすもひあ」にも、来ていただけるように打診中です。

★新入職員です！宜しくお願いします！★

いよいよ4月20日に「こすもひあ」の2階オープン予定です！それに伴って、春と一緒に新入職員がたくさん来てくれました。介護職5名、看護師2名、相談員1名です。平成生まれの職員もおり、軽くショックを受けました(笑)みんな、先輩職員の指導のもと日々、頑張ってます！慣れるまで、大変だと思いますが、「こすもひあ」に新しい風をどんどん吹かせて欲しいです。御家族の皆様、新旧職員合わせまして、今後とも宜しくお願い申し上げます(^)



介護職・敦賀 陽子



介護職・奥田 友紀子



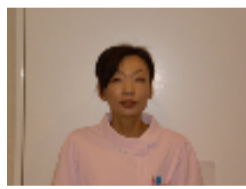
介護職・和田 登一美



介護職・北風 元秀



介護職・西本 和輝



看護師・足立 浩恵



看護師・稲田 鎮輝



相談員・瀬良 奈津実

職員からの一言

こんにちは！4Fで介護職として入居者様の色々なお手伝い等させていただいております、森山加奈子です。御家族様には、いつも優しくお声をかけていただいております。さて季節はすっかり春ですね。介護職は変則勤務で早朝(7時)に出勤もあります。真冬は「夜中?!」と思うほど真っ暗な中(月がまだみえていたり・・・)、来ていましたが最近は朝日も早くに昇るので明るい中やって来ます。そんな時「春が来たんや・・・」と感じます♪外国の方がTVで日本ほど、四季がはっきりしている国は無いと言っていました。<目で見て肌で感じて・・・>ですね。春はお花見!!ちなみに私は花と団子です(笑)日本の春を楽しみましょう(^)



介護職 森山 加奈子

栄養課からのお知らせ

今月から、御利用者様にお召し上がりいただいた、行事食の詳細を別紙にて、ご報告させていただきます。ぜひ、ご覧下さいませ。

栄養士 田中 彩美

編集後記

今月号は春の話題でいっぱいになりましたね。春って本当にいい季節です。4月に入ってから女性達はブーツを脱ぎ捨て、お洋服のカラーも、ばあ〜と明るくなり、街はすっかり華やかになりました。そして、あちこちで見かける、新社会人達!!まだ着慣れていないスーツに身をつつみ、朝のラッシュの満員電車に乗り込んでくるいろんな表情の顔・・・。不安気だったり、自信満々だったり、誇らしげだったり、と様々ですが、みんな初々しくて見ている私まで新鮮な気分になり、自分が社会に出た当時に思い出し初心に戻してくれます。きっと、これから荒波にもまれて傷つくこともあるけれど、夢と希望をいつまでも胸に逞しく、頑張っ欲しいですね。出会い・別れ・旅立ちと春はいろんなことがあります。みんな、人それぞれに、いろんな思い抱いて桜を眺めていることでしょう。皆様は、満開の桜をどんなことを、そして誰を思っ眺められましたか?皆様にとって幸せな春であったことを心から願います・・・。

編集長 増田